

SPAZIO DI COUNSELING

a cura di Fabrizio Di Tommaso, conduttore di classi di bioenergetica e tirocinante counselor della Scuola di Counseling e Pratica Bioenergetica presso l'Istituto di Psicologia Somatorelazionale (IPSO) di Milano

COS'E' IL COUNSELING

Il counseling è una relazione d'aiuto il cui obiettivo è dare sostegno a chi si trova in un momento di difficoltà o di crisi; è un'attività il cui obiettivo è il miglioramento della qualità di vita della persona che ne fa richiesta, sostenendo i suoi punti di forza e le sue capacità di autodeterminazione.

Il counseling offre uno spazio di ascolto e di riflessione, nel quale esplorare difficoltà relative a processi evolutivi, fasi di transizione e stati di crisi e rinforzare capacità di scelta o di cambiamento.

Il counselor è colui che fornisce il proprio supporto, accompagnando la persona nella soluzione della situazione di crisi e/o nello sviluppo di un processo decisionale difficile.

COSA NON E' IL COUNSELING

Il counseling non è una psicoterapia: il counseling infatti non ha l'obiettivo di andare a scavare nel passato del cliente, né di ristrutturare la sua personalità, ma si propone di accompagnare la persona nella soluzione di un problema attuale. Rispetto alla psicoterapia, il counseling è dunque un intervento meno profondo e radicale, più limitato nel tempo.

A CHI SI RIVOLGE

Il counseling si rivolge a tutti coloro che vivono un momento di crisi e vogliono apportare un cambiamento nella propria vita su un tema specifico.

DOVE

I Colloqui di counseling si svolgono presso il Centro per le famiglie di Casalecchio di Reno, in via del Fanciullo n. 6.

QUANDO

Su appuntamento.

Per informazioni e appuntamenti:

Centro per le Famiglie - 051.6133039

centrofamiglie@comune.casalecchio.bo.it