

Promosso da:



Sostenuto da:



Realizzato da:



Si scrive **hygge**, si pronuncia ügghed ed è **il segreto della felicità** in Danimarca. Una condizione di benessere psicologico, emotivo, ambientale. Il concetto di hygge non ha come fine la ricerca di una felicità momentanea, bensì di una felicità quotidiana, che contribuisce a generare un senso di appagamento nel lungo periodo. Per essere hyggeligt bisogna concentrarsi sulle cose semplici che fanno stare bene, ricreando un ambiente accogliente dove godere a pieno dei piaceri quotidiani che la vita offre.

# IRRESISTIBILI

## Come usare la tecnologia senza farsi usare

In collaborazione con:



Parrocchia  
**Santa Franca**  
Piacenza



Centro per le Famiglie  
Piacenza



Venerdì  
**26**  
Maggio  
20.45



**MAURIZIO IENGO**  
Psicologo-psicoterapeuta  
formatore-mental coach

**Centro parrocchiale  
Santa Franca**

Piazza Paolo VI, Piacenza

**POSTI LIMITATI**

### MODALITÀ D'ISCRIZIONE

- 1- Visita il sito [www.educatoridistrada.it](http://www.educatoridistrada.it)
- 2- Accedi alla sezione "attività".
- 3- Seleziona dall'elenco la locandina del corso.
- 4- Clicca sopra l'immagine della locandina e accedi al dettaglio. Clicca sul pulsante "Iscriviti al corso".
- 5- Registrati al sito e conferma la tua partecipazione.