



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**
Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna

Dipartimento Salute Donna, Infanzia e
Adolescenza - Ravenna

U.O.C. Consultori Familiari

UU.OO.C. Ginecologia e Ostetricia



Incontri di approfondimento in attesa di un bebè



DIVENTARE GENITORI

IL PERCORSO NASCITA A RAVENNA

ANNO 2019 - 2020

GRUPPO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA: NASCIER-NASCENDO

Rivolto a tutte le gravide che abbiano il desiderio di condividere l'esperienza con altre donne, in un contesto protetto e capace di ascoltare i bisogni e di fornire le necessarie informazioni. Affinchè si possa realizzare quanto ci si propone, il gruppo prevede continuità nella partecipazione e nella conduzione. Si sviluppa in 8 incontri pre ed 1 post nascita; è rivolto preferibilmente a donne/coppie omogenee per età gestazionale. Il periodo più favorevole è il 3° trimestre di gravidanza.

IL 1° INCONTRO DI OGNI CORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA SI TIENE A RAVENNA IL 1° MARTEDI' DEL MESE E A CERVIA IL 1° MARTEDI' DI OGNI BIMESTRE

CALENDARIO 2019/2020

SEDI	DATE 1° INCONTRO
RAVENNA ore 17,00 Sala Conferenze CMP Centro di Medicina e Prevenzione Via Fiume Montone Abbandonato, 134	08.01.2019 - 05.02.2019 05.03.2019 - 02.04.2019 07.05.2019 - 04.06.2019 02.07.2019 - 06.08.2019 03.09.2019 - 01.10.2019 05.11.2019 - 03.12.2019 07.01.2020 - 04.02.2020
CERVIA ore 9,00 Biblioteca Comunale "M. Gioia" Via Circonvallazione Via Circonvallazione Sacchetti, 111	07.01.2019 - 04.03.2019 06.05.2019 - 01.07.2019 02.09.2019 - 04.11.2019 13.01.2020

INFANT MASSAGE

L'insegnamento della tecnica di massaggio ha l'obiettivo di fornire alle mamme le nozioni basilari della tecnica del massaggio e quali possano essere i benefici per il bambino ma, soprattutto, di riflettere insieme sugli elementi che aiutano l'instaurarsi di una buona relazione.

PRESSO

Consultorio Familiare di Ravenna - Via Berlinguer, 11 - Ravenna

GENITORI SI CRESCE... AL CENTRO PER LE FAMIGLIE

Il Centro per le Famiglie dei Comuni di Ravenna Cervia e Russi organizza gruppi di genitori e incontri con particolare attenzione ai Primi mille giorni di vita del bambino, per accompagnare i neo genitori in questa delicata fase di trasformazione. Sin dalla gravidanza i genitori, all'interno del Percorso Nascita, in collaborazione con l'Azienda USL della Romagna, possono trovare uno spazio e un tempo in cui parlare dei bisogni emotivi e dei cambiamenti relativi alla nascita con percorsi individuali, di coppia e di gruppo. Inoltre, durante tutto l'anno, vengono organizzate serate su diversi temi, quali il Pronto Soccorso Pediatrico, le scelte educative e molto altro.

PER INFORMAZIONI

Centro per le Famiglie di Ravenna Via Gradisca, 19 - Ravenna
tel. 0544/485830 - e-mail: informafamiglie@comune.ravenna.it
FB Centro per le Famiglie Comuni di Ravenna Cervia e Russi

**LA PARTECIPAZIONE AGLI INCONTRI NON NECESSITA DI PRENOTAZIONE
L'ACCESSO E' LIBERO E GRATUITO**

Per informazioni telefoniche

Consultorio Familiare di Ravenna - Azienda USL della Romagna
Via Berlinguer, 11 - Ravenna - tel. 0544/286930 - dal lunedì al venerdì dalle ore 8,30 alle ore 13,00
lun., merc., ven. dalle ore 14,00 alle ore 17,00 - e-mail: oriana.gasperoni@auslromagna.it

UN BEBE' IN ARRIVO

Rivolto a tutte/i coloro che abbiano bisogni prevalentemente informativi, poichè si tratta di incontri a tema. Gli incontri, condotti da un/a professionista esperto/a, sono finalizzati all'approfondimento di temi specifici. L'accesso è libero.

