

NASCONO DUE GENITORI

CONTENUTI DEGLI INCONTRI:

1° Incontro - **Ci conosciamo:** presentazione del gruppo e degli assunti organizzativi individuazione delle tematiche da affrontare

2° Incontro - **Aspettiamo un bambino:** aspetti fisiologici, psicologici e relazionali della coppia e cambiamenti per diventare genitori, (il bambino che sei stato, il genitore che sarai)

3° Incontro - **La sfida della nascita:** il travaglio, come si annuncia, posture e massaggi che facilitano la gestione delle contrazioni

4° Incontro - **L'incontro con il proprio bambino:** il parto : il scelta del luogo del parto; varie tipologie assistenziali: in acqua, utilizzo di analgesici e descrizione dei protocolli esistenti per la coppia, ruolo attivo del papà (le emozioni nel pre e post- parto)

5° Incontro - **Da coppia a genitori:** gestione delle emozioni e cambiamenti

6° Incontro - **Il neonato questo sconosciuto:** il bambino cosa sa fare , prime cure dopo la nascita l'allattamento al seno, il pianto

7° Incontro - **Il ritorno a casa in tre:** (le paure, le attese, l'immaginato, le emozioni)

8° Incontro - Ci salutiamo con la programmazione di un incontro da attuare per condividere le nascite avvenute (tante fiabe per tante nascite)

ORARI

LUNEDI':	9.00 - 13.00
MARTEDI':	9.00 - 13.00
MERCOLEDI':	9.00 - 13.00 / 15.00 - 19.00
GIOVEDI':	9.00 - 13.00
VENERDI':	9.00 - 13.00



COME ACCEDERE PER INFORMAZIONI E

APPUNTAMENTI

IL SERVIZIO SI EFFETTUA PRESSO IL

CENTRO PER LE FAMIGLIE

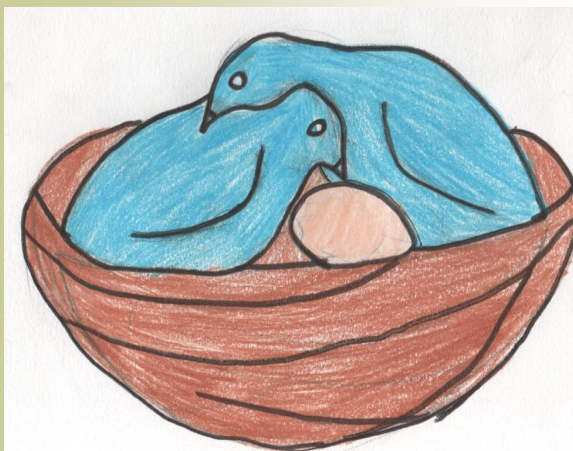
VIA NENNI 52/A FIDENZA

TELEFONO: 0524/525076

E-MAIL: centroperlefamiglie@aspdistrettofidenza.it



Nascono Due Genitori



Disegno di Marta Sestito 2° A Scuola Media Zani - Fidenza

NASCONO DUE GENITORI

PREMESSA:

Alla luce dell'esperienza maturata in questi anni a contatto con la prima infanzia e le famiglie, si ritiene importante investire risorse per realizzare attività di sostegno attivo della genitorialità con azioni concrete mirate ad aiutare le coppie a raggiungere una condizione di benessere durante tutto l'arco del percorso che conduce a diventare genitori.

I corsi di accompagnamento alla genitorialità sono e devono essere considerati uno strumento importante per promuovere il ben-essere.

Consapevoli dell'importanza della figura genitoriale dal momento del concepimento proponiamo incontri rivolti alle coppie per arrivare più consapevoli, informati e competenti all'accoglienza del proprio bambino/a e all'inizio della loro vita insieme. Questo percorso avrà la coppia come centralità con le proprie competenze, risorse e bisogni.

TARGET : Coppie dal 5° mese di gestazione

OBIETTIVI:

- 1 Promuovere occasioni di incontro, confronto e condivisione dell'esperienza che i futuri o neo genitori stanno vivendo, mettendo in comune dubbi, emozioni, paure, ma anche saperi e conoscenze.
- 2 Offrire percorsi in cui vengano valorizzate tutte le dimensioni: sanitaria, psicologica ed educativa in un approccio globale.
- 3 Elaborare e favorire la relazione e la comunicazione di coppia rispetto all'emotività e ai cambiamenti del divenire genitori.
- 4 Favorire l'acquisizione di informazione anatomico-fisiologiche relative all'evento nascita.
- 5 Quali tecniche possono essere d'aiuto per la donna e la coppia in travaglio, consapevolezza dei cambiamenti fisici e delle competenze del neonato. Massaggi, posture e rilassamento per la coppia in gravidanza e in travaglio.
- 6 Riflessione per una adeguata accoglienza al neonato, gestione dell'emozione e della realtà dell'evento.
- 7 Organizzazione del ritorno a casa, valutazione del materiale di prima necessità e prime cure di puericultura e allattamento.
- 8 Favorire la crescita personale in relazione al ruolo genitoriale.
- 9 Promuovere la formazione di gruppi di auto-mutuo aiuto per genitori come luogo di crescita e di valorizzazione delle competenze genitoriali.

STRUTTURA ORGANIZZATIVA:

- L'attività si svolgerà in gruppi di max 15 coppie
- Ogni percorso conterà di 8 incontri
- Gli incontri si terranno al Centro per le Famiglie di Fidenza e/o presso i Comuni che non hanno nel loro territorio un Consultorio Familiare
- La fascia oraria sarà concordata per rispondere al meglio alle esigenze delle coppie
- Gli incontri avranno come riferimento organizzativo gli operatori del Centro per le Famiglie che si occupano dei percorsi sulla nascita e sulla genitorialità
- L'equipe avrà competenze multidisciplinari (Ostetrica, Esperto globalità dei linguaggi, Esperto genitorialità)