



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche  
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico



## L'ASSISTENZA ALLA GRAVIDANZA, ALLA NASCITA E AL PUERPERIO

Dall'inizio della gravidanza, durante il parto e nel primo anno di vita del bambino sarete accompagnati lungo un percorso integrato "a tappe".

Percorso **Nascita**

Numero Verde del Servizio Sanitario Regionale **800 033 033**

**PROMOSSO DA**

Azienda USL di Bologna  
DIPARTIMENTO CURE PRIMARIE  
Direttore Mara Morini

AREA DIPARTIMENTALE SALUTE DONNA E BAMBINO  
UOC Consultori Familiari  
Claudio Veronesi  
Carla Dazzani

Dicembre 2014

# GRAVIDANZA

La nascita di un figlio è un'avventura meravigliosa, un momento importante nella vita della donna e di ogni coppia. La gravidanza è un evento non solamente fisico ed è accompagnata da forti emozioni, il desiderio di ciascuno è di viverlo in modo **sicuro, sereno e naturale**. Con questa consapevolezza l'Azienda USL di Bologna, in ottemperanza alla vigente normativa nazionale e regionale, propone un percorso assistenziale che pone al centro la donna e la sua famiglia garantendo appropriatezza, tempestività, sicurezza, efficacia e continuità.

**L'ostetrica è la figura professionale di riferimento per l'assistenza alla gravidanza e al dopo parto, in particolare nella gravidanza fisiologica.**

È comunque garantita una presa in carico in equipe (Ginecologo / Ostetrica / Psicologo) ogni qualvolta la situazione lo richieda.

**A tutte le gravide è offerta la possibilità di eseguire gratuitamente il test Combinato** - una ecografia e il dosaggio di alcune sostanze nel sangue della madre - che permette, come indicato dalle più aggiornate linee guida, di quantificare la probabilità che il feto sia affetto da alcune anomalie cromosomiche.

**La prenotazione è a cura del consultorio.**

Gli esami ematici, i controlli ecografici e gli appuntamenti successivi, sono prenotati direttamente dal personale dei consultori familiari consentendone l'esecuzione nei tempi stabiliti.

## ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA: I CORSI

### OBIETTIVI

- Fornire informazioni
- Rafforzare le competenze naturali della donna durante la gravidanza e il dopo parto
- Sostenere la coppia nella relazione con il bambino.

### TEMATICHE TRATTATE

- Gravidanza, travaglio e parto
- Significato del dolore nel travaglio di parto
- Accoglienza del bambino e il suo adattamento alla vita extrauterina
- Allattamento e puerperio
- Ritorno a casa con il bambino.

## METODOLOGIA

Gli incontri prevedono una parte teorica e una parte di lavoro corporeo. Sono proposti i movimenti, le posizioni, i massaggi, la respirazione, il rilassamento che permetteranno di ridurre la percezione del dolore durante il travaglio/parto.

La discussione, all'interno di piccoli gruppi guidata dal conduttore, permette la riflessione e lo scambio di esperienze. La partecipazione ai corsi è offerta alle donne in gravidanza e/o alle coppie, generalmente a partire dal 5°- 6° mese.

## L'OFFERTA PREVEDE

- Corsi di base condotti da ostetriche
- Incontri seminariali condotti da professionisti
- Corsi di base per donne in condizioni di svantaggio
- Sperimentazione di nuove metodologie con target diversi
- Corsi di approfondimento in acqua. Solo per questo corso è richiesta una compartecipazione alla spesa.

## DURATA DEI CORSI

Otto incontri a cadenza settimanale.

## PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

SEGRETERIA CORSI NASCITA - TEL.051/6584687  
lunedì- martedì 8,30 - 12,30 giovedì 13,00 - 17,00

## ALLATTAMENTO

Il latte materno è l'alimento appropriato per il neonato o il bambino: sempre pronto, alla giusta temperatura, è comodo e non costa nulla. L'allattamento al seno è il modo naturale e fisiologico per nutrire il proprio bambino. Nei primi giorni/settimane, le neomamme possono incontrare difficoltà ed ostacoli nell'allattamento che a volte sembrano insormontabili; la crescita del bambino e il suo benessere indicheranno se tutto va bene. In caso di dubbi rivolgersi al Pediatra di Famiglia oppure all'Ostetrica o all'Assistente Sanitaria dei Consultori.

