

# Genitori Insieme

Occasioni per riflettere, condividere e approfondire insieme

Un percorso per accompagnare i genitori dopo la nascita dei loro figli e per i loro primi 1000 giorni di vita.

**Programma gennaio – febbraio 2024**

Centro per  
le famiglie



**Incontri  
gratuiti  
per  
genitori**

**Occorre la  
prenotazione**



**Info e iscrizioni:**

Centro per le famiglie  
0547 333611  
da lunedì a giovedì  
8.30--13.00

centrofamiglie@comune.cesena.fc.it



Centro per le famiglie Valle Savio

**Sabato 20 Gennaio ore 10.00**

## **Il pannello sensoriale**

Una mattina dedicata ai papà o alle mamme esperte di bricolage: come sviluppare l'apprendimento del bambino e potenziare le sue abilità attraverso oggetti di uso quotidiano. Costruiamo insieme un pannello interattivo con legno, viti e diversi materiali. Con le operatrici del Centro per le famiglie.

**Martedì 13 febbraio ore 9.00**

## **Cucinare in famiglia**

Parleremo di alimentazione sana a partire da culture e tradizioni, per mettere tutta la famiglia a tavola. Ne parliamo con il Dietista Dott. Giuseppe Riviaccio AUSL Romagna.

**Martedì 13 febbraio ore 20.30**

## **Disostruzione pediatrica**

I volontari della Croce Rossa Italiana mostrano come prevenire i pericoli e far fronte alle urgenze pediatriche, in particolare le manovre di disostruzione del lattante e del bambino.

Il luogo del corso verrà comunicato agli iscritti.

**Lunedì 26 febbraio ore 10.30**

## **Mi leggi una storia?**

Come possiamo curare la relazione e far crescere bene il nostro bambino/a: Nati per Leggere, Nati per la Musica. Ne parliamo con la Pediatra di comunità Teresa Ghini e con i volontari di Nati per Leggere. Portate i vostri bimbi per le letture sul tappeto!

Tutte le attività si svolgeranno in presenza  
presso il Centro per le famiglie, via Ancona 310 - Cesena