



**Gruppo di auto aiuto tra mamme**

**SPECIALE allattiAMOlo!**

**Dedicato alle mamme in DOLCE attesa**

**per una DOLCE nascita**

**parleremo di:**

- **PIANO del PARTO** (come far sì che le nostre aspettative sul parto possano divenire realtà), **DIRITTI di GESTANTE e BEBè**
- **PARTO ATTIVO e NASCITA DOLCE**
- **BONDING** (primo contatto e comunicazione col nostro bimbo)
- **FELICE AVVIO dell'ALLATTAMENTO:** “perchè? allattare è così difficile?!” No, però se arrivi preparata al parto lo è meno!

**Vi aspettiamo, per scambiarci opinioni, aspettative, esperienze, consigli, dubbi, domande tra mamme**

**VENERDì 6 FEBBRAIO 2015 dalle 16**

**Presso il centro Mille Gru - via del Melo - Ferrara**

**x info chiamare Elena 339-7502880**