**PRESSO: Sala Conferenze del CMP Centro di Medicina e Prevenzione
Via Fiume Montone Abbandonato, 134 - Ravenna**

FISIOLOGIA DEL PARTO

(OSTETRICA OSPEDALIERA E OSTETRICA TERRITORIALE)

giovedì ore 17-19: 17/01/2019 - 07/03/2019 - 02/05/2019 - 20/06/2019
08/08/2019 - 03/10/2019 - 21/11/2019 - 23/01/2020

FISIOLOGIA DELLA GRAVIDANZA

(OSTETRICA TERRITORIALE)

giovedì ore 17-19: 24/01/2019 - 14/03/2019 - 09/05/2019 - 27/06/2019
22/08/2019 - 10/10/2019 - 28/11/2019 - 30/01/2020

DIRITTI DI MATERNITA' E PATERNITA' NEL LAVORO E SERVIZI PER LA CONCILIAZIONE LAVORO E FAMIGLIE

(CONSIGLIERA ASS. PP)

giovedì ore 17-19: 31/01/2019 - 21/03/2019 - 23/05/2019 - 04/07/2019
29/08/2019 - 17/10/2019 - 05/12/2019 - 06/02/2020

COMPLICANZE DELLA GRAVIDANZA E DEL PARTO

(GINECOLOGO)

giovedì ore 17-19: 07/02/2019 - 28/03/2019 - 16/05/2019 - 11/07/2019
05/09/2019 - 24/10/2019 - 12/12/2019 - 13/02/2020

ALLATTAMENTO E CURA DEL BEBE'

(OSTETRICA TERRITORIALE)

giovedì ore 17-19: 14/02/2019 - 04/04/2019 - 30/05/2019 - 25/07/2019
12/09/2019 - 31/10/2019 - 19/12/2019 - 20/02/2020

NEONATO ALLA NASCITA E DOPO

(PEDIATRA/ASV)

giovedì ore 17-19: 21/02/2019 - 11/04/2019 - 06/06/2019 - 18/07/2019
19/09/2019 - 07/11/2019 - 09/01/2020 - 27/02/2020

LE PROPOSTE EDUCATIVE DELLA PRIMA INFANZIA: CENTRO PER LE FAMIGLIE, NIDI D'INFANZIA, SPAZI LETTURA

(OPERATORI DEL CENTRO PER LE FAMIGLIE E DEL COMUNE)

giovedì ore 17-19: 10/01/2019 - 28/02/2019 - 18/04/2019 - 13/06/2019
01/08/2019 - 26/09/2018 - 14/11/2019 - 16/01/2019 - 05/03/2020

PARTO IN ANALGESIA

(ANESTESISTA, GINECOLOGO, OSTETRICA OSPEDALIERA)

lunedì ore 15-18: 28/01/2019 - 25/02/2019 - 25/03/2019 - 29/04/2019
27/05/2019 - 24/06/2019 - 29/07/2019 - 26/08/2019
30/09/2019 - 28/10/2019 - 25/11/2019 - 23/12/2019 27/01/2020 - 24/02/2020

**PRESSO: Biblioteca Comunale "M. Gioia"
Via Circonvallazione Sacchetti, 111 - Cervia**

LE PROPOSTE EDUCATIVE DELLA PRIMA INFANZIA: CENTRO PER LE FAMIGLIE, NIDI D'INFANZIA, SPAZI LETTURA

(OPERATORI DEL COMUNE)

mercoledì ore 10-12: 23/01/2019 - 20/03/2019 - 22/05/2019
24/07/2019 - 18/09/2019 - 20/11/2019 - 22/01/2020