



**Psicologia Urbana
e creativa**
Associazione di Promozione
Culturale e sociale



**Comune di
Ravenna**
Assessorato
alle politiche
e cultura di
genere

IO MI SENTO...

*Incontri psico-educativi rivolti
alla cittadinanza orientati ad
aumentare la consapevolezza
dei sentimenti, promuovere la
comunicazione empatica e
prevenire la violenza
psicologica e il
maltrattamento tra i generi.*

*Percorsi rivolti a
Donne
Uomini
Coppie*

*Comunicare partendo da “Io mi sento...”
conferisce valore e pari dignità a sè e
all’altro e sconfigge le logiche prevaricanti
dell’ “Ho ragione io!”*

IO MI SENTO...

*progetto a cura dell’associazione di
Promozione Sociale e Culturale Psicologia
Urbana e Creativa, con il contributo dei piani
di zona regionali del Comune di Ravenna.*

*Per l’iscrizione all’Associazione è prevista una quota annuale di 10€
si richiedono 10€ di contributo per i materiali utilizzati.
Si prevede un numero massimo di 25 partecipanti,
pertanto si terrà conto dell’ordine di arrivo delle iscrizioni.*



**Psicologia Urbana
e creativa**



**Comune di
Ravenna**
Assessorato
alle politiche
e cultura di
genere

“Dinamiche di potere tra i generi”

Rivolto alle donne che desiderano acquisire autostima e consapevolezza nelle relazioni e nelle dinamiche familiari

Il corso si svolgerà:

Lunedì 19-26 Febbraio

Lunedì 5-12-19-26 Marzo

dalle 20.45 alle 22.45

Presso la Casa delle Donne

In collaborazione con Linea Rosa

Via Maggiore, 120 Ravenna

Condotta dalle Psicoterapeute

Sara Laghi, Cristina Squillario, Giancarla Tisselli

Per iscrizioni inviare email a: slaghi.studio@gmail.com

“I sentimenti degli uomini”

Rivolto a tutti gli uomini

che desiderano conoscere e gestire le proprie emozioni, esprimere i sentimenti e migliorare le relazioni

Il corso si svolgerà:

Giovedì 8-15-22 Febbraio

Giovedì 1-8-15 Marzo

Dalle 20.45 alle 22.45

Presso la Casa del Volontariato

Via Sansovino, 57 Ravenna

Condotta dagli Psicoterapeuti

Giancarla Tisselli, Grazia Giannini, Fulvio Zanella

Marco Grazioli, Daniele Righini

Per iscrizioni inviare email a: fulviozanella@libero.it

“Dinamiche di potere tra i generi”

Rivolto alle donne che desiderano acquisire autostima e consapevolezza nelle relazioni e nelle dinamiche familiari

Il corso sarà preceduto da un

Laboratorio di Lettura

allo scopo di approfondire parti significative del libro di Michela Marzano “Sii bella e stai zitta”.

Il laboratorio si svolgerà:

Martedì 5 Dicembre 2017 dalle 20.45

Martedì 30 Gennaio 2018 dalle 20.45

Martedì 27 Febbraio 2018 dalle 20.45

Martedì 20 Marzo 2018 dalle 20.45

presso la Biblioteca di Piangipane (RA)

in Piazza XXII giugno 1944

coordinato da:

Teodorica Angelozzi (Operatrice Biblioteca di Piangipane)

Giancarla Tisselli (Psicoterapeuta).

Per iscrizioni inviare mail biblio.piangipane@classense.ra.it
unmosaicodiidee@gmail.com

Il corso si svolgerà:

Lunedì 2-9-16-23-30 Aprile 2018

Lunedì 7 Maggio

Dalle 20.45 alle 22.45

presso la Sala Consiliare della Sede Comunale

decentrata di Piangipane (RA)

Piazza XXII giugno 1944

Condotta dalle Psicoterapeute

Giancarla Tisselli, Maria Luisa Amoroso

“Dinamiche di potere tra i generi”

Rivolto alle donne che desiderano acquisire autostima e consapevolezza nelle relazioni e nelle dinamiche familiari

Il corso si svolgerà:

Martedì 6-13-20-27 Febbraio

Martedì 6-13 Marzo

Dalle 20.45 alle 23.15

Presso la Sede della Circoscrizione

Via Vittorio Veneto, 21

Castiglione di Ravenna

Condotta dalle Psicoterapeute

Giancarla Tisselli, Grazia Giannini

Stella D'Oronzo, Luana Di Cataldo

Per iscrizione inviare email a: cfabbri@comune.ra.it

“I legami di coppia, sogni e bisogni”

Analisi dei miti e dei pregiudizi sulla coppia per giungere a capire la vera essenza dei bisogni più autentici del sé e dell'altro, imparare a comunicarli in modo efficace, evitando i conflitti e vivere in armonia.

Rivolto a donne e uomini in coppia e non

Il corso si svolgerà:

Mercoledì 21-28 Marzo

Mercoledì 4-11-18 Aprile

Dalle 20.45 alle 22.45

Presso la Casa del Volontariato

Via Sansovino, 57 Ravenna

Condotta dalle Psicoterapeute

Marialuisa Amoroso, Edda Plazzi, Paolo Mazzone

Per iscrizione inviare email: eddaplazzi@hotmail.com