

le PICCOLE CANAGLIE

....in collaborazione con la dott.sa MARIANGELA BALDONI....

Presenta....

Le Piccole Canaglie - Corso Isonzo 5, Ferrara Tel. 348/7102657 P.Iva 01217620325
info@piccolecanaglieferrara.it - www.piccolecanaglieferrara.it


Corso di Musicoterapia nella preparazione del parto

La musicoterapia prenatale prevede anche una serie di attività per stimolare il piccolo e favorire così la comunicazione fra mamma-bambino. La musica durante l'attesa è il canale privilegiato di questa comunicazione e le attività ritmico-sonore permettono di preparare una relazione affettiva equilibrata e serena, nonché di stimolare adeguatamente lo sviluppo strutturale e funzionale del sistema nervoso del feto stesso. Infatti, tutti gli stimoli presenti nell'ambiente nel quale il feto cresce (suoni interni ed esterni alla madre), contribuiscono allo sviluppo delle vie sensoriali acustiche, favorendo anche il processo di maturazione strutturale e funzionale del Sistema Nervoso.

Perché la musica in gravidanza?

La gravidanza comporta una serie di cambiamenti non solo fisici ma anche psicologici; i mutamenti che avvengono durante i nove mesi sono talvolta accompagnati da momenti di ansia, stress, paura e affaticamento che possono impedire alla donna di vivere questo straordinario momento della vita in serenità. La musica in questo contesto può essere un valido strumento per aiutare la gestante a migliorare la sua salute emotiva.

Nelle sedute di musicoterapia la madre si prepara alla nascita del suo bambino abituandosi ad ascoltarne le azioni-reazioni motorie in risposta al suono della voce della musica, ascoltando se stessa, i suoi ritmi interni ed i loro modificarsi con il procedere della gravidanza. Con attività musicali appositamente studiate si permette alla futura mamma di vivere con serenità i nove mesi dell'attesa, ma anche di imparare alcune tecniche che potrebbero servirle concretamente nel momento del parto. Questo le permette di vivere la nascita con consapevolezza e serenità, attenta e pronta ad assecondare i segnali provenienti dal suo corpo e dal suo bambino.



Questo corso è rivolto alle FUTURE MAMME che vogliono intraprendere un percorso con la vita intrauterina del bambino, tramite il canale comunicativo della musica e del canto.

Le lezioni hanno la durata di un'ora, una volta alla settimana. Il corso può essere individuale o di gruppo.

Il corso potrà essere frequentato dal 2° mese di gravidanza fino al momento della nascita del bambino e potrà essere utile anche se ci si trova alla fine del periodo di gestazione.

**Dottorssa Mariangela Baldoni,
Musicoterapista laureata presso
l'Università di Ferrara.**

**Per Info e Iscrizioni
348/7102657
Info@piccolecanaglieferrara.it
www.piccolecanaglieferrara.it**

Obiettivi :

- **Rilassamento della futura madre prima e durante il parto;**
- **Stimolazione delle capacità psicofisiche del feto e del neonato;**
- **Rilassamento del feto e del neonato;**
- **Partecipazione attiva del padre.**