



Genitori Insieme

Occasioni per riflettere, condividere e approfondire insieme

Un percorso per accompagnare i genitori dopo la nascita dei loro figli e per i loro primi 1000 giorni di vita.

Programma gennaio – febbraio 2023

**Incontri
gratuiti
per
genitori**

**Occorre la
prenotazione**



Info e iscrizioni:

Centro per le famiglie
0547 333611
da lunedì a giovedì
8.30--13.00

centrofamiglie@comune.cesena.fc.it



Centro per le famiglie Valle Savio

Sabato 14 Gennaio ore 10.30

Pannolini lavabili

Perché usarli? Come sceglierli? Quanto costano? Ecologia, risparmio, cura di sé. Ne parliamo con Nicole Triboli.

Mercoledì 18 gennaio ore 20.30

Disostruzione pediatrica

I volontari della Croce Rossa Italiana mostrano come prevenire i pericoli e far fronte alle urgenze pediatriche, in particolare le manovre di disostruzione del lattante e del bambino.

Il luogo del corso verrà comunicato agli iscritti.

Mercoledì 25 gennaio ore 16.15

Le prime settimane di vita

Cosa ci aspetta subito dopo la nascita? Parleremo di allattamento, del ritmo sonno-veglia, delle uscite fuori casa, della prevenzione degli incidenti domestici, della scelta dei giocattoli e tanto altro.

Ne parliamo con l'Infermiera Elena Lani U.O. Pediatria di comunità, AUSL Romagna.

Lunedì 13 febbraio ore 10.30

Crescere insieme ai propri figli Per bimbi e genitori

Come possiamo curare la relazione e far crescere bene il nostro bambino/a: Nati per Leggere, Nati per la Musica, Nati per Muoversi.

Ne parliamo con la Pediatra di comunità Teresa Ghini U.O. Pediatria e Consultorio familiare AUSL Romagna e con i volontari di Nati per Leggere.

Portate i vostri bimbi! Letture sul tappeto al Centro per le famiglie.

Mercoledì 22 febbraio ore 16.30

Giochi di... travasi Per bimbi e genitori

I travasi sono alla base della Pedagogia Montessori e sono uno dei mezzi più efficaci per permettere ai bambini e alle bambine di concentrarsi, allenare la manualità, apprendere e conoscere sé stesso e le proprie capacità.

A cura delle operatrici del Centro per le famiglie

Tutte le attività si svolgeranno in presenza
presso il Centro per le famiglie, via Ancona 310 - Cesena

