

Studia con passione e frequenta numerosi corsi per nutrire la sua naturale inclinazione e versatilità artistica. In una costante ricerca di armonie e di stili approda, nel 1993, alla danza orientale. Approfondisce e perfeziona la sua formazione fino a conseguire, nel 2006, il diploma di Maestro di Danza della F.I.D.S. MIDAS. (C.O.N.I.) e ad aprire, nel 1998, la Scuola di Danza Orientale Saaidi a Ferrara. La danza orientale diventa per Rita un arricchente, coinvolgente ed accattivante strumento di interazione per stabilire proficue relazioni e indagare nuovi territori. Alternando Corsi di bioenergetica e Terapie della respirazione a momenti di crescita professionale, Rita inizia dal 1994 un percorso di studio sulla biodanza che culmina, nel 2006,

con il conseguimento del Titolo di insegnante di Danzaterapia Metodo Olodanza (ideata dal Dott. Romano Sartori).

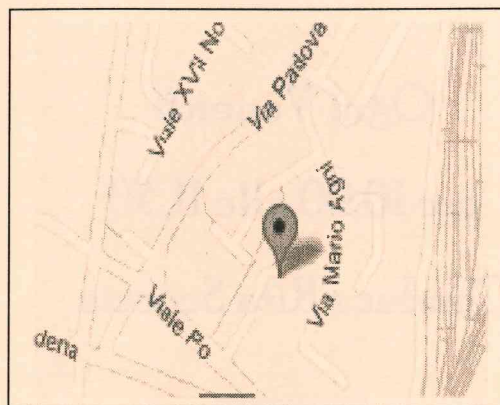
La continua e meditata ricerca di tecniche non invasive in grado di agevolare il riconoscimento, l'esplicitazione, lo sblocco dei contenuti emotivi ed affettivi, nonché l'acquisizione di una migliore fluidità nell'ambito delle dinamiche relazionali individuali e di gruppo, conduce Rita ad intraprendere un percorso teatrale che ancora oggi la vede coinvolta in numerose attività.

La formazione di Rita continua ad arricchirsi attraverso lo studio e l'elaborazione di tecniche di lavoro sul corpo fino a conseguire, nel 1997, il diploma di operatore Shiatzu presso il Centro Studi Shiatzu di Vicenza.

Rita Scoccia è iscritta all'albo professionale Collegio Operatori Shiatzu (C.O.S.), è insegnante di Body Mind e insegnante di Hata Yoga, nonché titolare di vari diplomi conseguiti presso il F.I.F. (Centro Studi la Torre) di Ravenna

## Yoga Mamma

### In Gravidanza e Dopo.....



**ASD Doro via Franceschini 9  
Ferrara**

**Per informazioni :Rita 3383864986**

[www.artebenessereferrara.it](http://www.artebenessereferrara.it)

**Benvenute a tutte coloro che  
desiderano**

**Esplorare questa forma di  
benessere**



Con il Patrocinio del Comune di  
Ferrara

## Yoga Mamma In Gravidanza e Dopo.....

A Cura di Rita Scoccia



**Dove ?**

**ASD Doro Via Franceschini 9  
Ferrara**