

## PORTARE I BAMBINI SUL FIANCO E SULLA SCHIENA

### RIVOLTO A BAMBINI DAI CINQUE MESI AI TRE ANNI

#### Imparare a portare i bambini nella fascia per un rapporto intimo ed esclusivo

Il corso illustra ai genitori varie tecniche per portare i bambini nella fascia o in altri supporti ergonomici. Adottare questa pratica quotidianamente significa instaurare un rapporto intimo ed esclusivo con i piccoli, senza togliere attenzione ai fratelli maggiori o alle altre attività giornaliere.

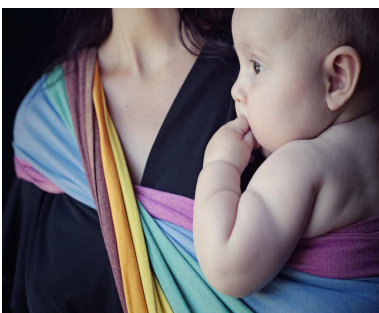
I bimbi portati nella fascia si sentono sicuri e protetti, piangono meno e partecipano alla vita sentendosi accolti e accompagnati. A partire dall'ultimo mese di gravidanza, o dalla nascita dei bimbi, si impara a utilizzare la fascia in modo corretto e funzionale, dal punto di vista fisiologico, sia per chi porta che per chi viene portato. Si acquisisce dimestichezza e manualità e, mano a mano che crescono, i bimbi troveranno sempre una posizione adatta alla loro età.

#### PORTARE SUL FIANCO

Per seguire lo sviluppo psicofisico del bambino; per aiutarlo ad aprirsi al mondo esterno attraverso il filtro rassicurante di mamma o papà; per favorire i suoi primi momenti di autonomia.

#### PORTARE SULLA SCHIENA

Per sperimentare la possibilità e la bellezza di non "controllare" più visivamente il proprio bimbo ma affidarsi all'ascolto di pelle, muscoli e pancia; per dare spazio alla sua autonomia.



Il corso si svolgerà presso Gimi Sport Club  
in via Allende 5, Casalecchio di Reno  
Cicli di 3 incontri  
**dalle 14.30 alle 16.00**

GIOVEDÌ 31 MARZO 2016  
GIOVEDÌ 7 APRILE 2016  
GIOVEDÌ 21 APRILE 2016

**Se non hai una  
fascia o  
vuoi informazioni a  
riguardo!**  
(Elisa 339/8039510)

Siete pregati di portare con voi:  
Fascia e abbigliamento comodo

Il corso si svolge nel pieno rispetto delle esigenze del bambino. Nessun genitore deve sentirsi a disagio se il bambino vuole dormire, mangiare o piangere.

L'ambiente è caldo e accogliente con cuscini e materassi comodi per i genitori e per i bambini.

Il corso si rivolge alla famiglia, quindi, è gradita, ma non obbligatoria, la presenza di entrambi i genitori.

Insegnante: Elisa Sgarzi Consulente del Portare, educatrice di nido

#### Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi a:

Polisportiva Giovanni Masi associazione sportiva dilettantistica  
Segreteria Sede via Bixio 12 - Casalecchio di Reno tel. 051/571352  
Segreteria Croce via Carracci 36 - Croce di Casalecchio di Reno tel. 051/6192128  
Segreteria GIMI via Allende 5 - Casalecchio di Reno tel. 051/578423  
Email: info@polmasi.it - sito web: www.polmasi.it

