

CARPEMIRA – APPUNTAMENTI DICEMBRE 2015

Per i bimbi grandi e i genitori:

SABATO 5 DICEMBRE DALLE 17 ALLE 18 PIEDINI SCATENATI™

L'unico incontro a Ferrara che propone a grandi e piccoli di danzare e muoversi insieme. Per restare in forma, per sentirsi bene, per giocare, per stare con i nostri bambini, per danzare e coccolarci insieme a fine giornata!

Per tutti i bambini da 3 a 5/6 anni con mamma e/o papà, un programma che include esercizi di stretching, yoga, giochi di movimento, espressione libera, balli tradizionali, contact improvisation, massaggi e rilassamento.

Per trasformare il gioco fisico in un'occasione per conoscere meglio il proprio corpo e rafforzare l'interazione tra bimbi e genitori: un momento di libera espressione corporea che sostenga lo sviluppo naturale dei piccoli e consenta ai grandi di avvicinarsi al mondo sensoriale dei propri figli.

Condotta da Milka Panayotova, mamma, artista, insegnante, che dedica un'attenzione particolare allo sviluppo dei sensi nell'infanzia e ai loro effetti nella vita adulta.

Posti limitati, prenotazione obbligatoria a info@carpemira.it

Ingresso 15€ riservato ai soci, possibilità di associarsi il giorno stesso.

Per i bimbi e i genitori:

SABATO 19 e DOMENICA 20 DICEMBRE DALLE 16 ALLE 19 "WINTER SOLSTICE PLAYGROUP – FESTEGGIAMO ASSIEME IL SOLSTIZIO D'INVERNO"

Un playgroup 0-6 tutto dedicato al solstizio d'inverno, per festeggiare insieme la notte più lunga dell'anno. Corone d'inverno, piccoli regali per gli uccellini, stelle da appendere, caccia al tesoro profumata e goloserie per merenda, compresa cioccolata per i bimbi e vin brulè per mamma e papà!

E musica per stare allegri!

Posti limitati, prenotazione obbligatoria a info@carpemira.it

Ingresso 15€ riservato ai soci, possibilità di associarsi il giorno stesso.