



## Settimana Mondiale Per l'Allattamento Materno 2022

### INCONTRI GRATUITI

*Dedicati alle mamme e agli amici del latte materno e non solo ...*

In occasione della SAM le operatrici dei consultori territoriali e del punto nascita dell'AUSL Romagna in collaborazione con il Centro per le Famiglie del Comune di Cesena e le associazioni del Territorio organizzano una serie di iniziative per la sensibilizzazione dell'Allattamento materno.

**1**

#### FLASH MOB

1 ott 2022  
10:00-12:00

Allattamento collettivo in piazza, e momento di confronto tra mamme e operatori. Indossa una maglietta bianca e partecipa anche Tu! Letture ad alta voce con la collaborazione dei volontari del progetto **Nati per Leggere** del Centro per le Famiglie di Cesena.

Presso il loggiato del Comune di Cesena

**2**

#### “Alimentazione e sonno nei primi 3 anni di vita”

a cura di Gherardo Rapisardi

5 ott 2022  
18:00-20:00

Lo sviluppo del sonno del bambino tra 0 e 3 anni all'interno dello sviluppo psicomotorio e della regolazione – Sviluppo meccanismo circadiano e omeostatico - Principali determinanti, fattori protettivi e principali disturbi – Alimentazione e sonno: singoli alimenti, 'dieta', microbioma – Allattamento e sonno: componenti, aspetti relazionali, ritmicità.

Corso online (piattaforma Zoom)

#### Programma:

18.00 Il sonno nei primi 3 anni di vita: cosa l'aiuta e cosa lo ostacola – I principali disturbi  
18.30 L'influenza dell'alimentazione sul sonno da 0 a 3 anni  
18.50 Sonno e allattamento: fisiologia e principali difficoltà  
19.30 Discussione  
20.00 Conclusione

Per iscrizioni registrarsi al link: [portale-ext-gru.progetto-sole.it](http://portale-ext-gru.progetto-sole.it), fare Login e cercare il corso n° 32609 “Alimentazione e sonno nei primi anni di vita”.

Pochi giorni prima dell'evento riceverete il link per la partecipazione.

**3**

#### “Incontro Allattamento per tutte”

7 ott 2022  
16:15

Le famiglie incontrano l'Ostetrica Domenica di Siena del Consultorio Familiare di Cesena.

Presso il Centro per le famiglie di Cesena  
in via Ancona 310.

**4**

#### Ambulatorio Allattamento Cesena:

In occasione della SAM l'ambulatorio allattamento del punto nascita dell'Ospedale Bufalini dal 3 ottobre sarà aperto il lun-mar-gio-ven ore 9-13 ed il merc ore 14-19.

Per info e contatti: tel. 334 155 9475 [allattamento.ce@auslromagna.it](mailto:allattamento.ce@auslromagna.it)