

5 | 12 | 19 ottobre | ore 9.30-10.30

Casa delle Culture

Progetto Primo Respiro | Centro Allattamento Materno

ALLATTAMENTO

Corso in preparazione all'allattamento materno per donne in gravidanza e in allattamento.

La mente materna in allattamento e i benefici dell'allattamento per la mente dei bambini e delle bambine, in una prospettiva di maggior conoscenza del processo di costruzione della salute psicofisica di entrambi.

Inoltre: abilità, trucchi e strategie per allattare con piacere!

Corso su piattaforma Zoom.

Informazioni: infoprimorespiro@gmail.com

LE DOULE SOSTENGONO LE MAMME

Servizio di aiuto e sostegno alle Neo Madri in difficoltà nel post-parto e nel periodo dell'allattamento.

Casa delle Culture di Modena - Progetto finanziato dalla Fondazione di Modena

<https://nuovanascita.jimdo.com/le-doule-sostengono-le-mamme/>

Informazioni: infoprimorespiro@gmail.com

8 | 10 | 23 | 24 ottobre

Spazio Nascita Centro Perinatale

iniziative a pagamento

8-10 ottobre

Corso di Formazione Base per Consulenti alla Pari in Allattamento

con Tiziana Catanzani, IBCLC.

Organizzato da Spazio Nascita Formazione in collaborazione con Progetto Primo Respiro-Casa delle Culture.

Informazioni e iscrizioni: spazionascita@gmail.com

23-24 ottobre

Corso di aggiornamento per Peer Counselor in allattamento, ostetriche, operatori attivi nel campo del sostegno all'allattamento

Counseling e Comunicazione efficace Sapere e Comunicare l'Allattamento 2.0

Con Maria Chiara Purcaro counselor perinatale e dottoressa Chiara De Pietri, IBCLC in formazione.

Organizzato da Spazio Nascita Formazione e Libera Scuola per la Formazione della Doula e di figure accompagnatorie della maternità.

Informazioni e iscrizioni: spazionascita@gmail.com

TUTTE LE INIZIATIVE SONO GRATUITE, TRANNE QUANDO ESPRESSAMENTE INDICATO "INIZIATIVA A PAGAMENTO"

Info: musa@comune.modena.it - tel. 059/2032390

La rete modenese di promozione per l'allattamento materno:

Consultorio Familiare - Azienda USL di Modena

Spazio Mamme/Bambini

Casa della Salute - Via Montalcini, 200 - Modena - terzo piano
Si accede per appuntamento telefonando al numero 059 5137109 dal lunedì al sabato dalle ore 8.30 alle ore 13.00; verrà fissato un appuntamento nei giorni di lunedì e giovedì dalle ore 9.00 alle ore 12.00.
Linea telefonica dedicata per consulenza attiva negli orari di apertura dell'ambulatorio 059 436030

Azienda Ospedaliero Universitaria di Modena - Ostetricia

Via del Pozzo, 71 - Modena - tel. 059 4225160

Banca del latte

Via del Pozzo, 71 - Modena - tel. 059 4222522

Terapia Intensiva Neonatale Struttura Complessa di Neonatologia

AOU Piano 7, ingresso 1

Pediatria di Comunità Azienda USL di Modena

Via Nonantolana, 685/s - Modena - tel. 059 2134317

Associazione Differenza Maternità Modena odv

Strada Vaciglio Nord, 6 - Modena - tel. 340 861 3834

differenza.maternita@gmail.com

www.informanascita.com - Facebook: Informanascita

Associazione MammexleMamme odv

c/o Azienda Ospedaliero - Universitaria di Modena

Via del Pozzo, 71 - Modena

tel. 340 2886639 - tel. 338 8757816

info@mammexlemamme.it

www.mammexlemamme.it

Facebook: www.facebook.com/mammexlemamme/

Casa delle Culture

Progetto Primo Respiro, Centro Allattamento Materno

Via Wiligelmo, 80 - Modena

www.nuovanascita.jimdo.com - infoprimorespiro@gmail.com

www.casadelleculturedimodena.org/

Spazio Nascita Centro Perinatale

Via Vignolese, 628 - Modena

www.spazionascita.it - spazionascita@gmail.com

Orbitadoula

sostegno personalizzato per famiglie in attesa e neogenitori

tel. 328 4289262

www.orbitadoula.com - orbitadoula@gmail.com

Con il contributo di:



Settimana Allattamento Materno 2021

Iniziativa a Modena

dal 27 settembre al 28 ottobre



PROTEGGERE L'ALLATTAMENTO, UNA RESPONSABILITÀ DA CONDIVIDERE

Tutte le iniziative si svolgeranno nel rispetto delle direttive sanitarie vigenti in quel momento



Sabato 2 ottobre 2021 | ore 10.30

FLASHMOB

Parco Amendola

Zona chiosco | Loving Amendola | area giochi

Iniziativa curata da:

Comune di Modena, Azienda USL e Consulenti Familiari, Azienda Ospedaliero - Universitaria di Modena, Ospedale Policlinico, Pediatria di Comunità, Pediatri di Famiglia, Farmacie Comunali, Federfarma Modena, Associazioni di Volontariato per il sostegno dell'allattamento.

