L'AMMINISTRAZIONE COMUNALE DI NOCETO

Presenta la Rassegna

"IL TEMPO DELLE DONNE"

Terza edizione 2017

"Dovrei chiedere scusa a me stessa
per aver creduto sempre di non essere abbastanza"

Alda Merini

MERCOLEDI' 24 MAGGIO
MERCOLEDI' 7 GIUGNO

ore 20,45 Sala Rossellini, piano nobile Castello della Musica a Noceto



LA "MASCHERA", IL RUOLO E L'IDENTITA'

Perché indossiamo una Maschera? Cosa c'è dietro la Maschera?

"Oggi la gente ti giudica
per quale immagine hai.
Vede soltanto le maschere,
ma non sa nemmeno chi sei"
(Marco Mengoni)

Incontro con le esperte
Cristina Pietrantonio e Simonetta Fava
sui temi della Resilienza

L'esigenza di proteggersi con una maschera nasce quando diciamo a noi stessi "Cosi' come sono non posso essere amato/accettato dagli altri. Devo mostrarmi diverso" Cosi' presentiamo alcuni aspetti della nostra identità e ne nascondiamo altri. Ma alla fine si rischia di non sapere più chi siamo, e di confondere la vera personalità con la maschera indossata.
Nel momento in cui le maschere cadono affiora in superfice il dolore che può prendere varie forme: ansia, depressione, insonnia, pensieri ossessivi, somatizzazioni, ecc... Possiamo prenderci cura di noi, riconoscere le nostre ferite, dare un significato, diventare flessibili: ESSERE RESILIENTI!!!

Partecipazione gratuita

Sarà possibile visitare i musei della Liuteria e del Disco all'interno del Castello della Musica

Consigliere	Assessore	Vice Sindaco	Sindaco
Barbara Faroldi	***Antonio Verderi***	***Daisy Bizzi***	***Fabio Fecci***