



L'Auto Mutuo Aiuto si propone di mettere in contatto persone che condividono lo stesso problema o fase della vita facilitando il dialogo, lo scambio vicendevole e il confronto. Si fonda sulla convinzione che il gruppo racchiuda in sé la potenzialità per favorire un aiuto reciproco tra i propri membri ed è una pratica che presuppone la capacità di valorizzare le risorse che esistono in tutte le persone.

ci incontriamo ogni quindici giorni  
**il mercoledì dalle 16.45 alle 18.15**  
presso il Centro Sociale Pedrini Via P. Togliatti, 5/F Crespellano

La partecipazione al gruppo è libera e gratuita e garantisce il rispetto della riservatezza

## Calendario 2024

17 e 31 gennaio – 14 e 28 febbraio – 13 e 27 marzo – 10 e 24 aprile – 8 e 22 maggio – 5 e 19 giugno  
3 e 17 luglio – 11 e 25 settembre – 9 e 23 ottobre – 6 e 20 novembre – 4 e 17 dicembre

**Info:** Catia – 328. 1149306, Saadia – 366.8214801