



A Tempo – take your time

Il nuovo progetto per i giovani del Comune di Piacenza

"Non sei sicuro di aver scelto la scuola giusta per te, oppure l'hai già cambiata ma non ha funzionato? Stai pensando di lasciare gli studi e iniziare a lavorare, ma non hai la qualifica? Non sai da dove partire per cercare lavoro, e pensi di non avere capacità, o che non ci sia nulla di adatto a te? O ancora, sei in pausa perché vorresti chiarirti le idee, oppure perché sei stanca di mandare cv a cui nessuno risponde?"

"A Tempo - take your time" è il progetto del Comune di Piacenza rivolto a **giovani inattivi o a rischio inattività**, che si trovano in un momento di pausa da studio o lavoro e necessitano di attenzione e percorsi di supporto: finanziato da ANCI, è affidato alle cooperative sociali, associazioni piacentine ed enti del terzo settore L'Arco, Officine Gutenberg, Consorzio Sol.Co Piacenza, Associazione La Ricerca, Associazione culturale Crisalidi, Giano APS, Cosmonauti APS, Pc_Network APS, CSV Emilia.

L'**obiettivo** è quello di sviluppare una serie di interventi a cura di questa rete pubblico-privata in grado di **agganciare, rimotivare e accompagnare giovani inattivi e fragili e a rischio di inattività** in un percorso che prevede la loro partecipazione alla vita della comunità locale, per rendere loro visibile l'esistenza di un sistema locale in grado di accompagnarli nella transizione scuola-lavoro, oltre che nei momenti di transizione e di scelta della vita.

Si lavorerà sulla rimotivazione dei ragazzi grazie a:

- **attività educative e creative** legate ai loro specifici interessi e desideri, condotte da esperti e con il supporto e la presenza di un tutor
- **un riconoscimento delle loro competenze** trasversali
- **un accompagnamento personalizzato** per favorire l'accesso al sistema dei servizi per il lavoro locali

A Tempo si rivolge alle ragazze e ai ragazzi dai 16 ai 29 anni che si trovano in un momento di pausa o disorientamento, per coinvolgerli in diverse attività, a partire da una **"presa in carico"** attraverso un primo incontro con gli operatori di A Tempo presso il centro di aggregazione comunale Spazio2.

Le attività si svolgeranno nei tre centri di aggregazione del Comune di Piacenza e riguarderanno il **mondo della musica**, con un laboratorio di composizione e produzione musicale presso Giardini Sonori, quello del **teatro** con la proposta laboratoriale "Tenersi forte e lasciarsi andare" a cura di Associazione Crisalidi, condotto da Maniaci d'Amore a Spazio2 e infine quello della mobilità sostenibile unita al riuso con il corso di **ciclomeccanica** per ciclisti urbani "Tips & Tricks" presso la Ciclofficina Pignone, presso il centro di aggregazione comunale polivalente Spazio4.0.

Per tutta la durata del progetto ragazze e ragazzi avranno al proprio fianco **un tutor** che li accompagnerà e supporterà durante la partecipazione alle attività, a disposizione inoltre per metterli in connessione con i servizi territoriali rivolti ai giovani, tra cui quelli di politica attiva del lavoro.

Per chi sarà interessato, sarà possibile attivare **tirocini** della durata di 3 mesi, per sperimentare il mondo del lavoro.

Tutte le partecipanti e i partecipanti, infine, potranno aderire al percorso di scrittura partecipata **"Protagonisti di futuro"**, attraverso cui verrà elaborato un "manifesto" che darà voce al loro punto di vista sul tema del lavoro e di come la comunità può supportarli nella transizione dal mondo scolastico a quello professionale.



I laboratori gratuiti

Sono già aperte le iscrizioni a tutti i laboratori gratuiti proposti all'interno del progetto A Tempo, in cui ragazze e ragazzi potranno sperimentarsi, acquisendo la consapevolezza di quanto appreso e delle proprie capacità grazie a una certificazione di competenze.

