

**PER GIOCARE CON I BIMBI  
CHE CRESCONO...  
"MAMMA, PAPA', GUARDATEMI!"**

Ciclo di 4 incontri (il primo e l'ultimo per i genitori, i due centrali di gioco per bambini e genitori insieme) per scoprire il mondo con gli occhi dei più piccoli e conoscersi ancora meglio!

**Sabato 12 e 19 marzo, 2 e 9 aprile  
ore 9-10.15 fascia 13-24 mesi  
ore 10.30-12 fascia 25-36 mesi**

Baby sitting su richiesta nel primo e nell'ultimo incontro

Con Francesca Poggiali, psicomotricista  
**Obbligatoria iscrizione al percorso**



**"SEI FORTE PAPA'!"**

Ciclo di 2 incontri per bimbi e i loro papà per ritagliarsi un tempo tutto loro. Un'occasione in più per quei papà che fanno i conti con un tempo tiranno, per chi vuole godersi un momento a due senza "interferenze", per chi è curioso di incontrare altri papà, confrontarsi e vedere come fanno gli altri!

**Sabato 27 febbraio e 5 marzo  
ore 9-10.15 bambini 13-24 mesi  
ore 10.30-12 bambini 25-36 mesi**

Con Francesca Poggiali, psicomotricista  
**Obbligatoria iscrizione**

**GENITORI, NONNI + CO...  
STARE BENE INSIEME SI PUÒ!**

Ciclo di 3 incontri per genitori, nonni e zii per aiutarsi a crescere insieme i propri bimbi. Rivolto a chi vuole migliorare la comunicazione tra le generazioni, confrontarsi sulle scelte educative, sulla diversità dei punti di vista e trovare un nuovo modo per parlarsi e comprendersi, rispettoso di ciascuno.

**Sabato 5 e 19 marzo, 2 aprile ore 10-12**  
Baby sitting su richiesta

**Obbligatoria iscrizione al percorso**  
Con Elisabetta Ciracò, psicologa-psicoterapeuta

**FIGLI CHE SI ACCAPIGLIANO...  
CHE FARE???**

Ciclo di 3 incontri per riflettere sui comportamenti tra fratelli e su come i genitori possono aiutarli a crescere insieme, costruendo un rapporto equilibrato tra di loro.

Rivolto in particolare a chi ha figli in età 3-10 anni  
**Lunedì 11 e 18 aprile, 2 maggio ore 17.30-19.30**

Baby sitting su richiesta  
**Obbligatoria iscrizione al percorso**  
Con Elisabetta Ciracò, psicologa-psicoterapeuta

**QUANDO I GRANDI  
PERDONO LA PAZIENZA!**

Ciclo di 3 incontri per affrontare la rabbia dei genitori di fronte alle reazioni dei figli. Si può imparare a litigare bene... basta sapere come, avendo così un'alternativa allo scoppio d'ira, all'urlo e alla sculacciata

**Giovedì 21 e 28 aprile, 5 maggio ore 20.30-22.30**  
**Obbligatoria iscrizione al percorso**  
con Federica Zampighi, pedagoga

**"A ME MI PIACE LEGGERE!"**

Lecture per bambini dai 3 ai 6 anni e i loro genitori  
**sabato 21 maggio ore 10-12** presso la biblioteca di Faenza

Operatori della Biblioteca comunale-Sala Ragazzi e del Centro per le famiglie, lettori volontari del progetto Nati per Leggere  
Ingresso libero.



**CENTRO PER LE FAMIGLIE DELL'UNIONE  
DELLA ROMAGNA FAENTINA**  
Programma "Gravidanza, Infanzia... e non solo!"  
Febbraio - Luglio 2016



**"Ci sono tanti modi di essere madri e padri,  
e probabilmente nessuno  
è proprio solo giusto o sbagliato.  
Io, semplicemente, per prove ed errori,  
sto cercando il mio.  
Con il mio ritmo, i miei passi incerti  
e la mia bambina a portarmi per mano".**

Liberamente riadattato dal libro "Quello che le mamme non dicono" di Chiara Cecilia Santamaria



**ISCRIVITI ALLA NOSTRA  
NEWSLETTER ALLA  
PAGINA**  
[www.informafamiglie.it/  
emiliaromagna/newsletter/  
faenza](http://www.informafamiglie.it/emiliaromagna/newsletter/faenza)

**PER ESSERE INFORMATO  
SULLE INIZIATIVE PER  
BAMBINI E GENITORI A  
FAENZA E DINTORNI**

Centro Famiglie, Via degli insorti 2 - Tel. 0546-691873/71  
[informafamiglie@romagnafaentina.it](mailto:informafamiglie@romagnafaentina.it)

E SEGUICI SU FACEBOOK  
NEL PROFILO "CENTRO FAMIGLIE  
UNIONE ROMAGNA FAENTINA"!!!



