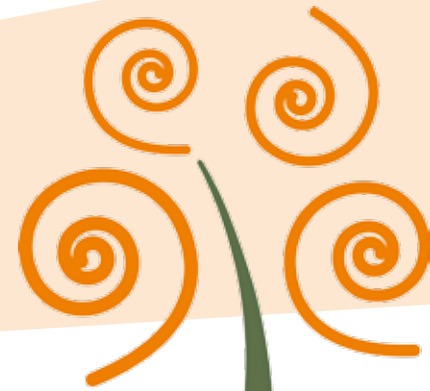


# CENTRO ESTIVO ESERCIZIO VITA



Esercizio  
Vita

Ecco il posto giusto per far stare bene i vostri bambini durante il periodo estivo! Alla "Città del Ragazzo" la cooperativa sociale EsercizioVita vi propone la possibilità di trovare un centro ricreativo e sportivo in cui ogni ragazzo ha l'occasione di sperimentare le proprie capacità attraverso molteplici attività, e laboratori divertenti con la finalità di acquisire conoscenze su alimentazione, consumo energetico, tecniche sportive ed espressione corporea.



**DALL'11 GIUGNO AL 3 AGOSTO 2012**

**dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 18.30**

**Accoglienza dalle 7.30 del mattino**

**Incontro** per dettagli e preiscrizioni

**sabato 28 aprile ore 15.00**

nella palestra all'interno della "Città del Ragazzo"

Possono partecipare tutti i bambini dai 6 ai 15 anni. Siamo attrezzati anche per bambini diversamente abili.

Per info: contattare SARA SIMONIN 3805094219  
oppure PALESTRA ESERCIZIO VITA 3455984607

## ASSAGGIO DELLE NOSTRE ATTIVITÀ:

### SPORTIVE

avviamento sportivo, conoscenza sport emergenti, psicomotricità, Fitness cardiocircolatorio adattato, Stretching, Qi Gong per bambini

### LUDICHE

giochi tradizionali, giochi virtuali per l'aumento del consumo energetico divertendosi, giochi d'acqua, giochi d'abilità.  
Gita al mare ogni settimana

### ARTISTICHE-TECNICHE

laboratorio teatrale e creazione scenografie con Massimiliano Piva, compagnia Cosquillas  
Laboratori di pittura e creazione di lavoretti imparando a riciclare. Come coltivare l'orto  
Conoscenza del cibo con giochi alimentari per una sana Alimentazione