



# I primi mille giorni di vita

*Una relazione per crescere... una relazione che cresce!*

Percorsi psicoeducativi al sostegno delle competenze genitoriali

"Benvenuta piccolina, benvenuto piccolino!"

Dalla nascita ai primi mille giorni di vita...

Quanti cambiamenti!

Ne parliamo al Centro per le Famiglie di Ravenna.

Due incontri mensili dedicati a mamme e papà che desiderano un tempo in cui ascoltare e condividere le emozioni che accompagnano la relazione col proprio bambino nei primi tre anni di vita.

Un luogo in cui confrontarsi sull'esperienza della maternità e paternità per arricchire le proprie competenze e cercare strategie per sostenere i passaggi della crescita.

Gli incontri saranno agevolati da una psicologa del Centro per le Famiglie, si affronteranno i seguenti argomenti:

**"I bisogni dei bambini"**

**"La costruzione della fiducia"**

**"Le emozioni in gioco e le parole per dirle"**

**"Svezzamento e serenità a tavola"**

**"Il ruolo del papà"**



Gli incontri si svolgeranno, presso il Centro per le Famiglie, nella mattinata del lunedì, dalle 10 alle 12, presso lo spazio "Tam Tam".

Incontri aperti - Iscrizione obbligatoria

Contatti e info: [informafamiglie@comune.ravenna.it](mailto:informafamiglie@comune.ravenna.it) - 0544 471497  
Centro per le Famiglie – Via Gradisca 19 - Ravenna