

LE ATTIVITA' SPORTIVE E DI BENESSERE A CASALECCHIO DI RENO PER BAMBINI 0-14 ANNI

Elenco dei corsi sportivi per bambini/e e ragazzi/e organizzati dalle Associazioni del territorio casalecchiese.

Le opportunità sono divise in categorie, con l'indicazione dell'Associazione che organizza l'attività.

A seguire i recapiti delle diverse Associazioni

LE ARTI MARZIALI

Judo

Popolare arte marziale giapponese e disciplina olimpica. L'utilizzo della energia mentale e fisica per la massima flessibilità. Per bambini e adulti M/F

Con chi: Accademia Judo / Reno Groups - Pol.Csi

Karate

Insieme al Judo è la più praticata arte marziale giapponese. Autodifesa a mani nude e allenamento mentale positivo. Per bambini e adulti M/F. Con chi: Polisportiva G. Masi

Tae Kwon Do

Arte marziale Coreana e sport olimpico. Si lotta con le mani ma soprattutto con i piedi in una perfetta fusione di armonia, velocità e potenza. Ragazzi e adulti M/F. Con chi: Pol. G.Masi

SPORT E MOTORI

Automodellismo

Automodelli elettrici. Costruzione, gare locali e nazionali.

Per bambini e adulti M/F

Con chi: Quelli del ModellismoRC

Motociclismo

Lo sport motoristico fuori pista. Motorally, Motocross ed Enduro. Per bambini ragazzi e adulti M/F

Con chi: Team Collina Motori

SPORT NEGLI SPAZI ATTREZZATI

Avviamento allo sport e all'atletica

Per bambini/e 6-10 anni, si propone di sviluppare le capacità motorie di base attraverso attività ludiche e propedeutiche per diversi tipi di sport. Una disciplina completa.

Con chi: Pol. G. Masi

Basket

Gioco di squadra con grande tradizione a Casalecchio. Corsi, attività agonistica e amatoriale. Per ragazzi e adulti M/F

Con chi: Pol. G. Masi, Pol Csi, Pol Reno Groups CVD Basket, Pol. Ceretolese, Il Mosaico

Badminton

E' uno degli sport più diffusi e praticati al mondo. 155 nazioni, di tutti i continenti, aderiscono alla IBF (International Badminton Federation). Una volta conosciuto anche con il nome di volano, è il più veloce sport di racchetta.

Con chi: Pol. G. Masi

Calcio

Il gioco del pallone. Il primo sviluppato in modo organizzato a Casalecchio. Corsi, agonistica, amatoriale. Per bambini e adulti M/F

Con chi: Casalecchio Calcio 1921, Pol. Ceretolese, Real Casalecchio, C. Sociale Meridiana, Scuola Calcio Casalecchio,

Ginnastica acrobatica

Disciplina molto spettacolare e impegnativa che facilita la partecipazione a gare a quelle ginnaste che non hanno la possibilità di allenarsi su tutti gli attrezzi della Ginnastica Artistica. Comprende 3 elementi fondamentali: la striscia acrobatica, il trampolino e il corpo libero. Per bambine e ragazze F

Con chi: Pol. G. Masi

Ginnastica artistica

Lo sport olimpico dei salti, capriole, trave, parallele, cavallo e corpo libero. Per bambine e ragazze F

Con chi: Polisportiva G. Masi

Mondopalla

il corso del è rivolto in particolare ai bambini 6-10 anni che vogliono orientarsi orientarsi alle discipline che prevedono l'uso della palla, sempre nell'ottica di scegliere un'attività polivalente e formativa prima di passare in futuro, eventualmente, ad una disciplina specialistica.

Con chi: Pol.G.Masi

Pallavolo

Il gioco di squadra più amato dalle ragazze. Una grande diffusione anche nelle scuole. Corsi, agonistica, amatoriale. Per ragazzi e adulti M/F

Con: Pol. G. Masi, Pol. Csi, Pol. Reno Groups, Mosaico

Pattinaggio

Lo sport delle quattro rotelle che ha dato grandi risultati nelle sue diverse specialità. Corsi, agonistica, amatoriale. Per bambini e ragazzi M/F

Con: Pol. G. Masi, Pol. Csi

Scacchi

Gioco da tavolo di strategia con opposti due avversari, il bianco e il nero che muovono sulla "scacchiera" da 64 caselle i loro pezzi: re, regine, alfieri, cavalli, torri, pedoni.

L'obiettivo è dare scacco matto all'avversario.

Con chi: Il Mosaico – Reno Scacchi

Tennis

Uno sport della racchetta tra i più popolari al mondo, con radici molto antiche . Corsi, agonistica e amatoriale. Per bambini e adulti M/F

Con chi: Circolo Tennis Casalecchio (C.S Allende - Centro Tennis)

Tennis Tavolo

Uno sport molto diffuso e specialità olimpica. Sviluppa coordinazione, rapidità di movimento e ottimi riflessi oltre ad una certa sensibilità nel tocco.

