



COMUNE DI CASALECCHIO DI RENO

SPORT

PARCHI CORRERE
SALUTE
PISTE CICLABILI
PERCORSI BENESSERE

2014

LA PALESTRA NELL'AMBIENTE

SANI STILI DI VITA SALUTE
ATTIVITA' MOTORIE
PARCHI CITTADINANZA
CAMMINARE
PEDALARE

FITNESS



Dove non diversamente segnalato le iniziative sono gratuite e a libera partecipazione



GINNASTICA NEI PARCHI

Attività motoria globale che include tutti i segmenti del corpo, rivolta a tutti i cittadini. L'attività è tenuta da istruttori qualificati. Non viene utilizzata musica né attrezzi, basta portare con sé un asciugamano o tappetino su cui sdraiarsi.

Prato adiacente Palestra Finco (Ceretolo)
dal 5 giugno al 3 luglio
e dal 1 al 18 settembre

lunedì e giovedì dalle 19.00 alle 20.00

A cura di Polisportiva Ceretolese

Parco centro Giovanile Blogos (via dei Mille)
Dal 9 giugno al 25 luglio
e dal 25 agosto al 5 settembre

dal lunedì al venerdì dalle 9.30 alle 10.30

Il mercoledì viene proposta attività di Nordic Walking. Sarà cura dell'istruttore portare i bastoncini per ogni partecipante. A cura di Polisportiva G. Masi

Parco del Lido

Dal 9 giugno al 26 luglio

e dal 19 agosto al 4 settembre

Dal lunedì al giovedì dalle 18.30 alle 19.30

A cura di Polisportiva G. Masi

Informazioni

Dove non diversamente segnalato le iniziative sono gratuite e a libera partecipazione. Il programma e la mappa con i percorsi della salute sono scaricabili qui:
www.comune.casalecchio/sport

Prima di recarsi sui luoghi di ritrovo delle iniziative inserite nel programma della Palestra nell'ambiente 2014 si consiglia contattare le associazioni organizzatrici per verificare la conferma di date e orari che potrebbero subire modifiche a causa delle condizioni atmosferiche o altri imprevisti.

Le Associazioni che aderiscono al progetto hanno un loro programma annuale di passeggiate, gite, escursioni e corsi riservati ai soci con iscrizione obbligatoria. Qui sotto trovate i loro recapiti per maggiori informazioni in merito alle diverse opportunità.

Canoa Club Bologna

051 575354
info@canoalclubbologna.it

Percorsi di Pace

051 6132264
percorsidipace@virgilio.it

Polisportiva Ceretolese

051 6138110
polceretolese@yahoo.it

Polisportiva CSI

051 570124
info@csicasalecchio.it

Polisportiva G.Masi

051 571352
info@polmasi.it

Casalecchio calcio 1921

051 571103 / 337 581254 /
340 0540285

Reno Rugby

info@renorugby.it

Guardie Ecologiche Volontarie

051 593750 - 339 4797736

bydesign.it



Con istruttore qualificato della Polisportiva G.Masi

Ingresso del Parco della Chiusa

Sabato 7 giugno ore 17-18

al Nordic Walking

Lezione gratuita di approccio

Saranno messi a disposizione i bastoncini fino a esaurimento

Ritrovo ore 19.15 Blogos - via dei Mille 27

dalle 19.30 alle 21.00

Martedì, 3, 10 e 17 giugno

(pomeriggio)

Passaggiate NW nel Parco della Chiusa

Saranno messi a disposizione i bastoncini fino a esaurimento

Ritrovo Parco del Blogos, dalle 9.30 alle 10.30

e dal 20 agosto al 3 settembre

Tutti i giovedì dal 11 giugno al 23 luglio

(mattina)

Passaggiate NW nel Parco della Chiusa

A cura di Polisportiva G. Masi

NORDIC WALKING

A cura di Canoa Club Bologna e Polisportiva G.Masi

Educazione motoria abbinata per genitori e figli

Prove e lezioni gratuite di canoa in acqua per bambini e

Mercoledì dalle 18.30 alle 19.30

e dal 19 agosto al 4 settembre

Dal 9 giugno al 26 luglio

Parco del Lido

EDUCAZIONE MOTORIA IN FAMIGLIA

GINNASTICA E CANOA...

