



ASD  
FORMAT  
FERRARA



# SUMMER CAMP 2026



Aperto a bambini e bambine  
dai 5 ai 12 anni



Periodo:  
dal 8 Giugno al 31 Luglio



Dalle 8:00 alle 17:00



Costo settimanale: € 75  
+ 20€ iscrizione (una tantum per i non tesserati)  
+ 7€ a pasto  
+ 5€ ingresso piscina



A.S.D. Format Ferrara  
**Corso Isonzo 42/A**  
(2 palestre, 1 salone, giardino 800mq)

## Attività principali:

Judo, brazilian jiu jitsu, kickboxing, lotta, ginnastica coordinativa, flag football, giochi sportivi, giochi di gruppo, laboratori, uscite nel territorio, piscina.

*Bonus conciliazione casa lavoro, contributo economico Regione Emilia-Romagna.*

## Orari attività:

- 08.00-09.00 accoglienza
- 09.00-10.00 attività
- 10.00-10.30 merenda
- 10.30-12.00 attività
- 12.00-13.30 pranzo
- 13.30-14.30 attività ludiche/compiti
- 14.30-16.30 attività
- 16.30-17.00 uscita



## Cosa metto nello zaino?

Cappellino, borraccia, merenda, judogi (se in possesso), ciabatte, l'occorrente per la piscina (costume, cuffia, crema solare), il necessario per l'igiene personale e un cambio completo (inclusa biancheria).



ASD  
FORMAT  
FERRARA

### Info e contatti:

Telefono: 3922299568

E-mail: [judoferrara@gmail.com](mailto:judoferrara@gmail.com)