Con chi: Il Mosaico

Ultimate Frisbee

Sport di squadra giocato con il "frisbee". Scopo del gioco è segnare punti passando il disco all'interno dell'area di meta avversaria. I giocatori non possono muoversi, se non sul proprio piede perno, mentre sono in possesso del disco. Si gioca su campi sportivi prevalentemente in erba ma anche su sabbia o palestre.

Con chi: Pol. G. Masi

SPORT E BENESSERE IN PISCINA

Acquaticità piccolissimi 0 -6

I primi contatti con l'acqua per bambini/e fin da pochi mesi di vita. In acqua calda e ambiente confortevole. Divisi in fasce: fino a 1 anno, 1-3 anni, 3-6 anni

Con chi: Pol.G. Masi

Apnea

Tecnica di piscina. Rilassamento, training mentale, tecniche di respirazione.

Corsi e gare. Per bambini e adulti M/F

Con chi: Pol. G. Masi - Pol. Csi

Nuoto

Il principe degli sport . L'attività formativa che per i suoi grandi benefici è la più praticata a Casalecchio da cittadini di tutte le età. Corsi mattino, pomeriggio e sera e attività agonistica per ragazzi e adulti (master)

Per bambini e adulti M/F

Con chi: Pol. G. Masi - Pol. Csi - Pol.Reno Groups

Nuoto sincronizzato

Coordinamento e sincronismo dei movimenti e musica. Corsi e agonistica. Per bambine e ragazze F

Con chi: Pol, G. Masi

Nuoto Handy e Riabilitazione

Attività di piscina specializzata per la mobilità di disabili permanenti o la riabilitazione di disabili temporanei. Per bambini e adulti M/F

Con chi: Pol. G. Masi

Sub e minisub

L'attività che insegna l'uso delle bombole e l'amore per il mare. Corsi e amatoriale. Per bambini e adulti M/F

Con chi: Pol. G.Masi, Pol. Csi

Terracqua

Il corso TerrAcqua del venerdì si propone di integrare l'esperienza acquatica presso la piscina M.L.King con quella terrestre. L'abbinamento del corso del venerdì con un corso monosettimanale in qualsiasi giorno e orario previsto dal settore Nuoto Bambini e Ragazzi, avrà la possibilità di godere di una quota promozionale.

Con chi: Pol.G.Masi

ATTIVITA' SPORTIVE NELL'AMBIENTE NATURALE

Arrampicata sportiva

Lo sport della "roccia" che affina agilità e concentrazione e si offre alle diverse abilità

Con chi: Pol. G. Masi (corsi anche in palestra)

Canoa - Kayak

Sport fluviale spettacolare con diverse discipline, tipi di imbarcazioni e in perfetta sintonia con l'ambiente. Per bambini e adulti M/F

Con chi: Canoa Club Bologna (Centro Remiero Piccinini)

Ciclismo e mountain bike

Lo sport delle due ruote e dei grandi miti. Corsi, agonistica e amatoriale. Per bambini e adulti M/F Con chi: S.C. Ceretolese 69 (C.S Allende - Circuito Balestri), Arci Ciclismo - amatoriale, Avis Ciclismo - amatoriale, Pedale Casalecchiese - amatoriale, Club Malini Bici amatoriale

Orienteering

Lo sport di orientamento dei boschi che arriva dal Nord Europa e che ha fatto di Casalecchio una delle sue capitali nazionali. Corsi, agonistica, amatoriale. Per bambini e adulti

Con chi : Pol. G. Masi (corsi anche in palestra)

Tiro con l'arco

Uno sport dalle antiche origini e disciplina Olimpica. Bambini e adulti M/F

Con chi: Polisportiva Csi

LE DISCIPLINE OLISTICHE

Psicomotricità

La psicomotricità non è ginnastica e non è educazione fisica. E' un'esperienza di gioco e sperimentazione che si sviluppa dal piacere di agire al piacere di pensare, volta al benessere globale del bambino.

Viene offerto un contesto educativo nel quale esprimersi liberamente con i materiali proposti e nel quale fare esperienza del proprio corpo.

Diventa, inoltre, un utile strumento di accompagnamento all'azione educativa dei genitori.

Con chi: Pol.G.Masi

Yoga

L'unione tra mente e corpo, tra pensiero e azione, per il raggiungimento della totale armonia e benessere. Diverse scuole, ma tutte basate su esercizi fisici, concentrazione,

tecniche respiratorie, meditazione. La disciplina orientale che ha avuto il maggior successo in occidente. Per ragazzi e adulti M/F –
Con chi: Pol. G. Masi - Centro Soc. Cult. Meridiana – Famosa – L'Arca di Noè

DANZE E BALLI

Gioco Danza

Il corso ha l'obiettivo di accostare ed educare alla danza attraverso il gioco, considerando l'attività ludica nel suo aspetto educativo.

Attraverso giochi di immaginazione e fantasia il bambino viene condotto alla conoscenza del corpo e delle sue capacità motorie, alla percezione e all'ascolto dello spazio in relazione a sé e agli altri e all'ascolto del ritmo.

