

# FAMIGLIE SOSTENIBILI 2017

# Io non spreco!



Il Centro per le Famiglie di Ponente, in collaborazione con Coop Alleanza 3.0 e Iren, propone la seconda edizione di FAMIGLIE SOSTENIBILI, un percorso laboratoriale per genitori e bambini focalizzato sul tema dell'educazione alimentare ed ambientale e sull'importanza delle pratiche di riuso e riciclo. Cinque gli appuntamenti in programma, negli spazi del Centro per le Famiglie di Viale Amendola a Castel San Giovanni:

**Venerdì  
21 aprile 2017  
ore 16.30**

## **CARTE POETICHE. ATELIER SUL RIUSO CREATIVO DELLA CARTA**

Laboratorio creativo sulla carta fatta a mano rivolto a grandi e piccini, condotto da Michela Perini, arteterapeuta. Per bambini e adulti di ogni età.

**Venerdì  
28 aprile 2017  
ore 16.30**

## **LO SPRECO ALIMENTARE**

Incontro per genitori, nonni e adulti di ogni età per confrontarsi sul tema dello spreco alimentare: un viaggio nella nostra spesa, nelle nostre abitudini, per trovare scelte sostenibili. A cura di Iren.

## **ARTISTI IN ERBA**

Laboratorio creativo con materiali di riciclo per realizzare originali quadri da portare a casa e appendere. Esperienza adatta a bambini delle scuole dell'infanzia e primarie. A cura di Coop Alleanza 3.0.

**Venerdì  
5 maggio 2017  
ore 16.30**

## **LA SPESA CHE NON SPRECA**

Incontro per genitori, nonni e adulti di ogni età per una riflessione sulla spesa "che non spreca": il carrello virtuoso, come gestire la lista della spesa senza inutili sprechi con un occhio al prezzo. A cura di Coop Alleanza 3.0.

## **SIAMO SUPER EROI: LABORATORIO DEI 5 COLORI**

Laboratorio dei 5 colori, tanta energia con i colori di frutta e verdura. Piccolo laboratorio manipolativo di preparazione di un sacchetto di minestrone da portare a casa. Esperienza adatta a bambini delle scuole dell'infanzia e primarie. A cura di Coop Alleanza 3.0.

**Venerdì  
12 maggio 2017  
ore 16.30**

## **LA MERENDA PER TUTTI**

Incontro di informazione e sensibilizzazione su celiachia e diabete, a cura dei volontari di A.I.C. (Associazione Italiana Celiachia) e Associazione Autonoma Diabetici Piacentini, che intratterranno grandi e piccini con divertenti giochi e una golosa sorpresa finale. Per bambini e adulti di ogni età.

**Venerdì  
19 maggio 2017  
ore 16.30**

## **RIUSAMI! FESTA DEL RIUSO CON MERCATINO DEI BAMBINI: SCAMBIO DI GIOCHI E LIBRI USATI**

Quarta edizione del mercatino di scambio di giochi e libri usati, nel giardino del Centro Famiglie. Divertente esperienza pratica di scambio non monetario. Porta da casa le tue cose da scambiare ed un telo su cui appoggiare la tua mercanzia! Per bambini e adulti di ogni età.

## **"SBARACCO" DELLA FABBRICA DEL RIUSO!**

Vestiti e giochi usati disponibili al Centro Famiglie saranno esposti e gratuitamente disponibili per tutti gli interessati.

studiosalsicommunicazione

In collaborazione con:

  
**iren**  
e **Coop Alleanza 3.0**  
che hanno sostenuto  
e realizzato il progetto

In collaborazione con

  
Associazione  
Italiana  
Celiachia  
Emilia-Romagna Onlus

  
ASSOCIAZIONE  
AUTONOMA  
DIABETICI  
PIACENTINI

La partecipazione agli incontri è gratuita. È gradita l'iscrizione.

Per info e iscrizioni:  
Centro per le Famiglie di Ponente  
Viale Amendola, 2  
29015 Castel San Giovanni (PC)  
tel. 0523 843020  
centrofamiglie.csg@sintranet.it  
Aperto al pubblico  
dal lunedì al venerdì  
dalle 9.00 alle 13.00.  
Seguici su  
 /centrofamiglie.csg