# Quando aspettate il vostro bambino

**( dal 5° mese di gestazione)**

***1° INCONTRO***

Ci conosciamo. Aspettative, riflessioni, respirazione

***2° INCONTRO***

Prepariamo all'accoglienza. Consapevolezza della gravidanza, il cambiamento corporeo, stile di vita corretto.

***3° INCONTRO***

La nascita. Come riconoscere il travaglio, quando partire da casa. Il ruolo del padre, strategie per un buon parto

***Visita al punto nascita***

***4° INCONTRO***

Il neonato. Incontro con il pediatra. Il ruolo del pediatra, prime cura dopo la nascita. Impariamo a conoscere il neonato.

***5° INCONTRO***

Il ritorno a casa. Allattamento, la donna al centro del cerchio. La coppia diventa famiglia.

**Percorsi di coppia** in cui mamme e papà potranno parlare con ostetrica Ausl e psicopedagogista non solo di **travaglio e parto**, ma di affetti ed emozioni legate alla genitorialità, di relazione di coppia, trasformazioni corporee e corretti stili di vita.



# NASCONO DUE GENITORI

**7 INCONTRI GRATUITI**

**APERTI ALLA COPPIA**

**DI ACCOMPAGNAMENTO**

# Dopo la nascita del vostro bambino

***6° INCONTRO***

Dopo il parto. Dal bambino immaginato al bambino reale. Emozioni e pensieri.

***7° INCONTRO***

Dopo il parto. Il ruolo del perineo. Il massaggio neonatale.

**GLI INCONTRI**

**SI SVOLGERANNO**

**IL VENERDI'**

**DALLE 17.30 ALLE 20.00**

**A PARTIRE DAL 26/10/2018**

PER ISCRIZIONE
E SEDE DEGLI INCONTRI

**CENTRO PER LE FAMIGLIE**
ASP "DISTRETTO DI FIDENZA"
Via Nenni 52/a FIDENZA
TEL. 0524.525076
centroperlefamiglie@aspdistrettofidenza.it

ASP
AZIENDA PUBBLICA DI SERVIZI ALLA PERSONA
DISTRETTO DI FIDENZA
Centro per le Famiglie