## LINEA BIANCA

La **linea bianca** è una linea telefonica dedicata ai temi dell'allattamento a cui le mamme possono rivolgersi per consulenza.

## Servizi per il sostegno alle madri nell'allattamento al seno:

- Consultori Familiari
- Pediatria Territoriale
- Gruppi " Spazio Mamma"
- Linee telefoniche dedicate: linea bianca
- Ambulatori per consulenze in allattamento

Dopo la nascita di un figlio le mamme possono sentirsi particolarmente affaticate o tristi e non a proprio agio con il bambino, soprattutto se sole. Parlare con altre madri che condividono gli stessi dubbi e problemi può essere di aiuto. Il personale sanitario dei Servizi sopra riportati saprà indicare a chi rivolgersi per un sostegno più approfondito.

## SPAZI MAMMA

Negli Spazi Mamma, situati in vari punti del territorio Aziendale, le mamme con i bambini da 0 a 9 mesi, possono incontrarsi in gruppi settimanali condotti da un'Ostetrica, da un'Assistente Sanitaria o da un'Infermiera.

Questi gruppi aiutano le mamme nel ritorno a casa, favoriscono la condivisione delle esperienze di maternità e sono di supporto all'allattamento al seno.

I temi trattati negli Spazi Mamma, proposti dalle madri stesse, generalmente riguardano:

- l'alimentazione del bambino: dall'allattamento allo svezzamento
- il ritmo sonno/veglia
- il pianto e le modalità di consolazione del neonato
- i cambiamenti nella coppia dopo la nascita del bambino.

Nel gruppo le mamme confrontano opinioni ed esperienze diverse e ricercano insieme le soluzioni ai problemi comuni.

Il servizio è gratuito, non occorrono iscrizione o prenotazione.




Frequenza degli incontri: settimanale.

## MAMMA E LAVORO

Aspetti un bambino e lavori? Conosci i tuoi diritti?

Consegna una copia del certificato di gravidanza al tuo datore di lavoro, lui valuterà la compatibilità delle tue attività in funzione della normativa vigente.

## SPAZI MAMMA

Sede	Orario	Indirizzo
Baricella	mercoledì 9-12	Centro Sociale Primavera via Roma 13/5 Minerbio
BOLOGNA • Borgo Reno 	mercoledì 10-12	Palestra via Nani, 10
BOLOGNA • Mazzacorati	venerdì 10 -12	via Toscana, 17/19
BOLOGNA • Porta - Saragozza	martedì 10-12	Sala Borsa Piazza Maggiore
Budrio 	giovedì 12-13.30	via Benni, 44
Casalecchio di Reno	giovedì 10-12	via Cimarosa, 5/2
Castelmaggiore	lunedì 10-12	p.zza 2 Agosto 1980, 2
Molinella	lunedì 11-12.30	via Circonvallazione, 47
Porretta Terme	giovedì 11-12.30	via Zagnoni, 5
S.Giovanni in Persiceto	lunedì 14-16	Consultorio 1° piano via Marzocchi, 2
S.Lazzaro di Savena	giovedì 9.30-12.30	Habilandia - via Kenedy, 32
Vergato 	venerdì 9.30-11.30	via Dell'Ospedale, 1

## GRUPPI DI AUTO MUTUO AIUTO IN SOSTEGNO ALL'ALLATTAMENTO E ALLA GENITORIALITÀ

<b>Bologna</b> Il viaggio delle mamme	tel. 051.635.0948	Biblioteca Lame - v. M. Polo 21/12
<b>S.Lazzaro di Savena</b> Mamme in progress Mondo mamma Mamma come te	1° sabato del mese 10-12 2° sabato del mese 10-12 3° sabato del mese 10-12	Habilandia - via Kenedy, 32
<b>Casalecchio di Reno</b> Allattiamo & Cresciamo	1° sabato del mese 10,30-12	Centro Sociale Villa dall'Olio via Guinizelli 15

## LINEE BIANCHE

Budrio		tel.051/809091
Castelmaggiore		tel.051/6320840
Ospedale Dossetti - Bazzano	dal lunedì al venerdì 12-13.30 sabato 12-13	051/838819

## PUNTI NASCITA

Maternità Ospedale Maggiore	via Largo B. Nigrisoli, 2 - Bologna	051/3172411
Maternità Ospedale Bentivoglio	via Marconi, 35 - Bentivoglio (BO)	051/6644111
Policlinico S.Orsola - Malpighi	via Massarenti, 9 - Bologna	051/6363510

