

Diventare ed essere genitori:

Percorsi di accompagnamento e sostegno



Part...iamo informati e preparati

Cicli di cinque incontri rivolti a coppie in attesa di un bambino, per approfondire gli aspetti fisiopsicologici, emotivi e relazionali legati a gravidanza, parto, puerperio e primi giorni di vita del neonato.

DATE INIZIO CORSI

7 Gennaio 2021;
11 Febbraio 2021;
18 Marzo 2021;
22 Aprile 2021;

27 Maggio 2021;
1 Luglio 2021;
2 Settembre 2021.

Giovedì dalle 20:00 alle 22:00 in modalità online tramite Google Meet

E adesso...mamme e papà!

Cicli di sette incontri per genitori e bambini da 0 a 6 mesi con corso di massaggio al neonato e incontri con esperti: insegnante di massaggio neonatale, biologa-nutrizionista, biocuoca, educatore, naturopata.

DATE INIZIO CORSI

19 Gennaio 2021;
2 Marzo 2021;

13 Aprile 2021;
25 Maggio 2021.

Martedì dalle 10:00 alle 12:30 in modalità online tramite Google Meet

INFO e ISCRIZIONI: Sportello Informafamiglie&bambini c/o Centro per le famiglie "Galleria del Sole" - Centro Civico Farnesiana:

- e-mail: informafamiglie@comune.piacenza.it
- tel: 0523-492380

Part...iamo informati e preparati

Percorso di accompagnamento alla nascita per coppie

L'obiettivo primario del percorso è quello di creare un contesto dove le coppie possano prendere coscienza e vivere pienamente il periodo dell'attesa, riflettendo insieme e confrontandosi, con l'aiuto di figure esperte, sulle aspettative reciproche e sui cambiamenti che il loro futuro ruolo di genitori apporterà alla vita di coppia.

Gli incontri saranno condotti da uno psicologo, un educatore, un'ostetrica e una counsellor esperta in intelligenza emotiva.



E adesso...mamme e papà!

Percorso di sostegno a coppie di genitori con figli neonati

Il percorso si propone di sostenere la genitorialità mediante un duplice canale: da un lato attraverso la proposta del massaggio al neonato e di incontri su temi specifici, dall'altro promuovendo momenti di incontro e scambio tra genitori. L'antica arte del massaggio al neonato è volta a promuovere uno stato di benessere nel bambino mediante il contatto fisico e affettivo tra genitori e neonato, perseguendo il rilassamento di entrambi.

Verranno inoltre proposti approfondimenti su argomenti relativi ai primi mesi di vita dei bambini, condotti da figure professionali esperte: introduzione dei primi cibi solidi nella dieta dei neonati con dimostrazione di preparazione di pappe biologiche, prevenzione e cura dei piccoli disturbi fisici dei neonati attraverso rimedi naturali, supporto nella condivisione di esperienze, sentimenti e pensieri legati alla crescita della famiglia.

Evento realizzato nell'ambito del progetto "Diventare ed essere genitori" affidato in gestione a Casa Morgana Cooperativa Sociale

Foto: Nikka Dimroci