PROGRAMMA DAL MESE DI MAGGIO

CORRERE PER CASALECCHIO

Dal 4 marzo al 30 luglio

e dal 2 settembre al 28 ottobre

Ritrovo tutti i mercoledì ore 18.45

Centro Giovanile Blogos, via dei Mille 27

Correre per diversi itinerari della città per circa un'ora con

diversi accompagnatori che mantengono differenti ritmi di

corsa per ogni esigenza e capacità

A cura di Polisportiva CSI e Masi da un'idea di Gianni Garbano

ANIMALI DEL PARCO

Domenica 11 maggio dalle 9.20 alle 12.30

Gioco di educazione ambientale (orientteering verde)

per adulti e bambini per scoprire ed acquisire semplici nozioni

sugli animali del Parco della Chiusa.

Ritrovo presso la Casa per l'Ambiente

A cura di Guardie Ecologiche Volontarie

RUGBY NEI PARCHI

Sabato 24 maggio dalle 16 nel Parco del Lido

Prove di gioco del rugby e a seguire merenda per tutti.

Per bambini/ragazzi dai 6 ai 13 anni

Con gli istruttori di Reno Rugby

YOGA IN VILLA

Giovedì 3-10-17-24-31 luglio

e 21 e 28 agosto

dalle 19 alle 20 - Lezioni con insegnante di "yoga creativo"

all'aria aperta ed in tranquillità nel parco del Centro socio

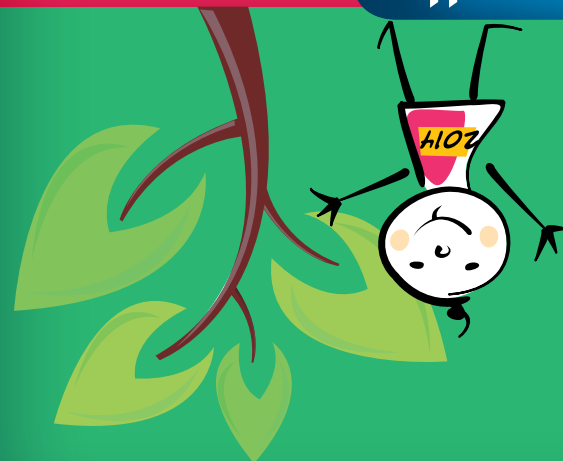
culturale La Villa di Merdiana in via Isonzo 53

A cura di Polisportiva CSI Casalecchio

Assessorato allo Sport

Al via in maggio la 4^a edizione del progetto "Palestra nell'Ambiente" frutto della collaborazione attiva e concreta fra l'Amministrazione Comunale e le società sportive che operano sul nostro territorio e che si sono impegnate nella realizzazione del progetto dello sport di cittadinanza, condividendo l'obiettivo di favorire l'attività motoria dei cittadini di ogni età attraverso la partecipazione libera e gratuita alle attività proposte. L'attività sportiva porta benefici alla salute psicofisica delle persone e migliora la qualità della vita, soprattutto se svolta sotto la guida degli istruttori messi gratuitamente a disposizione dei partecipanti. Inoltre la città di Casalecchio è collocata in un importante e ricco ambiente naturale (il lungofiume, il Parco della Chiusa, le numerose aree verdi, la collina) che facilita il movimento all'aperto. Fare attività sportiva in questi luoghi contribuisce a valorizzare il patrimonio naturale e a diffondere e rafforzare la sensibilità ecologica di ognuno di noi, motivandoci sempre di più a migliorare i nostri stili di vita.

