



Più **Meno** **Pausa**
una
0

Parliamone insieme per
condividere in gruppo
informazioni, emozioni,
pensieri, paure e aspettative.

L'obiettivo degli incontri,
condotti dalla Psicologa del
Consultorio, è quello di promuovere
la partecipazione attiva e lo scambio
relazionale tra le partecipanti anche
attraverso gli interventi a tema di altri
professionisti.

6 incontri a cadenza settimanale

Si richiede la continuità della presenza.

Mercoledì 12 Aprile ore 17.00 – 19.00

Psicologa Anna Ambrogi

“Un'altra età...qual è la mia?”

Emozioni e relazioni in menopausa

Mercoledì 19 Aprile ore 17.00 – 19.00

Ginecologa Ambra Pelicelli

“Aspetti fisiologici e terapeutici”

GIOVEDÌ 4 Maggio ore 17.00 – 19.00

Fisiatra Daniela Delaidini

“Prevenzione e trattamenti
riabilitativi dell'osteoporosi”

Mercoledì 10 Maggio ore 17.00 – 19.00

Ostetrica Luigina Baistrocchi Allodi

“Consapevolezza corporea: il perineo”

Mercoledì 17 Maggio ore 17.00 – 19.00

Dietista Rossella Montanari

“Il cibo e l'età delle donne”

Mercoledì 24 Maggio ore 17.00 – 19.00

Psicologa Anna Ambrogi

“E ora... pensieri, parole e progetti”

Il corso verrà effettuato presso:
Il Centro per le famiglie
Via Nenni n° 52 - Fidenza
tel 0524 525076



Per informazioni e prenotazioni:

Psicologa - dott.ssa Anna Ambrogi

Tel. 0521 371708

Cell. 339 3334721

aambrogi@ausl.pr.it

Nel caso sia attiva la segreteria telefonica, potete lasciare un messaggio con il vostro nome e numero di telefono specificando 'Gruppo Menopausa'.
Sarete richiamate.

A fini organizzativi si richiede
l'iscrizione telefonica o via email.

La partecipazione è gratuita.

CORSO MENOPAUSA **Fidenza 2017**

La **MENOPAUSA** è un
cambiamento...



Più **Meno** Pausa
una

cambiare significa perdere
qualcosa e conquistare
qualcos'altro.