Le attività riguardano il **mondo della musica**, con un laboratorio di composizione e produzione musicale presso il centro di aggregazione giovanile comunale Giardini Sonori a cura dell'Associazione Giano, oltre che quello del **teatro** con la proposta laboratoriale "Tenersi forte e lasciarsi andare" condotto da Maniaci d'Amore a cura di Associazione Crisalidi, presso il centro di aggregazione giovanile comunale Spazio2, e quello della mobilità sostenibile unita al riuso con il corso di **ciclomeccanica** per ciclisti urbani "Tips & Tricks" a cura di Ciclofficina Pignone, presso il centro di aggregazione comunale polivalente Spazio4.0.

Si è partiti dall'assunto che molti ragazzi, ancora prima di attivarsi per cercare un lavoro, hanno bisogno di riacquistare fiducia in se stessi e di essere capaci di riconoscere le proprie competenze da mettere in gioco poi nella ricerca del lavoro e nel lavoro in sé. Le attività creative sono dunque pensate per permettere loro di scoprire qualcosa in più su se stessi. Teatro, musica, ciclomeccanica, possono aiutare a capire cosa fare da grandi – anche se non si diventerà ma un'attrice, un musicista o un meccanico di biciclette – nella misura in cui imparando a comporre e produrre la propria musica, a recitare o ad aggiustare biciclette, si possono scoprire le proprie competenze.

Si parla infatti di **competenze trasversali**, richieste nel mondo del lavoro al pari di quelle tecniche: sapersi dare un obiettivo, saper collaborare per un obiettivo comune, saper organizzare il proprio tempo, assumere un compito e portarlo a termine. Con l'aiuto di esperti ogni partecipante si vedrà riconosciuta una o più competenze emerse durante i laboratori, ma anche chi non è iscritto ai corsi può richiedere l'attestazione delle proprie competenze, al di fuori delle attività laboratoriali.

Due edizioni, da febbraio 2024

Laboratorio di composizione e produzione musicale

Giardini Sonori, Stradone Farnese 39, Piacenza

Dal 17 aprile al 23 maggio 2024

Laboratorio di teatro "Tenersi forte e lasciarsi andare"

Spazio2, Via XXIV Maggio 51, Piacenza

Due edizioni, dall'8 maggio 2024

Laboratorio di ciclomeccanica "Tips & Tricks"

Ciclofficina Pignone, Spazio4.0, Via Manzoni 21, Piacenza

Come partecipare al progetto?

E'possibile fissare un primo colloquio conoscitivo con lo staff di progetto presso il centro di aggregazione comunale Spazio2 di Via XXIV Maggio 51, scrivendo a atempopiaccenza@gmail.com o contattando la front office manager di progetto **Lucia Catino** al 329 6906204 e il tutor **Simone Cricchini** al 351 5628382.

Coordinamento di progetto

Lorena Cattivelli, Ufficio Piacenza Giovani del Comune di Piacenza

Coordinamento rete di partner di progetto

Valentina Pacella, Cooperativa sociale L'Arco – 392 47844231

Per informazioni: progettoatempo.it



Due edizioni, da febbraio 2024

Laboratorio di composizione e produzione musicale

Giardini Sonori, Stradone Farnese 39, Piacenza

Ti piace scrivere musica? Suoni uno strumento e ti piacerebbe scrivere un tuo pezzo, ma non sai come fare? Hai già scritto dei tuoi pezzi, e vorresti vederli realizzati?

Il laboratorio di composizione e produzione musicale di A Tempo, a cura di Associazione Giano, mette a disposizione a tutte le ragazze e i ragazzi interessati sala prove, studio di registrazione e un team di professionisti che mostreranno come lavorare insieme per arrivare a registrare un proprio pezzo e raggiungere un risultato professionale.

I partecipanti saranno portati a sviluppare le proprie idee musicali e accompagnati nella produzione completa di uno o più brani. Prenderanno coscienza di tutte le fasi necessarie per passare dall'idea al risultato finale, verranno istruiti su tecniche compositive e di arrangiamento, verranno aiutati a sviluppare senso critico, a trarre beneficio dalle collaborazioni e dal lavoro di squadra.

Come si svolgerà il laboratorio?

- ascolto e analisi delle idee musicali dei ragazzi, individuando criticità e punti di forza;
- lavoro attivo su quanto individuato in fase di analisi per arrivare alla stesura ottimale del brano, sia a livello musicale che testuale;
- arrangiamento e ricerca di sonorità peculiari;
- registrazione e produzione.

