

A.S.D
**BeneEssere
Mamma**
Elena Vacchi
diplomata Federazione Italiana Fitness
e Consulente alla pari per l'allattamento

presenta

corsi di Pilates in Gravidanza



Fin dai primi 3 mesi
di Gravidanza
in Armonia con il tuo Bambino!

corsi di MammaFit



Tu e il tuo Bambino Insieme
per una Forma Perfetta!

Le lezioni si svolgeranno presso

carpemira

associazione culturale

in Via Frutteti 80 - 82 Ferrara

Info: Elena 339-7502880