Il Progetto



PASSEGGIATE

Passeggiata dei sempreverdi

"Passeggiata itinerante lungo i Bregoli"

Giovedì 5 giugno

Ritrovo e partenza di fronte al giornalaio di via Baracca di fronte ex Comune alle ore 9.00, accompagnati da due istruttori della ginnastica anziani. Arrivo a San Luca alle 9.45, visita alla Chiesa, piccolo spuntino salame e uova secondo tradizione, e qualche dolcetto portato dai partecipanti alla passeggiata, rientro alle 10.45. *A cura delle Polisportive che organizzano la ginnastica anziani*

Passeggiate Ceretolesi del mercoledì

**Mercoledì 4-11-18-25 giugno
e 3-10-17 settembre**

dalle 18.15 alle 20.30

Centro Sportivo Ceretolo. Passeggiate verso la collina dell'Eremo di Tizzano, Parco Chiusa o la Valle del Lavino. *A cura di Polisportiva Ceretolese*

Passeggiate "I martedì del cammino"

Passeggiate in città e nel verde. *A cura di Gruppo Escursionismo Polisportiva G. Masi e Percorsi di Pace*

Martedì 13 maggio ore 8.30 - 12.00

Appuntamento alla Casa per la Pace

In bus fino a Porta S. Mamolo poi Osservanza, Gaibola, via del Genio

Martedì 20 maggio ore 8.30 - 12.00

Appuntamento alla Casa della Conoscenza

In bus fino a Borgonuovo, poi camminata sulle colline

Martedì 3 giugno ore 8.30 - 12.00

Appuntamento alla Casa della pace, si va a Casteldebole e si ritorna attraverso il lungo Reno della Barca

Martedì 10 giugno ore 8.30 - 12.00

Appuntamento alla Casa per la pace,

si va al Parco S. Pellegrino attraverso il Parco della Chiusa

Martedì 9 settembre ore 8.30 - 12.00

Appuntamento alla Casa per la Pace

Giro delle Montagnole al Parco della Chiusa

Passeggiate "I giovedì del cammino"

Passeggiate in città e nel verde, *a cura di Gruppo Escursionismo Polisportiva G. Masi e Percorsi di Pace*

Giovedì 8 maggio ore 18.00 - 20.00

Appuntamento alla Casa per la Pace

Passeggiata a S. Luca

Giovedì 15 maggio ore 18.00 - 20.00

Appuntamento alla Casa per la Pace, si va a Villa Bernaroli

Giovedì 5 giugno ore 18.00 - 20.00

Appuntamento alla Casa per la Pace

Giro dei 5 ponti di Casalecchio

Giovedì 12 giugno ore 18.00 - 20.00

Appuntamento alla Casa per la Pace

In giro per i parchi della zona Barca

Giovedì 11 settembre ore 18.00 - 20.00

Appuntamento alla Casa per la Pace

Giro delle Montagnole al Parco della Chiusa

CAMPO DI CALCIO AD USO GRATUITO

Campo S. Biagio per il gioco a 11

via Pietro Micca

Dal 1 giugno al 31 agosto

dal lunedì al sabato

dalle 10 alle 13 e dalle 16 alle 19

(campo senza spogliatoi)

A cura di Casalecchio calcio 1921



Scarica la mappa con tutti i percorsi

dell'edizione 2014 sul sito

del Comune di Casalecchio

all'indirizzo:

www.comune.casalecchio.bo.it/sport



**Scarica la mappa con tutti i percorsi
dell'edizione 2014 sul sito
del Comune di Casalecchio
all'indirizzo:**

www.comune.casalecchio.bo.it/sport

LA PALESTRA NELL'AMBIENTE 2014

Legenda percorsi

PERCORSO 4 PONTI mt 8.200

VARIANTE 1 via Panoramica

VARIANTE 2 Sentiero delle Montagnole

PERCORSO 2 PONTI mt 4.900

PERCORSO 3 PONTI mt 5.700

PERCORSO CERETOLO 1 mt 1.200

PERCORSO CERETOLO 2 mt 2.800

PERCORSO SAN BIAGIO mt 2.400

**PERCORSO DELLA COLLINA E DEI VIGNETI
Da S. Biagio a via Tizzano mt 4.800**

