

Centro Bambini-Genitori "La Meridiana"

CORSO di MASSAGGIO INFANTILE

Insegnante Annalita Bellei, diplomata A.I.M.I. (Associaz. Italiana Massaggio Infantile)

con la collaborazione della Dott.ssa Lucia Zucchi coordinatrice pedagogica



**Il corso è rivolto a mamme e/o papà
con bambini di età da 1 a 8 mesi (in età pre-gattonamento)**

Il massaggio è un'esperienza di profondo contatto affettivo, un mezzo privilegiato per comunicare con il proprio bambino e farlo sentire sostenuto ed amato. Il massaggio stimola, fortifica e regolarizza il sistema circolatorio, respiratorio, muscolare, immunitario e gastro-intestinale, aiuta a dare sollievo al piccolo che soffre di stipsi e di coliche addominali. Può rivelarsi un buon sostegno nei disturbi del ritmo sonno-veglia. Nel corso si potrà apprendere la sequenza completa del massaggio e dei suoi benefici. Nel sostenere il genitore all'apprendimento pratico della tecnica di massaggio si porrà l'attenzione sull'importanza e sulla qualità della presenza e del contatto.

Calendario degli incontri

Il corso è strutturato in 5 incontri della durata di circa 60/90 minuti dalle 16,15 alle 17,45 nelle seguenti giornate:

lunedì 13 aprile, lunedì 20 aprile, lunedì 27 aprile, lunedì 4 maggio, lunedì 11 maggio

il corso si terrà presso Il Centro Bambini-Genitori "La Meridiana"
all'interno del Nido d'infanzia "Meridiana", Via Aldo Moro 15, Casalecchio di Reno

Per informazioni ed iscrizioni:

telefonare alla Coordinatrice del Centro Genitori Bambini: Patrizia Costa al n.346-3820643

Il costo del corso è di 50 euro e si attiverà al raggiungimento di un numero minimo di iscrizioni