

**FORLÌ - 28 FEBBRAIO**

# INCONTRO DI MEDITAZIONE APERTO AL PUBBLICO

CON ELENA BENVENUTI

## **MEDITAZIONE MINDCLEARING**

LIBERA LA MENTE DAI PENSIERI  
E DALLE PREOCCUPAZIONI



SE NON AVETE MAI MEDITATO, OPPURE SE AVETE BISOGNO DI UNA TECNICA CHE VI INTRODUCA ALLA VOSTRA PRATICA MEDITATIVA O ANCORA SE VI SENTITE OPPRESSI DAI PENSIERI E DALLE PREOCCUPAZIONI. QUESTA È LA MEDITAZIONE CHE FA PER VOI!

**ORE 10** - PRATICA DELLA MEDITAZIONE CON I BAMBINI (accompagnati dai genitori)

**HAPPY FAMILY EXPO**

FIERA DI FORLÌ - SALA GOBERTI IN VIA PUNTA DI FERRO, 2 A FORLÌ

INFO: t. 0544 72215

[WWW.EIFIS.IT](http://WWW.EIFIS.IT)



EIFISEDITORE  
ENERGIEMAG



@ENERGIEMAGAZINE

**HAPPY  
FAMILY  
EXPO**



# MEDITAZIONE PER I BAMBINI

CON ELENA BENVENUTI

## HAPPY FAMILY EXPO



### ORE 10 - BAMBINI E GENITORI MEDITANO INSIEME

DEDICATO A TUTTI I BAMBINI E RAGAZZI CHE VOGLIONO PROVARE A MEDITARE. VERRÀ PROPOSTA LA PRATICA DELLA MINDCLEARING EXPRESS, MEDITAZIONE “VELOCE” PER RITROVARE LA CONCENTRAZIONE ED ALLONTANARE PENSIERI E PREOCCUPAZIONI. UTILE PER LO STUDIO E PER TUTTE LE ATTIVITÀ CHE RICHIEDONO IMPEGNO ED ATTENZIONE. È NECESSARIA LA PRESENZA DI UN GENITORE.

ATTIVITÀ ADATTA AI BAMBINI A PARTIRE DAI 5 ANNI.

**ELENA BENVENUTI**, PSICOLOGA, GIORNALISTA, CAPOREDATTORE DI ENERGIE MAGAZINE, AMANTE ED ESPERTA DI FILOSOFIE ORIENTALI E MEDITAZIONE. DA ANNI SI OCCUPA DI TEMATICHE LEGATE ALLO SVILUPPO INDIVIDUALE.

HAPPY FAMILY EXPO

FIERA DI FORLÌ - SALA GOBERTI IN VIA PUNTA DI FERRO, 2 A FORLÌ

INFO: t. 0544 72215

[WWW.EIFIS.IT](http://WWW.EIFIS.IT)



EIFISEDITORE  
ENERGIEMAG



@ENERGIEMAGAZINE