

## LABORATORI DI ARTE TERAPIA

# *Pensare con le mani*



## novembre-dicembre 2015

*“Pensare con le mani”* è un Ciclo di 6 Laboratori di Arte Terapia, per adulti, condotto dalla dr.ssa Marzia Menzani e dalla dr.ssa Gabriella Castagnoli.

*I Laboratori* vogliono offrire uno spazio protetto, fuori dal rumore e dalla fretta del quotidiano, in cui accogliere e sviluppare un processo di conoscenza del proprio mondo interno che nasca dal corpo, dall'esplorazione e sperimentazione delle **qualità sensoriali** di diverse tipologie di **materiali pittorici e da riciclo**.

Attraverso un utilizzo guidato dei materiali, all'interno di un piccolo gruppo, i Laboratori promuovono il benessere psicofisico della persona e lo sviluppo delle sue **risorse espressive e relazionali**.

*Possibilità di scegliere tra 2 giorni e fasce orarie:*

*il Mercoledì ore 20,30-22,30 con la dott.ssa Castagnoli, dall'11 nov. al 16 dic. 2015*

*Il Giovedì ore 11.00-13.00 con la dott.ssa Menzani, dal 12 nov. al 17 dic. 2015*

*A Bologna, presso l'Associazione Art Therapy Italiana, Palazzo Salina, via Barberia 13. Non sono richieste ai partecipanti competenze di tipo artistico.*

Per informazioni e iscrizioni:

*dr.ssa Gabriella Castagnoli - cell. 339 111.34.52*

*dr.ssa Marzia Menzani - cell. 347 50.11.216*



[www.arteterapiabologna.it](http://www.arteterapiabologna.it)