Verrà dato particolare rilievo alle potenzialità espressive del singolo e alle dinamiche creative all'interno del gruppo attraverso elementi teatrali e di improvvisazione.

E' così che ci si può avvicinare alla danza...giocando!

Boogie woogie

in voga negli anni 50 è un ballo di coppia che si basa sull' esecuzione di figure predefinite.

Con chi: Winning Club

Break dance

è una disciplina di ballo della cultura hip hop sviluppato dalle comunità giovanili afro-americane e latinoamericane del Bronx a partire dal 1968

Con chi Winning Club

Danza bambini o Baby Dance

In forma di gioco, per agevolare la percezione del ritmo, dello spazio e del movimento. Per bambini M/F

Con chi: Winning Club – Studio Movimento

Danza classica e moderna

Per bambini e ragazzi la danza classica ha una grande tradizione a Casalecchio. Per bambini e ragazzi M/F

Con chi: Centro del Balletto Endas - Studio Movimento

Disco e techno dance

prende il nome da discoteche. I due fenomeni (il genere musicale e il tipo di locali) emersero insieme negli anni 70 in tutto il mondo.

Con chi: Wininnig Club

Hip hop

La danza Hip Hop è un crogiolo di influenze, stili, idee, culture; è difficile definire cosa sia, certo è che comprende discipline come il Popping, Locking, B-boying ; in ogni caso questa danza nasce nelle strade e non in Accademia

Con chi: Centro del Balletto Endas – Studio Movimento- Winning Club – Reno Bowling

ASSOCIAZIONI SPORTIVE CASALECCHIO
che organizzano attività per bambini under14

Canoa Club Bologna

Sede: Centro remiero Piccinini Via Venezia 7

Tel e fax 051 575354

Email: info@canoaclubbologna.it

Sito: www.canoaclubbologna.it

Casalecchio calcio1921

Sede sociale: Via Allende

Sede amministrativa: Garage Bologna via Riva Reno 75/2 Bo

Tel e fax 051 268991 / 337 581254

Email: info@garagebologna.it

Centro del Balletto Endas

Sede: Via Carducci 13

Tel 051 572170

Email: info@centrodalballetto.it

Sito: www.centrodalballetto.it

Circolo Tennis Casalecchio

Sede: Via Allende 3

Tel 051 571265 / fax 051 593152

Email: ctcasalecchio@tiscalinet.it / paolo.mingori@alice.it

www.circolotenniscasalecchio.webs.com

Il Mosaico

Sede: Parrocchia di San Biagio Via della Resistenza 1/9

Tel e fax 051 6135450

Email: oratorio@san-biagio.it

Sito: www.san-biagio.it

Moto Club Collina Motori

Sede: Via del Lavoro 104

Tel 338 3141968 – 051 6185175

Email: info@collinamotori.it

Sito: www.collinamotori.it

Polisportiva Ceretolese

Sede: Via Monte Sole

Tel 051 6131810

Email: poceretolese@gmail.it / polceretolese@yahoo.it

Sito: www.polceretolese.it

Polisportiva CSI Casalecchio

Sede: Via Stazione 1

Tel e fax 051 570124

Email: info@csicasalecchio.it

Sito: www.csicasalecchio.it

Segreteria Piscina King – Via dello Sport

Tel e fax 051 591470
Email: king@csicasalecchio.it
Segreteria Piscina Cesari – Via Cavour 8
Tel 051 5907300
Email: cesari@csicasalecchio.it

Polisportiva Giovanni Masi

Sede: via Bixio 12
Tel 051 571352 fax 051 592651
Email: info@polmasi.it / per disabilità anche casamasi@polmasi.it
Sito: www.polmasi.it
Segreteria Piscina King – Via dello Sport
Tel 051 592759
Email: piscina@polmasi.it
Segreteria Croce – Via Carracci 36
Tel 051 6192128
Email: croce@polmasi.it

QuellidelmodellismoRC

Sede: Pista Automodelli - Via Ronzani
Tel 339 8457980 c/o Franco Finelli
Email: f.fteam_@libero.it
Sito: www.quellidelmodellismorc.com

RenoBowling

Sede: Bowling - Via Pellico 9
Tel e fax 051 570658
Email: renobowling@alice.it
Sito: www.renobowling.it

Soc.Ciclistica Ceretolese69

Sede: Via Allende 13
Email: ceretolese@libero.it

Socio Culturale Sportivo Meridiana

Sede: Via Isonzo 53
Tel 051 6133437
Email: cscmeridiana@casalecchionet.it
Sito: www.casalecchionet.it

Studio Movimento (danza)

c/o Centro la Villa di Meridiana - Via Isonzo 53
tel 348 0105083 / 335 6999422
email: info@studiomovimento.net

Winning Club (balli e danze)

Sede: Centro Socioculturale Croce – Via Canonica 18/20
Tel 360 330159 / fax 051 6141694
Email: info@winningclub.it
Sito: www.winningclub.it