



**InCONtri
gratuiti
per
genitori**

**Occorre la
prenotazione**



Info e iscrizioni:

Centro per le famiglie
0547 333611
da lunedì a giovedì
8.30--13.00

centrofamiglie@comune.cesena.fc.it



Centro per le famiglie Valle Savio

Genitori Insieme

Occasioni per riflettere, condividere e approfondire insieme
Un percorso per accompagnare i genitori dopo la nascita dei
loro figli e per i loro primi 1000 giorni di vita.

Programma maggio - giugno 2023

Mercoledì 10 maggio ore 16.30

Giochi di... passi e suoni Per bimbi e genitori

Scopriamo insieme ai bimbi la bellezza di passeggiare nella natura ascoltando i suoni e i rumori intorno a noi. Passeggiata lungo il fiume Savio con partenza dal Centro per le famiglie. I più piccoli possono essere portati in fascia o col passeggino.

A cura delle operatrici del Centro per le famiglie.

Mercoledì 17 maggio ore 16.15

Generazioni a confronto: nonni, figli e nipoti

Con la nascita di un bambino i figli diventano genitori e i genitori diventano nonni. Come possiamo vivere serenamente il nuovo assetto familiare. A cura delle operatrici del Centro per le famiglie.

Venerdì 26 maggio ore 10.30

Festa in giardino

Vi aspettiamo per attività, letture e merenda con bimbi, genitori e nonni. Sarà anche l'occasione per inaugurare il giardino attrezzato grazie al contributo di Crédit Agricole e Fondazione Cassa di Risparmio di Cesena. La festa è ad accesso libero, non occorre la prenotazione.

Mercoledì 7 giugno ore 16.15

Le prime settimane di vita

Cosa ci aspetta subito dopo la nascita? Parleremo di allattamento, del ritmo sonno-veglia, delle uscite fuori casa, della prevenzione degli incidenti domestici, della scelta dei giocattoli e tanto altro.

Ne parliamo con l'Infermiera Elena Lani AUSL Romagna.

Tutte le attività si svolgeranno in presenza
presso il Centro per le famiglie, via Ancona 310 - Cesena