Sarà inoltre possibile ricevere un'attestazione delle proprie competenze trasversali, emerse durante il laboratorio, da inserire nel proprio cv.

Quando?

Due edizioni della durata di 10 settimane ciascuna, per un impegno di 4 ore a settimana.

La **prima edizione** partirà nella settimana del 19 febbraio 2024, fino alla settimana del 22 aprile 2024. Una **seconda edizione**, rivolta a un secondo gruppo di partecipanti, verrà avviata nella settimana del 29 aprile a quella del 24 giugno 2024.

I giorni della settimana dedicati agli incontri verranno concordati tenendo conto delle esigenze del docente e dei partecipanti.

Dove?

Presso il centro di aggregazione comunale Giardini Sonori, Stradone Farnese 39, a Piacenza: tre sale prove attrezzate, con sala di registrazione.

Per chi:

Per ragazze e ragazzi dai 16 ai 29 anni che vivono a Piacenza e provincia, sono **in un momento di pausa dallo studio o dal lavoro** e si trovano in una situazione di inattività o disorientamento di fronte alle scelte personali, scolastiche e lavorative, o sono a rischio inattività.

Il docente

Jacopo Rossi, di Associazione Giano. Musicista diplomato al Centro Professione Musica di Milano, attivo sia come strumentista sia come autore, ha inciso oltre 200 brani e suonato in 18 paesi. Negli ultimi anni si è dedicato a percorsi di produzione artistica per giovani artisti, creando e portando avanti laboratori musicali.

Per iscrizioni

I posti sono limitati. Chiedi informazioni al tutor di progetto **Simone** al 351 5628382 o compila il form che trovi online al sito progettoatempo.it per comunicare il tuo interesse: verrai contattato per un primo incontro conoscitivo e di verifica dei requisiti per la partecipazione. La partecipazione è gratuita.



Dal 17 aprile al 23 maggio 2024

Laboratorio di teatro "Tenersi forte e lasciarsi andare"

Spazio2, Via XXIV Maggio 51, Piacenza

*Ti senti bloccata? Ti senti sfiduciato? Vorresti scoprire le tue potenzialità?
Hai perso il contatto con te stesso e con gli altri? Senti di voler spiccare il volo ma ti manca una spinta?*

Il laboratorio teatrale di A Tempo, a cura di Associazione Crisalidi, è un laboratorio di teatro che però non ha, come obiettivo, la "performance". La direzione verso cui andrà il laboratorio, coinvolgendo ragazze e ragazzi in un'ottica partecipata, sarà il lavoro sulla presenza, tramite l'ascolto di sé, degli altri, del luogo. Il teatro allena questa capacità di essere in connessione col mondo.

Come si svolgerà il laboratorio?

Il laboratorio sarà basato su esercizi mirati, giochi teatrali, pratiche sceniche e piccole improvvisazioni che sono utili per quando si sta su un palco ma soprattutto nella vita di ogni giorno. Essere radicati nel proprio corpo, avere una voce che si fa sentire, guardare negli occhi il proprio interlocutore, smettere con la tendenza a farsi piccoli e a sparire, pretendere il proprio spazio, coltivare la consapevolezza, l'autostima e il coraggio.

Al termine del laboratorio i partecipanti avranno la possibilità di andare in scena sul palco del festival di teatro contemporaneo **Festival 50+1** di Teatro Serra, Parco Raggio, a Pontenure, Piacenza, nell'autunno 2024. Sarà inoltre possibile ricevere un'attestazione delle proprie competenze trasversali, emerse durante il laboratorio, da inserire nel proprio cv.

Quando?

Una edizione della durata di 5 settimane, per un impegno di due incontri di 3 ore ciascuno a settimana. Il laboratorio partirà ad aprile 2024, di mercoledì e giovedì, nelle seguenti date: 17-18-24 aprile, 2-8-9-15-16-22-23 maggio, dalle 15.00 alle 18.00.

Dove?

Presso il centro di aggregazione comunale Spazio2, Via XXIV Maggio 51, a Piacenza

Per chi:

Per ragazze e ragazzi dai 16 ai 29 anni che vivono a Piacenza e provincia, sono **in un momento di pausa dallo studio o dal lavoro** e si trovano in una situazione di inattività o disorientamento di fronte alle scelte personali, scolastiche e lavorative, o sono a rischio inattività.

