



Settembre con il Bosco Integrale: un mese di esperienze nella natura, nuovi percorsi e partecipazione alla Fiera di Cento

Dal percorso di yoga *Ricomincio da me* al Forest Bathing, passando per laboratori, passeggiate tematiche e *Calice nel Bosco*. Dal 10 al 13 settembre il Bosco sarà inoltre presente alla Fiera di Cento con uno spazio dedicato alle famiglie e al progetto *Officina*.

Settembre si apre con un calendario ricco di appuntamenti al Bosco Integrale, tra benessere, educazione ambientale, scoperta del territorio e momenti di condivisione. Un programma rivolto a persone di tutte le età, che porterà le attività del Bosco anche nel centro della città in occasione della **442^a Fiera di Cento**, in programma dal 10 al 13 settembre.

Il primo appuntamento è con ***Ricomincio da me***, il percorso di yoga a cura di Sara Manderioli, ospitato al Bosco Integrale **ogni sabato del mese, dalle 9:30 alle 10:30**.

Quattro incontri, ciascuno con un tema dedicato: sabato 5 settembre si partirà da *Fermarsi*, per rallentare e creare spazio; il 12 settembre sarà la volta di *Ascoltarsi*, dedicato alla connessione con sé; il 19 settembre l'incontro *Lasciare andare* inviterà a liberare le tensioni fisiche ed emotive; il percorso si concluderà sabato 26 settembre con *Ripartire*, per portare quanto sperimentato nella vita quotidiana. Il contributo richiesto è di 10 euro a incontro ed è necessario portare con sé tappetino e coperta. Per informazioni e prenotazioni è possibile contattare Sara Manderioli al numero 3383793880.

La mattina di sabato 5 settembre sarà arricchita da altri due appuntamenti. Dalle **9:45 alle 11:45**, presso la Biblioteca di Sant'Agostino, si terrà ***Micromondi***, un laboratorio a cura di Giulia Galiera dedicato a bambini e bambine tra i 4 e gli 11 anni, nato per esplorare le meraviglie della natura attraverso la scoperta di un piccolo museo naturalistico e itinerante.

Per informazioni e prenotazioni, scrivere a bibliotecasantagostino@comune.terredelreno.fe.it

Alle **10:30** partirà invece una **passeggiata tematica dedicata al progetto di rigenerazione del Bosco Integrale**. Il percorso permetterà di conoscere la storia dell'area, osservare da vicino la trasformazione dell'ex tipografia Siaca Arti Grafiche e scoprire come nascerà *Officina*, il nuovo spazio coperto destinato alle attività educative, culturali, terapeutiche e sociali. Per informazioni e prenotazioni è possibile scrivere a info@boscointegrale.org.

Dal 10 al 13 settembre, il Bosco Integrale sarà presente alla **Fiera di Cento** con uno spazio dedicato alle proprie attività, alla filosofia che ne guida il percorso e ai progetti che ogni giorno animano questo luogo.

Un'attenzione particolare sarà riservata a *Officina* e alla campagna di crowdfunding attiva fino al 30 settembre: presso lo stand infatti, sarà possibile conoscere lo stato di avanzamento dei lavori, approfondire gli obiettivi del progetto e scoprire come contribuire alla

nascita del nuovo spazio. Lo stand sarà anche un luogo da vivere insieme alle famiglie: durante le giornate e negli orari di apertura della Fiera saranno proposti laboratori didattici continuativi dedicati soprattutto alle piante, alla natura e alla scoperta dell'ambiente. Non soltanto uno spazio informativo, quindi, ma un piccolo angolo di Bosco nel cuore della città.

Il momento centrale della partecipazione sarà **domenica 13 settembre alle ore 20:15**, quando il Bosco Integrale salirà sul palco principale di **Piazza del Guercino** per presentare alla città il progetto *Officina*. Sarà l'occasione per raccontare il percorso di rigenerazione della vecchia tipografia, mostrare come gli spazi stiano cambiando e condividere la visione che guiderà il progetto una volta completato.

“A nome di Bosco Integrale e della Fondazione Caterina Novi, ringraziamo il Comune di Cento per averci dato la possibilità di partecipare alla Fiera anche quest'anno”, afferma Francesco Tettamanti, responsabile eventi del Bosco Integrale. “Si tratta infatti di una bellissima occasione in cui la nostra Associazione, formata da una appassionata rete di volontari, può raccontare alla città le importanti iniziative che Bosco Integrale propone e che avvierà nell'immediato futuro. Questo settembre, infatti, si preannuncia entusiasmante, con un programma ricchissimo di eventi e iniziative che mettono al centro la natura, il benessere, l'educazione e la socialità”. Il programma proseguirà **sabato 12 settembre** con **Abbraccio di Bosco**, l'esperienza di Forest Bathing che invita a immergersi nella natura in modo lento e consapevole. Non una semplice passeggiata o un'escursione, ma un tempo dedicato ad ascoltare, osservare, respirare e vivere il bosco con tutti i sensi, ritrovando equilibrio e connessione con l'ambiente naturale. L'esperienza si svolgerà **dalle 14:30 alle 16:30**, con una quota di partecipazione di 20 euro a persona. I posti sono limitati, per garantire un'attività autentica e coinvolgente: per informazioni e prenotazioni, contattare viaggiarelentoinfo@gmail.com.

A chiudere gli appuntamenti del mese sarà **Calice nel Bosco**, in programma **sabato 19 e domenica 20 settembre**: un'intera settimana dedicata al vino e alla valorizzazione delle eccellenze vinicole.

Cantine e aziende del territorio accompagneranno il pubblico alla scoperta delle proprie produzioni, attraverso degustazioni e occasioni di incontro pensate per conoscere i vini, le storie di chi li produce e il loro legame con i luoghi da cui nascono.

Il programma completo, le cantine partecipanti e tutte le informazioni sull'evento saranno presentati prossimamente attraverso una comunicazione dedicata.

INFO E AGGIORNAMENTI

Instagram @boscointegrale - Sito boscointegrale.org - Facebook: Bosco Integrale

Contatto stampa : Alessandro Livreri - Ag. Brainstop
347 47 54430 - segreteria@brainstop.it