



Incontri gratuiti per genitori

Presso il Centro
per le famiglie
Via Ancona 310
Cesena



Info e iscrizioni:

Centro per le famiglie
0547 333611
da lunedì a giovedì
8.30--13.00

centrofamiglie@comune.cesena.fc.it



Centro per le famiglie Valle Savio



Centrofamigliecesena

Genitori Insieme

Occasioni per riflettere, condividere e approfondire insieme

Un percorso per accompagnare i genitori dopo la nascita dei
loro figli e per i loro primi 1000 giorni di vita.

Programma aprile 2024

Venerdì 5 aprile ore 9.00

È l'ora della pappa!

Dubbi, perplessità, idee e consigli sulle prime esperienze con il cibo. Parleremo di alimentazione complementare responsiva con il Dietista Dott. Giuseppe Riviaccio U.O. Pediatria e Consultorio familiare di Cesena AUSL Romagna.

A seguire laboratorio di cucina venerdì 12 aprile dalle 9.00 alle 12.00, con lo chef Moreno Mariani di Camst

Martedì 9 aprile ore 9.00

Cucinare in famiglia

Parleremo di alimentazione sana in gravidanza a partire da culture e tradizioni, per mettere tutta la famiglia a tavola.

Ne parliamo con il Dietista Dott. Giuseppe Riviaccio AUSL Romagna. L'incontro verrà replicato martedì 7 maggio ore 9.00

Lunedì 15 aprile ore 10.30

Mi leggi una storia?

Come possiamo curare la relazione e far crescere bene il nostro bambino/a: Nati per Leggere, Nati per la Musica. Ne parliamo con la Pediatra Dott.ssa Teresa Ghini e con i volontari di Nati per Leggere. Portate i vostri bimbi per le letture sul tappeto!

Sabato 20 aprile ore 10.00

Giochi di... il "Cestino dei Tesori"

Maneggiando, osservando, rigirando gli oggetti i bambini fanno le loro prime scoperte. Sperimentiamo il "Cestino dei Tesori" da proporre ai nostri bambini a casa, e costruiamo una bottiglia sensoriale utilizzando materiali semplici e di uso quotidiano. Un'esperienza educativa per genitori a cura delle operatrici del Centro per le famiglie