I docenti

Le guide del laboratorio sono **Francesco d'Amore** e **Luciana Maniaci**, due pedagoghi teatrali (fondatori della compagnia Maniaci d'Amore, Premio Nazionale Critici Teatrali 2018) che hanno al loro attivo sia un percorso di studi psicologici che anni di esperienza nella gestione di gruppi.

Come compagnia teatrale sono attualmente in tournée con diversi loro spettacoli, tre dei quali sono proposti in una personale dedicata loro dal Teatro Elfo Puccini di Milano, dal 30 gennaio al 4 febbraio.

Per iscrizioni

I posti sono limitati. Chiedi informazioni al tutor di progetto **Simone** al 351 5628382 o compila il form che trovi online al sito **progettoatempo.it** per comunicare il tuo interesse: verrai contattato per un primo incontro conoscitivo e di verifica dei requisiti per la partecipazione. La partecipazione è gratuita.



Due edizioni, dall'8 maggio 2024

Laboratorio di ciclomeccanica "Tips & Tricks"

Ciclofficina Pignone, Spazio4.0, Via Manzoni 21, Piacenza

Ti piace spostarti in bicicletta per la città? Ami l'ambiente e la mobilità lenta?

Ti piace riparare cose e sporcarti le mani e vorresti scoprire i trucchi per mantenere il tuo mezzo in buona salute?

Il laboratorio di ciclomeccanica di A Tempo, a cura di Ciclofficina Pignone di Spazio4.0, permette di approfondire la conoscenza della bicicletta e di acquisire le basi per riparazioni fai-da-te del proprio mezzo. Nonostante molte persone si mettano in sella ogni giorno, solo una piccola percentuale di loro è consapevole di come poter mantenere al meglio la propria due ruote o come affrontare i piccoli ma frequenti incidenti di percorso che possono presentarsi: con questo laboratorio si forniscono le conoscenze per intervenire in modo autonomo per ovviare agli imprevisti che accadono negli spostamenti di tutti i giorni.

Come si svolgerà il laboratorio?

In una ciclofficina attrezzata, un esperto docente mostrerà – alternando teoria e pratica – l'utilizzo degli strumenti del mestiere, le parti che compongono la bicicletta, i meccanismi di funzionamento del mezzo, le possibili problematiche e risoluzione delle stesse, le attività di manutenzione ordinaria e straordinaria del mezzo, senza dimenticare un po' di educazione stradale. Le biciclette di Ciclofficina Pignone saranno a disposizione dei partecipanti per effettuare interventi di riparazione e per riassemblare da zero un mezzo a partire dal telaio.

Sarà inoltre possibile ricevere un'attestazione delle proprie competenze trasversali, emerse durante il laboratorio, da inserire nel proprio cv.

Quando?

Due edizioni della durata di 6 settimane ciascuna, per un impegno di due incontri di 3 ore ciascuno a settimana.

La **prima edizione** partirà a maggio 2024, di mercoledì e venerdì, nelle seguenti date: 8-10-15-17-22-24-29 maggio e 5-7-12-14 giugno, dalle 15.30 alle 18.30.

Una **seconda edizione**, rivolta a un secondo gruppo di partecipanti, verrà avviata a settembre 2024, di mercoledì e venerdì, nelle seguenti date: 11-13-18-20-25-27 settembre e 2-4-9-11-16 ottobre, dalle 15.30 alle 18.30.

Dove?

Presso Ciclofficina Sociale Pignone, nel centro di aggregazione comunale Spazio4.0, Via Manzoni 21, Piacenza

Per chi:

Per ragazze e ragazzi dai 16 ai 29 anni che vivono a Piacenza e provincia, sono **in un momento di pausa dallo studio o dal lavoro** e si trovano in una situazione di inattività o disorientamento di fronte alle scelte personali, scolastiche e lavorative, o sono a rischio inattività.

Il docente

Andrea Freschi di Ciclofficina La Gare des Gars di Cremona

Per iscrizioni

I posti sono limitati. Chiedi informazioni al tutor di progetto **Simone** al 351 5628382 o compila il form che trovi online al sito **progettoatempo.it** per comunicare il tuo interesse: verrai contattato per un primo incontro conoscitivo e di verifica dei requisiti per la partecipazione. La partecipazione è gratuita.



