

### VUOI ACQUISTARE UN CUSCINO ALLATTAMENTO?

- Contatta **Daniela** al numero **392 309 48 02**

### TI INTERESSA AVERE INFORMAZIONI SULL'USO DELLA FASCIA?

- Contatta **Annalisa** al numero **348 728 61 28**  
oppure **Daniela** al numero **392 309 48 02**

### DESIDERI SOSTENERE IL NOSTRO IMPEGNO?

- **associati** al GAAM (**costo della tessera annuale 10€**)
- fai una **donazione** IBAN: IT38K0501802400000000169638 -  
per il progetto Essere\_VOCE specificarlo nella causale.
- dona **stoffa** per la realizzazione dei cuscini
- diventa **volontaria/o**
- devolvi il **5 x mille** al GAAM - C.F. 90019280362

Per essere aggiornata sui nostri incontri e scaricare documenti informativi, visita il nostro **sito internet** [www.allattamentomaterno.org](http://www.allattamentomaterno.org) e iscriviti alla nostra **Newsletter!**



Cerca su **Facebook** la pagina "**GAAM Gruppo Aiuto Allattamento Materno**" e clicca "**mi piace**".

Il G.A.A.M. aderisce al progetto nazionale "Nati per Leggere"

[www.natiperleggere.it](http://www.natiperleggere.it)



e fa parte della Rete delle Associazioni per l'Allattamento Materno della provincia di Modena

[www.reteallattamentomodena.it](http://www.reteallattamentomodena.it)



Fanno parte delle nostre attività gli incontri del **Progetto Essere\_VOCE**, incontri per **mamme e papà in attesa** per scoprire la bellezza e l'utilità del racconto e della voce prima della nascita, ideato e realizzato dal reparto di **Ostetricia e Ginecologia** in collaborazione con la **Biblioteca dei Ragazzi**.

Per consulenze **OSTETRICHE** rivolgiti al **Consultorio di Carpi** al numero 059 513 71 14.

Il **Centro per le Famiglie** di Carpi offre incontri, conferenze, consulenze gratuite, educative, familiari e di coppia. Per informazioni 059 649 272

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena  
Distretto Sanitario di Carpi - AUSL di Modena



CITTÀ DI CARPI

Unione  
delle  
**Terre  
d'argine**



**Il G.A.A.M. è un'associazione di volontariato, composta da mamme formate secondo il protocollo OMS/UNICEF per dare sostegno nell'allattamento materno, promuoverlo e proteggerlo.**

### COSA OFFRIAMO :

- **CONSULENZE** telefoniche e a domicilio in **ALLATTAMENTO**
- **INCONTRI** informativi con ESPERTI e di confronto TRA MAMME
- **LIBRI** e materiali informativi sul BENESSERE di mamma e bambino
- **CUSCINI** per facilitare l'allattamento

### COME RAGGIUNGERCI

per CONSULENZE, per INFORMAZIONI e per iscriversi agli INCONTRI:

- telefonando, scrivendo SMS o WHATSAPP al **370 305 23 41**
- via **mail** a [infoqaam@gmail.com](mailto:infoqaam@gmail.com)
- inviando un **Messenger** alla pagina **Facebook** "GAAM Gruppo Aiuto Allattamento Materno"

**TI RISPONDEREMO APPENA POSSIBILE**

## Programma settembre 2019 – gennaio 2020



Sabato **14 settembre**, ore 10-12 – Corso A.Pio 91 davanti al Comune  
Nell'ambito del Festival della Filosofia: **PERSONA.**

**UNA DONNA, TANTE EMOZIONI... DA MANEGGIARE CON CURA!**

*Ti aspettiamo per condividere pensieri ed esperienze vissute in gravidanza e come neo mamma.*

Per info [370-3052341](tel:370-3052341)



Giovedì **19 settembre**, ore 16.30 - Biblioteca Il Falco Magico

**Essere\_VOCE.** Incontri per mamme e papà in attesa per scoprire la bellezza e l'utilità del racconto e della voce prima della nascita.

Prenotarsi al [338-4265167](tel:338-4265167)

Sabato **5 ottobre**, 9,30-11,30 – Corso A.Pio 91 davanti al Comune

**GIOCO DELL'OCA dell'ALLATTAMENTO!!!**

*Sfatiamo i falsi miti e giocando insieme alla scoperta delle informazioni corrette sull'allattamento materno.*

Per info [370-3052341](tel:370-3052341)



Sabato **5 ottobre**, ore 11.30 – davanti al Comune, corso A. Pio 91

**Flash Mob in contemporanea nazionale in occasione della Settimana mondiale per l'allattamento: ALLATTIAMO INSIEME!**



Giovedì **17 ottobre**, ore 16.30 - Biblioteca Il Falco Magico

**Essere\_VOCE.** Incontri per mamme e papà in attesa per scoprire la bellezza e l'utilità del racconto e della voce prima della nascita.

Prenotarsi al [338-4265167](tel:338-4265167)



Sabato **19 ottobre** 9,30-12 – Sala Pucci, Largo M.A.Pucci, 40 **Modena**

**"ECCOMI! SONO TUO PADRE. Il ruolo del papà"**

*incontro con il dott. Rosafio, pediatra e neo papà.*

Per info [370-3052341](tel:370-3052341)



Giovedì **21 novembre**, ore 16.30 - Biblioteca Il Falco Magico

**Essere\_VOCE.** Incontri per mamme e papà in attesa per scoprire la bellezza e l'utilità del racconto e della voce prima della nascita.

Prenotarsi al [338-4265167](tel:338-4265167)



Sabato **23 novembre** ore 15.30 – Casa del Volontariato

**L'importanza dell'alimentazione in gravidanza**

con il Dott. Alberto Ruggero Consarino, Ostetrico Ginecologo

Prenotarsi al [370-3052341](tel:370-3052341)



Sabato **14 dicembre**, ore 9,30 - Casa del Volontariato

**ABC dell'allattamento materno.** Informazioni e suggerimenti per le neo e future mamme, per i papà, i nonni, amiche e chiunque voglia sostenere la mamma.

Prenotarsi al [370-3052341](tel:370-3052341)



Giovedì **19 dicembre**, ore 16.30 - Biblioteca Il Falco Magico

**Essere\_VOCE.** Incontri per mamme e papà in attesa per scoprire la bellezza e l'utilità del racconto e della voce prima della nascita.

Prenotarsi al [338-4265167](tel:338-4265167)



Giovedì **16 gennaio**, ore 16.30 - Biblioteca Il Falco Magico

**Essere\_VOCE.** Incontri per mamme e papà in attesa per scoprire la bellezza e l'utilità del racconto e della voce prima della nascita.

Prenotarsi al [338-4265167](tel:338-4265167)



Sabato **25 gennaio 2020**, ore 15 - Casa del Volontariato

**Ninna-i, ninna-o, questo bimbo a chi lo do?**

*Il sonno dei bambini tra fisiologia e falsi miti.*

*A cura di Silvia Marani, mamma del Gaam*

Prenotarsi al [370-3052341](tel:370-3052341)

Gli incontri sono **GRATUITI**, ma ti chiediamo di prenotare per accoglierti al meglio.

**Casa del Volontariato - viale Peruzzi, 22 – Carpi**  
**Biblioteca "Il Falco Magico" - Piazza Martiri, 59 – Carpi**