## PER GENITORI IN ATTESA "ASPETTANDO TE!"

Cosa possiamo fare come mamme e papà per prepararci all'arrivo del nostro piccolo?

Come possiamo rendere la nostra attesa più attiva e partecipata?

E dopo... cosa potremo fare con lei/lui?

**Laboratorio pratico in due incontri per mamme e papà in attesa, inventando giochi e passatempi per prepararsi all'arrivo del proprio piccolo e per accoglierlo meglio quando arriverà!** Con Federica Zampighi, pedagoga

1° turno: sabato 23 gennaio e 6 febbraio ore 9.30-12

2° turno: giovedì 31 marzo e 7 aprile 20.30-23

3° turno: mercoledì 1 e giovedì 9 giugno ore 17.30-20

4° turno: giovedì 7 e 14 luglio ore 17.30-20

**Iscrizione obbligatoria, valida per la partecipazione a tutto il ciclo.**

Partecipazione particolarmente consigliata alla coppia



## "PER MAMME E PAPA' APPENA NATI (e i loro bimbi)!"

incontri di gruppo con altri genitori, nonni e neonati per confrontarsi sulla crescita del bambino e della famiglia nel primo anno di vita. Ingresso libero, ore 9.30-11.30

### FEBBRAIO

**1: "Gli stimoli ideali nel primo anno di vita? Coccole, oggetti della vita quotidiana, libri e musica da scoprire insieme!"**, con Federica Zampighi, pedagoga del Centro per le famiglie

**8: "In braccio e attaccato a me: ma quanto??? I bisogni del neonato... ma anche della mamma nei primi mesi"**, con Elisabetta Ciracò, psicologa-psicoterapeuta

**15: "Allattamento, fasce e pannolini lavabili"** con Gruppo Allattando a Faenza

**22: Primo soccorso al neonato**, con Luisa Fiumana, pediatra della Pediatria di Comunità di Faenza (ISCRIZIONE OBBLIGATORIA)

**29: "E se lo iscriviamo al nido?"**, con Ernesto Sarracino, coordinatore pedagogico del Comune di Faenza

### MARZO

**7: "Ora che siamo ANCHE mamma e papà: come cambia il rapporto di coppia dopo l'arrivo del bambino"**, con Elisabetta Ciracò

**14: "Io... donna e mamma! Benessere femminile, sessualità, contraccezione e tanto altro!"**, con Susy Ragazzini, ostetrica del Consultorio familiare

**21: "Una cosa che mi sta a cuore... incontro a tema libero partendo da interessi, domande e bisogni delle mamme"**, con Federica Zampighi

### APRILE

**4: Sta seduto, gattona, cammina... ma quando? Lo sviluppo motorio nel primo anno di vita"**, con Francesca Poggiali, psicomotricista

**11: "Nonni, zii, amici... insieme a noi per crescere il nostro bambino!?"**, con Elisabetta Ciracò

**18: Primo soccorso al neonato**, con Luisa Fiumana (ISCRIZIONE OBBLIGATORIA)

### MAGGIO

**2: "Allattamento, fasce e pannolini lavabili"**, con Gruppo Allattando a Faenza

**9: "Gli stimoli ideali nel primo anno di vita? Coccole, oggetti della vita quotidiana, libri e musica da scoprire insieme!"**, con Federica Zampighi

**16: "Il ritorno al lavoro si avvicina... come faremo?"**, con Elisabetta Ciracò

**23: "La prima estate del mio bambino"**, con Luisa Fiumana

**30: "Io... donna e mamma! Benessere femminile, sessualità, contraccezione e tanto altro!"**, con Susy Ragazzini

### GIUGNO

**6, 13, 20, 27 TUTTI AL PARCO!**

Ore 9-11. Con Francesca Poggiali e Federica Zampighi

Ritrovo ore 9 all'ingresso del Parco Bucci, passeggiamo insieme, facciamo qualche esercizio per prenderci cura del nostro corpo, poi ci sediamo e chiacchieriamo insieme di bimbi, maternità e dintorni! Porta una coperta. In caso di pioggia o tempo non ideale telefona al Centro per sapere se e dove si svolgerà l'attività.



## "FINO AL PRIMO COMPLEANNO E... UN PO' DI PIÙ!"

Spazio di incontro per genitori, nonni e bimbi fino ai quattordici mesi

Sei tornata al lavoro e vorresti continuare a frequentare le nostre iniziative per i piccolissimi? La mattina non è un buon momento per uscire con il tuo piccolino? No problem, ci vediamo il pomeriggio!

**Mercoledì ore 16-17.45 nei giorni:**

**10 e 24 febbraio, 9 e 23 marzo, 13 e 27 aprile, 11 e 25 maggio.**

Ingresso libero.