



ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE

INIZIATIVE MARZO 2016

FAMILY CAFE' 2016

FAMILY CHILD - Incontro con l'ostetrica

Mercoledì 2 marzo 2016 dalle ore 16:30 alle ore 18:30 – Nido di Sofia in Via Dragoni n. 75/M, Forlì

Conduce l'incontro Diamante Sbarzaglia

Un Family Cafè quello del 2 marzo dove oltre a giochi, merenda e chiacchiere in libertà sarà possibile incontrare l'ostetrica Chiara Chiadini di "Due ostetriche in famiglia" che sarà disponibile a confronti con mamme e papà su diversi temi dell'allattamento allo svezzamento, dal sonno alla nascita di un fratellino, dalle problematiche legate alla gravidanza e al puerperio...diverse domande e curiosità sulle sfide e conquiste del quotidiano!

FAMILY DAD - "L" limiti e libertà: i "sì" che fanno male e i "no" che fanno bene

Sabato 5 marzo 2016 dalle ore 9:30 alle ore 11:30 – Nido di Sofia in Via Dragoni n. 75/M, Forlì

Conduce l'incontro Veronica Amadori

"NO", è una parola sintetica ma inequivocabile, compresa in gran parte del mondo e non a caso. Enunciare un "NO" può comportare fatica e malessere ma anche sicurezza e benessere.

Questa bipolarità è evidente nelle modalità di relazione dei genitori con i figli: c'è chi rende tutto un "NO" e chi trasforma ogni "NO" in un "SÌ" per paura di inibire o limitare l'espressione del figlio, o di allontanarlo da sé. Insieme approfondiremo l'importanza di poter dire dei "NO" costruttivi, dei "NO" che accompagnano e favoriscono la crescita e non la limitano, dei "NO" che favoriscono l'apprendimento all'autodifesa e alla tolleranza alla frustrazione.

FAMILY BABY - Ninna nanna, ninna no: le fatiche dell'addormentamento

Mercoledì 16 marzo 2016 dalle ore 16:30 alle ore 18:30 – Nido di Sofia in Via Dragoni n. 75/M, Forlì

Conduce l'incontro Veronica Amadori

Il sonno e l'addormentamento è ciò che più spaventa un genitore, di frequente alla domanda:

"come state?" si risponde "bene, dorme" oppure "siamo sfiniti, non dorme mai".

Il sonno, è sia la fonte sia lo specchio del benessere di un bambino, come di un adulto.

Nei primi tre anni di vita il ciclo veglia-sonno si sviluppa in modo variabile e raggiunge una sua stabilità tra i 24 e i 36 mesi.

Insieme ci confronteremo sul significato del sonno, come poterlo favorire, e come poter cogliere e affrontare preventivamente eventuali difficoltà e disequilibri del ciclo veglia-sonno.

INCONTRI CON LA DOTTORESSA HAMON

ALIMENTAZIONE E RELAZIONE: CIBO E/O NUTRIMENTO?

Giovedì 10 marzo 2016 dalle ore 20:30 Sala Polifunzionale Villaggio Mafalda in Via Dragoni n. 75/M, Forlì

L'associazione di promozione sociale Caracol in collaborazione con gli asili Nido di Sofia e Tick Tack Kids della cooperativa Paolo Babini organizzano una serata aperta ai genitori del territorio per confrontarsi con la dott.ssa Hamon sulle difficoltà legate all'alimentazione dei bambini.

È necessario prenotarsi da martedì 1 marzo inviando una mail con nome e cognome dei partecipanti all'indirizzo aps.caracol@gmail.com

L'iscrizione può considerarsi avvenuta solo dopo aver ricevuto una mail di conferma.

ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE CARACOL

VIA DRAGONI 75M - 47122 FORLÌ - CODICE FISCALE 92087110406

T: 392.3905149 EMAIL: APS.CARACOL@GMAIL.COM FACEBOOK: WWW.FACEBOOK.COM/APSCARACOL



INIZIATIVE MARZO 2016

OUTDOOR EDUCATION 2016

Escursione a Piallassa Della Baiona, Marina Romea (RA)

Sabato 12 marzo 2016 - Partenza alle ore 9:00 Villaggio Mafalda Via Dragoni n. 75/M, Forlì

Una passeggiata alla scoperta degli ambienti salmastri e degli uccelli di palude.

Trekking in famiglia attraverso un territorio affascinante caratterizzato da specchi d'acqua aperti, alternati a canali artificiali e dossi. Seguendo le spiegazioni della guida ambientale escursionistica Nicola Scoccimarro attraverseremo prati popolati da piante e animali tipici delle basse acque salmastre, che durante l'alta marea vengono sommersi dalle acque salate della Pialassa.

Durata circa 2 ore; Difficoltà bassa; Distanza 3 Km; Massimo 15 famiglie.

Per info e prenotazioni contattare l'Associazione CARACOL: 392 3905149, aps.caracol@gmail.com

UN FAMILY CAFE' SPECIALE

Festa del Papà. Merenda insieme alla rete del progetto "Santa Cecilia"

STORIE CONDIVISE ... un'accoglienza alternativa

Sabato 19 marzo 2016 dalle ore 10:00 alle ore 12:30 giardino del Nido di Sofia in Via Dragoni n. 75/M, Forlì

Conduce l'incontro Veronica Amadori

Ogni forma di ospitalità, accoglienza e apertura all'altro prevede un riconoscimento e un sentire l'Altro, vicino e simile a noi.

Questa capacità empatica, non lascia indifferenti, ma porta ad andare oltre ad una semplice constatazione, induce a cercare e ad offrire una vicinanza, che può prendere forme diverse: amicizia/conoscenza solidali, accompagnamento e appoggio ad altri...

Tutto questo per dire che l'accoglienza non si limita ai termini istituzionali di affido o adozione, ma esistono forme di accoglienza informali, alla portata di tutti, sostenibili e non vincolanti, basate su una reciprocità gratuita e arricchente, derivante da ciò che nasce dall'incontro con l'Altro.

Insieme a chi ha sperimentato e vissuto forme di accoglienza "alternative", approfondiremo i dubbi e le perplessità che ci fanno percepire l'apertura al prossimo come un onere e non come un arricchimento.

Merenda a buffet preparata da Piada 52.

Sarà attivo un servizio di animazione per intrattenere i bambini.

Per info e prenotazioni contattare l'Associazione CARACOL: 392 3905149, aps.caracol@gmail.com

ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE CARACOL

VIA DRAGONI 75M - 47122 FORLÌ - CODICE FISCALE 92087110406

T: 392.3905149 EMAIL: APS.CARACOL@GMAIL.COM FACEBOOK: WWW.FACEBOOK.COM/APSCARACOL