

MAMME IN FORMA



Ginnastica per mamme
con figli da 0 a 24 mesi

Dedicato alle mamme
con figli fino a 24
mesi.

Sotto la guida di
un istruttrice UISP, le
mamme potranno
prendersi cura del
proprio corpo senza
rinunciare alla
compagnia del
bebè.

L'attività prevede
esercizi di pilates
posturale e passeggiata
con il passeggino.

09 settembre
16 settembre
23 settembre
30 settembre
07 ottobre
14 ottobre



Luogo: Parco
di Ponte
Abbadesse

Orario: dalle 09.30 alle 11.00

Occorrente: È necessario
portare un telo o tappetino.

Info e iscrizioni: 3914608815 Dora

