

Euritmia per bambini e adulti

"Linguaggio visibile"

Laboratorio a cura di Nicoletta Ragazzo, maestra di Euritmia

Sabato 15 Ottobre conferenza gratuita "PAROLE IN MOVIMENTO"

*presso il Giardino di Alice, asilo steineriano
via della Gunestra, Cocomaro di Cona*

- ✓ Gruppo bambini 5.6.7 anni: 09:30 – 10:15
- ✓ Gruppo bambini 8.9.10 anni: 10:15 – 11:15
- ✓ Gruppo adulti: 11:30 – 12:15

8 incontri:

Sabato 22 OTT 2016

Sabati 2 . 26 NOV 2016

Sabati 10 . 17 DIC 2016

Sabato 21 GEN 2017

Sabati 11 . 25 FEB 2017

Presso:

Centro sociale ricreativo "La Ruota" via Copparo 276 Boara

Per informazioni, costi e adesioni: Valentina 338.8573959



L'Euritmia nasce nel 1912 in seno alla corrente di pensiero fondata da Rudolf Steiner, chiamata antroposofia. Chi non conosce l'euritmia resterà affascinato da quest'arte espressionista capace di parlare direttamente all'anima attraverso movimenti in cui si esprimono contemporaneamente e visibilmente corpo, anima e spirito. **E' un'arte del movimento** che esprime, attraverso il gesto legato alle diverse qualità sonore e verbali delle vocali e delle consonanti, la manifestazione della nostra interiorità. Dove la danza, mimo, balletto trasferiscono nel movimento poesia o musica in base al loro contenuto, l'euritmia invece manifesta l'essenza stessa del suono, musicale o verbale. Rende visibile attraverso il corpo un gesto interiore che risuona con il corpo stesso. Questa è la fonte dell'arte euritmica: tutto quanto nel suono e nella parola è movimento nascosto. Essa è quindi **linguaggio e canto visibile**.

L'Euritmia, con i suoi esercizi, si inserisce e sostiene lo **sviluppo del bambino**. Immagini, racconti, storie **stimolano il bambino a muoversi**. Attraverso il corpo che si muove, scopre il suo spazio interiore. L'Euritmia offre al bambino degli strumenti per superare le difficoltà e, attraverso ciò, impara a contattare se stesso per rivolgersi poi anche agli altri. Migliora la capacità di concentrazione: il bambino impara a fare proprio quello che ascolta, necessario allo sviluppo dell'apprendimento. Accoglienza, ascolto, quiete, amore sono la premessa all'incontro con il bambino. In questa atmosfera, egli riceve gli strumenti che "userà" per crescere.

Il numero massimo di iscrizioni per ogni gruppo sarà 15