



Genitori Insieme

Occasioni per riflettere, condividere e approfondire insieme
Un percorso per accompagnare i genitori dopo la nascita dei
loro figli e per i loro primi 1000 giorni di vita.

Programma giugno - luglio 2024

**Incontri
gratuiti
per genitori**

Presso il Centro
per le famiglie
Via Ancona 310
Cesena

**Occorre la
prenotazione**



Info e iscrizioni:

Centro per le famiglie
0547 333611
da lunedì a giovedì
8.30--13.00

centrofamiglie@comune.cesena.fc.it



Centro per le famiglie Val le Savio



Centrofamigliecesena

Mercoledì 5 giugno ore 16.30

La pittura verticale

Diamo spazio alla fantasia e alla creatività! Le bambine e i bambini potranno esprimersi liberamente con movimenti delle mani e del corpo sperimentando la pittura verticale nel giardino del Centro per le famiglie.

Martedì 11 giugno ore 16.30

Il primo anno di vita

Domande e curiosità del diventare genitori: cosa ci aspetta subito dopo la nascita? Parleremo di allattamento, ritmo sonno-veglia, uscite fuori casa, prevenzione incidenti domestici e tanto altro. Sarà con noi l'Infermiera Elena Lani U.O. Pediatria e Consultorio Familiare Cesena AUSL Romagna.

Martedì 18 giugno ore 9.00

Cucinare in famiglia

Parleremo di alimentazione sana in gravidanza a partire da culture e tradizioni, per mettere tutta la famiglia a tavola. Ne parliamo con il Dietista Dott. Giuseppe Rivieccio AUSL Romagna. L'incontro verrà replicato martedì 16 luglio.

Segue un corso pratico di cucina di due giornate con lo chef Moreno Mariani di Camst, solo su prenotazione.

Mercoledì 26 giugno ore 16.30

Bambini e smartphone

Come utilizzare in modo consapevole i dispositivi in presenza di bambini e bambine nei primi 1000 giorni di vita. Tra salute e relazione. Ne parliamo con il Dott. Franco Mazzini Pediatra di famiglia e di Comunità AUSL Romagna.

Mercoledì 3 luglio ore 16.30

Giochi di... travasi Per bimbi e genitori

I travasi sono alla base della Pedagogia Montessori e sono uno dei mezzi più efficaci per permettere ai bambini e alle bambine di concentrarsi, allenare la manualità, apprendere e conoscere sé stesso e le proprie capacità.

A cura delle operatrici del Centro per le famiglie.

Lunedì 15 luglio ore 10.30

Mi leggi una storia? Per bimbi e genitori

Come possiamo curare la relazione e far crescere bene il nostro bambino/a: Nati per Leggere, Nati per la Musica.

Ne parliamo con la Pediatra Dott.ssa Teresa Ghini e con i volontari di Nati per Leggere. Portate i vostri bimbi! Letture sul tappeto al Centro per le famiglie.



UNIONE DEI COMUNI
VALLE DEL SAVIO



ASP
AZIENDA PUBBLICA DI SERVIZI ALLA PERSONA
OSPEDALE CIVILE - VALLE DEL SAVIO



UNIONE
DEI COMUNI
VALLE
DEL SAVIO



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna



Regione Emilia-Romagna