

Punto Ascolto Babbiona

Uno spazio pensato da chi vive il quartiere, per chi vive il quartiere

A volte mi preoccupo per mille cose e non riesco a pensare ad altro



A volte esplodo per niente. E quella sensazione non mi piace



Spesso quando esco con gli altri mi sento a disagio... Sto bene solo quando sono nel mio spazio, ma poi mi annoio



So che dovrei studiare ma non riesco ad iniziare e a concentrarmi



Cos'è il Punto Ascolto Babbiona

È uno spazio **gratuito**, dedicato ai ragazzi e alle ragazze **dagli 11 ai 19 anni**, dove poter parlare liberamente con **adulti preparati** in un clima di ascolto e supporto.

In che modo?

Una persona preparata (psicologo o educatore) ti accoglierà per uno o più colloqui individuali in cui avrai l'occasione di parlare, confrontarsi, sentirsi ascoltati riguardo le difficoltà di ogni giorno, con l'**obiettivo di aiutarti a chiarire le idee**.

Non serve avere un "grande" problema: se qualcosa ti pesa, merita di essere ascoltato.

Per informazioni e Prenotazioni puoi:

✉ Inviare una mail a puntoascoltobabbiona@gmail.com

📞 Scrivere un messaggio su Whatsapp a Lucrezia Malaspina: 3383717684

📮 Inserire un biglietto nella cassetta all'ingresso del PAB

Cosa scrivere?

Scrivi il tuo Nome, Cognome e un Contatto e *in breve la motivazione della richiesta*

Quando e dove

Martedì, Mercoledì, Giovedì

18:00 – 19:30

📍 Via Gian Maria Damiani 6



Posizione su Maps