



## Incontri gratuiti per genitori

Un percorso per  
accompagnare i  
genitori dopo la  
nascita dei  
loro figli e per i loro  
primi 1000 giorni di  
vita.

Occorre la  
prenotazione



### Info e iscrizioni:

Centro per le famiglie  
0547 333611  
da lunedì a giovedì  
8.30--13.00

centrofamiglie@comune.cesena.fc.it



Centro per le famiglie Valle Savio

# Genitori Insieme

Occasioni per riflettere, condividere e approfondire insieme

## Programma giugno – luglio 2023

Mercoledì 7 giugno ore 16.15

### Le prime settimane di vita

Cosa ci aspetta subito dopo la nascita? Parleremo di allattamento, del ritmo sonno-veglia, delle uscite fuori casa, della prevenzione degli incidenti domestici, della scelta dei giocattoli e tanto altro.

Ne parliamo con l'Infermiera Elena Lani AUSL Romagna.

Mercoledì 14 giugno ore 17.30

### Giochi di... passi e suoni Per bimbi e genitori

Scopriamo insieme ai bimbi la bellezza di passeggiare nella natura ascoltando i suoni e i rumori intorno a noi. Passeggiata lungo il fiume Savio con partenza dal Centro per le famiglie. I più piccoli possono essere portati in fascia o col passeggino.

A cura delle operatrici del Centro per le famiglie.

Mercoledì 21 giugno ore 16.15

### Generazioni a confronto: nonni, figli e nipoti

Con la nascita di un bambino i figli diventano genitori e i genitori diventano nonni. Come possiamo vivere serenamente il nuovo assetto familiare. A cura delle operatrici del Centro per le famiglie.

Mercoledì 28 giugno ore 17.00

### Pannolini lavabili

Perché usarli? Come sceglierli? Quanto costano? Ecologia, risparmio, cura di sé. Ne parliamo con Nicole Triboli.

Mercoledì 5 luglio ore 16.30

### Giochi di... travasi Per bimbi e genitori

I travasi permettono ai bambini e alle bambine di concentrarsi, allenare la manualità, apprendere e conoscere sé stesso e le proprie capacità. Giochi e travasi con l'acqua in giardino. Portate il costumino per i bimbi.

A cura delle operatrici del Centro per le famiglie

Lunedì 24 luglio ore 10.30

### Crescere insieme ai propri figli Per bimbi e genitori

Come possiamo curare la relazione e far crescere bene il nostro bambino/a: Nati per Leggere, Nati per la Musica, Nati per Muoversi.

Ne parliamo con la Pediatra di comunità Teresa Ghini U.O. Pediatria e Consultorio familiare AUSL Romagna e con i volontari di Nati per Leggere.

Portate i vostri bimbi! Letture sul tappeto al Centro per le famiglie.

