



Genitori Insieme

Occasioni per riflettere, condividere e approfondire insieme

Un percorso per accompagnare i genitori dopo la nascita dei loro figli e per i loro primi 1000 giorni di vita.

Programma marzo – aprile 2023

**Incontri
gratuiti
per
genitori**

**Occorre la
prenotazione**



Info e iscrizioni:

Centro per le famiglie
0547 333611
da lunedì a giovedì
8.30–13.00

centrofamiglie@comune.cesena.fc.it



Centro per le famiglie Valle Savio

Mercoledì 15 marzo ore 16.30

Giochi di... travasi Per bimbi e genitori

I travasi sono alla base della Pedagogia Montessori e sono uno dei mezzi più efficaci per permettere ai bambini e alle bambine di concentrarsi, allenare la manualità, apprendere e conoscere sé stesso e le proprie capacità.

A cura delle operatrici del Centro per le famiglie.

Mercoledì 22 marzo ore 16.15

Le prime settimane di vita

Cosa ci aspetta subito dopo la nascita? Parleremo di allattamento, del ritmo sonno-veglia, delle uscite fuori casa, della prevenzione degli incidenti domestici, della scelta dei giocattoli e tanto altro.

Ne parliamo con l'Infermiera Elena Lani AUSL Romagna.

Lunedì 17 aprile ore 10.30

Crescere insieme ai propri figli Per bimbi e genitori

Come possiamo curare la relazione e far crescere bene il nostro bambino/a: Nati per Leggere, Nati per la Musica.

Ne parliamo con la Pediatra di comunità Teresa Ghini U.O. Pediatria e Consultorio familiare AUSL Romagna e con i volontari di Nati per Leggere. Portate i vostri bimbi! Letture sul tappeto al Centro per le famiglie.

Mercoledì 19 aprile ore 15.30

È l'ora della pappa!

Le prime esperienze con il cibo: idee e consigli su dubbi, curiosità e perplessità. Parleremo di alimentazione complementare responsiva con il Dietista Dott. Giuseppe Riviaccio e l'Infermiera Elena Lani AUSL Romagna.

Mercoledì 26 aprile ore 20.30

Disostruzione pediatrica

I volontari della Croce Rossa Italiana mostrano come prevenire i pericoli e far fronte alle urgenze pediatriche, in particolare le manovre di disostruzione del lattante e del bambino.

Il luogo del corso verrà comunicato agli iscritti.

Tutte le attività si svolgeranno in presenza presso il Centro per le famiglie, via Ancona 310 - Cesena