Le Ostetriche del Policlinico e dell'AUSL saranno presenti durante il flashmob nazionale.

Dal 1 ottobre al 7 ottobre

Azienda USL Modena | Consultorio Familiare

Casa della Salute | Via Montalcini, 200 | 3° piano
tel. 059 5137109

Spazio mamme/bambini

Accesso per consulenza allattamento lunedì 4 ottobre e giovedì 7 ottobre dalle 9.00 alle 12.00 previo appuntamento telefonando al n. 059 5137109 la mattina dal lunedì al sabato dalle 8.30 alle 13.00.

Consulenza telefonica il lunedì e il giovedì dalle 9.00 alle 12.00 telefonando al n. 059 436030.

Linea diretta con l'ostetrica sul web

Consulenze online con ostetrica lunedì 4 ottobre e giovedì 7 ottobre dalle 9.00 alle 12.00 utilizzando la piattaforma Microsoft Teams collegandosi ai seguenti link:

Lunedì 4 ottobre

<https://bit.ly/3nEH10f>

Giovedì 7 ottobre

<https://bit.ly/3lusDVN>

Proiezione del video "Allattare Rilassate" o biological nurturing® nella sala d'attesa del consultorio familiare via Montalcini, 200 - Modena presso Casa della Salute - 3° piano - dal 1 al 7 ottobre durante gli orari di apertura.

Dal 4 al 10 ottobre

**Azienda Ospedaliero Universitaria di Modena
Ostetricia**

Esposizione fotografica

A cura delle Ostetriche, di immagini dedicate all'allattamento - Via del Pozzo, 71 - tel. 059 42225160 ingresso 1, piano terra.

Consegna alle mamme di un "segnalibro" dedicato all'allattamento.

Dal 3 al 8 Ottobre, dalle 14.00 alle 18.00, sarà attivo il numero verde 800000937 per consulenze telefoniche inerenti l'allattamento materno. Risponderanno le Ostetriche del Policlinico.

Ottobre 2021

Federfarma Modena

Distribuzione di Materiale informativo sull'allattamento

Per tutto il mese di ottobre, le farmacie private di Modena, a conferma del proprio impegno nella promozione e nel sostegno all'allattamento materno, renderanno disponibile nelle farmacie associate una scheda tematica dedicata al tema.

I neo-genitori potranno avvalersi delle competenze dei farmacisti di fiducia per rispondere a domande, verificare le proprie conoscenze ed acquisire nuove ed utili informazioni. Per informazioni e scaricare la scheda:

www.federfarmamo.it

Venerdì 8 ottobre

Orbitadoula

Sostegno personalizzato per famiglie in attesa e neogenitori **dalle 17.00 alle 18.00**

Aperitivo di latte

Parco Amendola ingresso via Panni nei pressi del mercatino alimentare Biodisera.

L'incontro sarà occasione per parlare di allattamento e sana alimentazione con degustazione di prodotti biologici del mercatino.

In caso di maltempo l'evento sarà rimandato a venerdì 15.

Informazioni: **cell. 328 4289262**

Mercoledì 20 ottobre

Associazione Differenza Maternità Modena odv

Allattare al seno: non da sole

ore 17.00 - incontro online, gratuito

Per informazioni e prenotazioni: **tel. 340 8613834**

e-mail: differenza.maternita@gmail.com

Dal 27 settembre al 28 ottobre

Mamme per le Mamme

27 settembre ore 16.30

Allattare un neonato prematuro o di basso peso alla nascita

Incontro online - per partecipare chiamare il **340 2886639**

4 ottobre ore 18.00

Allattamento e sonno di mamme e bimbi

Incontro online - per partecipare chiamare il **340 5172867**

5 ottobre ore 15.00

Primi giorni a casa con il neonato

Incontro online - per partecipare chiamare il **347 1113193**

6 ottobre ore 15.00

Mamme con le mamme al parco

Parco Amendola (tempo permettendo)

Maggiori dettagli al momento della prenotazione

Info: **347 2909424**

7 ottobre ore 15.30

Allattamento dei gemelli

Incontro online - per partecipare chiamare il **340 2886639**

8 ottobre ore 17.30

Fino a quando allattare

Parco Amendola (tempo permettendo)

Maggiori dettagli al momento della prenotazione

Info: **339 5460905**

12 ottobre ore 16.00

Prevenire e trattare ragadi e ingorgo

Incontro online - per partecipare chiamare il **340 2886639**

18 ottobre ore 15.00

Allattamento e ritorno al lavoro

Incontro online - per partecipare chiamare il **338 8757816**

21 ottobre ore 16.30

Biological Nurturing: la posizione più naturale per allattare

Incontro online - per partecipare chiamare il **339 2350530**

23 ottobre ore 9.00

Alimentazione complementare

Dal latte al cibo "dei grandi"

Incontro online - per partecipare chiamare il **328 7815083**

28 ottobre ore 16.30

Come avviare bene l'allattamento

Incontro online - per partecipare chiamare il **339 2350530**

Mamme per le Mamme propone un corso completo di preparazione all'allattamento: quattro incontri gratuiti riservati ad un numero limitato di gestanti.

Info e prenotazioni: mammexlemammemo@gmail.com