## CONSULTORI FAMILIARI E PEDIATRIE TERRITORIALI

Sede	Indirizzo	Telefono
Anzola dell'Emilia - Cons. Familiare e Pediatria Territoriale	via XXV Aprile, 9/a	051/6501108
Baricella - Cons. Familiare e Pediatria Territoriale	via Europa, 15	051/6622311
Bazzano - Cons. Familiare e Pediatria Territoriale	via dei Martiri, 10/a	051/838811
Bologna - Cons. Familiare e Pediatria Territoriale 	via Nani, 10	051/3143111
Bologna - Cons. Familiare	via Toscana, 17/19	051/6221511
Bologna - Cons. Familiare e Pediatria Territoriale 	via Beroaldo, 4/2	051/6375711
Bologna - Cons. Familiare e Pediatria Territoriale	via S.Isaia, 94/a	051/6597111
Bologna - Cons. Familiare e Pediatria Territoriale	via Tiarini, 10/12	051/706211
Bologna - Centro Donne Immigrate e loro Bambini Pediatria Territoriale	via Zanolini, 2	051/2869111
Bologna - Cons. Familiare	via Colombi, 3	051/6173511
Bologna - Pediatria Territoriale	via Carpaccio, 2	051/6223611/624
Budrio - Cons. Familiare Budrio - Pediatria Territoriale 	via Benni, 44 via Benni, 44	051/803676 051/809824
Calderara di Reno - Cons. Familiare Calderara di Reno - Pediatria Territoriale	via I° Maggio, 15 via I° Maggio, 15	051/6462001 051/6462014
Casalecchio di Reno - Cons. Familiare Casalecchio di Reno - Pediatria Territoriale	via Garibaldi, 17 via Cimarosa, 5/2	051/596722 051/596611
Castelmaggiore - Cons. Familiare e Pediatria Territoriale	p.zza 2 Agosto, 2	051/4192411
Castiglione dei Pepoli - Consultorio Familiare Castiglione dei Pepoli - Pediatria Territoriale 	via Sensi, 12 via Sensi, 12	0534/93785/798 0534/93785/787
Crevalcore - Consultorio Familiare Crevalcore - Pediatria Territoriale 	via della Pace via della Pace	051/6803917 051/6803906
Granarolo - Pediatria Territoriale	via San Donato, 74	051/762800
Loiano - Cons. Familiare e Pediatria Territoriale 	via Roma, 8	051/6543711
Marzabotto - Cons. Familiare	via Matteotti, 1	051/932461
Molinella - Cons. Familiare e Pediatria Territoriale	via P.Circonvallazione, 47	051/6909411
Monzuno/Vado - Pediatria Territoriale	via Palmieri, 11	051/6779118
Ozzano dell'Emilia - Cons. Familiare	via A.Moro, 4	051/790258
Pianoro - Cons. Familiare e Pediatria Territoriale	via Risorgimento, 8	051/776050
Pieve di Cento - Cons. Familiare e Pediatria Territoriale 	via Campanili, 4	051/6862511
Porretta Terme - Cons. Familiare e Pediatria Territoriale	Via Oreste Zagnoni, 5	0534/20711
Sala Bolognese (Padulle) - Pediatria Territoriale	p.zza Marconi, 9	051/6821253
S.Benedetto Val di Sambro - Cons. Familiare	via della Resistenza, 2/1	0534/95894
S.Giovanni in Persiceto - Cons. Familiare S.Giovanni in Persiceto - Consultorio Pediatrico	Via Marzocchi, 2 Via Marzocchi, 2	051/6813651 051/6813657
S. Lazzaro di Savena - Cons. Familiare S. Lazzaro di Savena - Pediatria Territoriale	via Repubblica, 11 via Repubblica, 11	051/6224302 051/6224111
S. Pietro in Casale - Cons. Familiare e Pediatria Territoriale 	via Asia, 61	051/6662711
Sasso Marconi - Consultorio Familiare Sasso Marconi - Pediatria Territoriale 	via Bertacchi, 11 via Bertacchi, 11	051/6756668 051/6756670
Vergato - Cons. Familiare e Pediatria Territoriale 	via Dell'Ospedale, 1	051/6749111
Zola Predosa - Consultorio Familiare Zola Predosa - Pediatria Territoriale	p.zza di Vittorio, 1 p.zza di Vittorio, 1	051/6188907/910 051/6188922

