

## LE CONVERSAZIONI DEL VENERDÌ

INCONTRI MATTUTINI PER GENITORI CON BAMBINI 0-1 ANNO  
a cura del Centro per le Famiglie di Ferrara

### GENNAIO

VENERDÌ 15 ore 11.00

**GOCCE DI LATTE  
INCONTRO DI SOSTEGNO ALL'ALLATTAMENTO**

Rivolto alle mamme che allattano,  
alle mamme in attesa, ai papà e altri famigliari.  
Conversazione con una Consulente  
del Centro per le Famiglie

VENERDÌ 22 ore 11.00

**LA FASE DELICATA DEL POST PARTO  
Come gestire al meglio i cambiamenti in famiglia**

Conversazione con Laura De Francesco  
(Psicologa, Centro per le Famiglie)

VENERDÌ 29 ore 11.00

**DAL CESTINO DEI TESORI AL GIOCO  
EURISTICO: SCOPERTE ED EMOZIONI**  
Proposte di gioco per stimolare abilità  
e curiosità dei bambini

Conversazione con Monica Viaro  
(Educatrice d'Infanzia dei Centri Bambini e Famiglie)

### FEBBRAIO

VENERDÌ 5 ore 11.00

**GENITORI DI GIORNO E DI NOTTE  
I ritmi del sonno in relazione ai ritmi  
dell'allattamento**

Conversazione con Sonia Nespolo  
(Consulente, Centro per le Famiglie)

VENERDÌ 19 ore 11.00

**GOCCE DI LATTE  
INCONTRO DI SOSTEGNO ALL'ALLATTAMENTO**

Rivolto alle mamme che allattano, alle mamme in attesa,  
ai papà e altri famigliari.  
Conversazione con una Consulente del  
Centro per le Famiglie

VENERDÌ 26 ore 11.00

**DIVENTARE GENITORI, DIVENTARE NONNI  
Un nuovo equilibrio tutto da costruire**

Conversazione con Fulvia Guidoboni  
(Educatrice d'Infanzia dei Centri Bambini e Famiglie)

### MARZO

VENERDÌ 12 ore 11.00

**ANCHE QUANDO PIANGO  
TI RACCONTO DI ME...**

Il valore e il significato del pianto del neonato  
Conversazione con Nadia Migliari  
(Educatrice d'Infanzia dei Centri Bambini e Famiglie)

VENERDÌ 19 ore 11.00

**GOCCE DI LATTE  
INCONTRO DI SOSTEGNO ALL'ALLATTAMENTO**

Rivolto alle mamme che allattano, alle mamme in  
attesa, ai papà e altri famigliari.  
Conversazione con una Consulente del  
Centro per le Famiglie

VENERDÌ 26 ore 11.00

**DA DUE A TRE...  
Il cambiamento nella coppia  
quando nasce un bambino**

Conversazione con Laura De Francesco  
(Psicologa, Centro per le Famiglie)

### NOTE ORGANIZZATIVE

TUTTI GLI INCONTRI SONO **ONLINE**

GRATUITI E SU PRENOTAZIONE

PER PARTECIPARE:

MANDARE UNA E-MAIL ALL'INDIRIZZO

[segreteria.cpf@comune.fe.it](mailto:segreteria.cpf@comune.fe.it)

TELEFONARE AL NUMERO: 0532 768393

OPPURE ISCRIVERSI SU  Bambini e Genitori a Ferrara



CENTRO PER LE FAMIGLIE  
dal lunedì al venerdì (9.00 - 13.00)  
e martedì (14.00 - 17.00)

Via Darsena, 57 - Ferrara  
Tel. 0532 768393

e-mail: [segreteria.cpf@comune.fe.it](mailto:segreteria.cpf@comune.fe.it)

CENTRO PER LE  
FAMIGLIE



COMUNE DI FERRARA

[www.ifb.fe.it](http://www.ifb.fe.it)

 Bambini e Genitori a Ferrara