

Quando aspettate il vostro bambino

(dal 5° mese di gestazione)

1° INCONTRO

Ci conosciamo. Aspettative, riflessioni, respirazione

2° INCONTRO

Prepariamo all'accoglienza. Consapevolezza della gravidanza, il cambiamento corporeo, stile di vita corretto.

3° INCONTRO

La nascita. Come riconoscere il travaglio, quando partire da casa. Il ruolo del padre, strategie per un buon parto

Visita al punto nascita

4° INCONTRO

Il neonato. Incontro con il pediatra. Il ruolo del pediatra, prime cura dopo la nascita. Impariamo a conoscere il neonato.

5° INCONTRO

Il ritorno a casa. Allattamento, la donna al centro del cerchio. La coppia diventa famiglia.

Percorsi di coppia in cui mamme e papà potranno parlare con ostetrica Ausl e psicopedagoga non solo di **travaglio e parto**, ma di affetti ed emozioni legate alla genitorialità, di relazione di coppia, trasformazioni corporee e corretti stili di vita.



**NASCONO
DUE GENITORI
7 INCONTRI GRATUITI
APERTI ALLA COPPIA
DI ACCOMPAGNAMENTO**

Dopo la nascita del vostro bambino

6° INCONTRO

Dopo il parto. Dal bambino immaginato al bambino reale. Emozioni e pensieri.

7° INCONTRO

Dopo il parto. Il ruolo del perineo. Il massaggio neonatale.

**GLI INCONTRI
SI SVOLGERANNO
IL MERCOLEDÌ
DALLE 17.30 ALLE 20.00
A PARTIRE DAL 03/04/2019**

PER ISCRIZIONE
E SEDE DEGLI INCONTRI
CENTRO PER LE FAMIGLIE
ASP "DISTRETTO DI FIDENZA"
Via Nenni 52/a FIDENZA
TEL. 0524.525076