

Genitori Insieme

Occasioni per riflettere, condividere e approfondire insieme

Un percorso per accompagnare i genitori dopo la nascita dei loro figli e per i loro primi 1000 giorni di vita.

Programma novembre –dicembre 2023

Martedì 7 novembre ore 16.30

Intelligenza emotiva: riconoscere e accogliere le emozioni

Supportare i bambini nel riconoscimento, gestione ed espressione delle proprie emozioni.

A cura delle operatrici del Centro per le famiglie.

Mercoledì 8 novembre ore 16.30

Pannolini lavabili: una scelta consapevole

Perché usarli? Come sceglierli? Quanto costano? Ecologia, risparmio e cura di sé.

Ne parliamo con Nicole Triboli e l'assessora all'ambiente Francesca Lucchi.

Venerdì 24 novembre ore 9.00

Cucinare in famiglia

Parleremo di alimentazione sana a partire da culture e tradizioni, per mettere tutta la famiglia a tavola.

Ne parliamo con il Dietista Dott. Giuseppe Riviaccio AUSL Romagna.

Mercoledì 6 dicembre ore 16.30

Il primo anno di vita: domande e curiosità del diventare genitori

Cosa ci aspetta subito dopo la nascita? Parleremo di allattamento, del ritmo sonno-veglia, delle uscite fuori casa, della prevenzione degli incidenti domestici, della scelta dei giocattoli e tanto altro.

Ne parliamo con l'Infermiera Elena Lani AUSL Romagna.

Lunedì 18 dicembre ore 10.30

Mi leggi una storia?

Come possiamo curare la relazione e far crescere bene il nostro bambino/a: Nati per Leggere, Nati per la Musica. Ne parliamo con la Pediatra di comunità Teresa Ghini e con i volontari di Nati per Leggere. Portate i vostri bimbi per le letture sul tappeto!

Tutte le attività si svolgeranno in presenza presso il Centro per le famiglie, via Ancona 310 - Cesena



Incontri
gratuiti
per
genitori

Il percorso nasce dalla programmazione degli operatori e dai bisogni dei genitori

Occorre la
prenotazione



Info e iscrizioni:

Centro per le famiglie
0547 333611
da lunedì a giovedì
8.30--13.00

centrofamiglie@comune.cesena.fc.it



Centro per le famiglie Valle Savio