



# Genitori Insieme

Occasioni per riflettere, condividere e approfondire insieme  
Un percorso per accompagnare i genitori dopo la nascita dei loro figli e  
per i primi 1000 giorni di vita

Programma settembre – ottobre 2023

## Incontri gratuiti per genitori

Il percorso nasce  
dalla programmazione  
degli operatori e dai  
bisogni dei genitori

## Occorre la prenotazione



### Info e iscrizioni:

Centro per le famiglie  
0547 333611  
da lunedì a giovedì  
8.30--13.00

centrofamiglie@comune.cesena.fc.it



Centro per le famiglie  
Valle Savio



Centrofamigliecesena

Mercoledì 6 settembre ore 16.30

### Giochi di...

Apri al Centro per le famiglie lo spazio giochi "Piccolini al pomeriggio" per genitori e bambini che ci accompagnerà tutti i mercoledì da settembre a giugno. Ci ritroviamo per un pomeriggio di giochi, travasi e merenda. Nell'occasione verrà presentato il programma di Genitori Insieme.

Martedì 12 settembre ore 17.00

### I benefici del movimento

Il movimento durante la gravidanza e dopo il parto: cosa è più indicato, la vita all'aria aperta, dubbi e consigli.

Ne parliamo con il Dott. Patrizio Antonazzo Direttore U.O. Ostetricia e Ginecologia del Bufalini di Cesena. Questo incontro aprirà il percorso "Mamme in movimento" Per-corsi in salute.

Martedì 26 settembre ore 16.00

### Il primo anno di vita: domande e curiosità del diventare genitori

Cosa ci aspetta subito dopo la nascita? Parleremo di allattamento, del ritmo sonno-veglia, delle uscite fuori casa, della prevenzione degli incidenti domestici, della scelta dei giocattoli e tanto altro.

Ne parliamo con l'Infermiera Elena Lani AUSL Romagna.

Lunedì 9 ottobre ore 10.30

### Mi leggi una storia?

Come possiamo curare la relazione e far crescere bene il nostro bambino/a: Nati per Leggere, Nati per la Musica.

Ne parliamo con la Pediatra di comunità Teresa Ghini U.O. Pediatria e Consultorio familiare AUSL Romagna e con i volontari di Nati per Leggere. Portate i vostri bimbi per le letture sul tappeto!

Martedì 24 ottobre ore 20.30

### Disostruzione pediatrica

I volontari della Croce Rossa Italiana mostrano come prevenire i pericoli e far fronte alle urgenze pediatriche, in particolare le manovre di disostruzione del lattante e del bambino. Il luogo del corso verrà comunicato agli iscritti.

Tutte le attività si svolgeranno in presenza  
presso il Centro per le famiglie, via Ancona 310 - Cesena