

27 e 28 Febbraio 2016

## Happy Family Expo - IV° edizione

Torna **Happy Family Expo**, la grande manifestazione dedicata ai bambini 0/12 anni, ai genitori e al mondo della scuola presso la Fiera di Forlì.



Saranno due giornate sorprendenti e coinvolgenti, ricche di eventi, novità e proposte, per rispondere ai bisogni delle famiglie e rendere la visita entusiasmante per i bambini.

Tantissime attività divertenti e formative per bambini: eventi e spettacoli con artisti, attori e burattini, emozionanti aree gioco e spazi creativi, lezioni di danza e di musica, sport per tutti i gusti, laboratori e moltissimo altro... E, ancora, tante occasioni per i genitori: incontri e confronti con esperti di area educativa, psicologica, sociale e sanitaria. Sportelli Informafamiglie e tematici per conoscere progetti, servizi e risorse a disposizione delle famiglie.

**Apertura ore 9-19, ingresso gratuito per i bambini da 0 a 12 anni. Vi aspettiamo!**

Scarica programma e biglietto adulti prezzo ridotto su [www.happyfamilyexpo.it](http://www.happyfamilyexpo.it)



Comune di Forlì



## S. O. S. GENITORI

Far bene i genitori, fa bene ai bambini



### Programma attività Primavera 2016

Info e iscrizioni: 0543 21013 • 30709

Se desideri essere sempre aggiornato/a sulle iniziative per bambini e genitori  
ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER !!!

Vai all'indirizzo: [www.informafamiglie.it/emiliaromagna/newsletter/forli](http://www.informafamiglie.it/emiliaromagna/newsletter/forli)

Centro Famiglie, viale Bolognesi 23  
tel. 0543 21013 - 30709  
[centrofamiglie@comune.forli.fc.it](mailto:centrofamiglie@comune.forli.fc.it)  
[www.informafamiglie.it](http://www.informafamiglie.it)

Tutti gli incontri e le attività sono gratuiti,  
alcune iniziative sono a numero chiuso. E' necessaria pertanto l'iscrizione,  
diretta o telefonica, presso lo sportello Informafamiglie  
per organizzare meglio l'attività.

Apertura iscrizioni: Lunedì 29 febbraio ore 9.00

Centro Stampa — Comune di Forlì febbraio 2016

## INCONTRI TEMATICI E GRUPPI DI APPROFONDIMENTO

a iscrizione

Mercoledì 9 e 16 marzo ore 20.30 - **DI@LOGARE: Conoscere, Giocare, Educare - strumenti e strategie per affrontare il "bosco dei media" insieme ai figli**  
Ne parliamo con *Stefano Mazzoni, ingegnere informatico e Ernesto Sarracino, pedagogista.*

Mercoledì 6 aprile ore 20.30 - **Faccio da solo! I bambini e la conquista dell'autonomia tra limiti, regole o eccessiva protezione**  
con *Silvia Donati, psicologa.*

Sede: Nido d'infanzia Grillo, via Minardi, 16 - Forlì

Lunedì 21 marzo ore 20.30 - **Lo sguardo dei bambini quando i grandi litigano.**  
Le discussioni in famiglia sono frequenti quando la coppia è in crisi, è già separata, o ci sono problemi importanti. E i bambini cosa pensano?  
con *Erica Lanzoni e Giulia Civelli, mediatrici familiari e Laura Briganti, psicologa*

Sabato 16 aprile ore 10.00 - **Pannolini lavabili: perché, come, quali scegliere**  
Distribuzione buoni-acquisto per gli interessati.

Ass.ne Nonsolociripà in collaborazione con il Servizio Ambiente del Comune di Forlì

## GRUPPI DI APPROFONDIMENTO

I gruppi di approfondimento sono un'occasione di confronto e condivisione fra genitori, uno spazio dove poter raccontare la propria esperienza e affrontare dubbi, problemi, ansie o conflitti e cercare insieme possibili soluzioni.

Da Mercoledì 9 marzo dalle ore 20.00 alle 22 - **Il piacere e la fatica di crescere insieme ai figli.** Ciclo di 5 incontri per mamme e papà con figli 0/5 anni. Regole, capricci, sonno, gelosie, alimentazione, attaccamento... parliamone con *Daniela Carlini Gentili, psicologa*

Da Mercoledì 23 marzo dalle ore 20.00 alle 21.30 - **Tiro alla Fune** - 6 incontri per genitori che vivono con grande fatica l'adolescenza dei propri figli. Il gruppo ha l'obiettivo di favorire la "scoperta" di aspetti positivi, accrescendo il senso di efficacia e di autostima verso di sé e verso i ragazzi.  
con *Roberta Fetti, psicologa e Anna Di Iorio, ass. sociale*

Da Giovedì 31 marzo dalle ore 17.00 alle 19.00 - **Giovani madri sole con figli** - 6 incontri per madri che sentono il bisogno di essere accolte ed ascoltate, per accrescere il proprio senso di autostima e trovare strategie per organizzarsi meglio, quando le responsabilità genitoriali non possono essere condivise.  
con *Silvia Succi, psicologa e Helenia Fantini, assistente sociale*

Da Mercoledì 6 aprile dalle ore 17.00 alle 19.00 - **Small Family** - 6 incontri per padri e madri che affrontano la realtà quotidiana con i figli da soli. Un'occasione per condividere risorse e stare meglio.  
con *Silvia Donati, psicologa e Ernesto Sarracino, pedagogista*

## APERITIVO ... IN ATTESA

Giovedì 17 marzo - dalle 18.00 alle 19.30 - **Come sarà? Come si fa? Ce la faremo?** uno spazio di confronto e riflessione per chi è alle prime esperienze genitoriali e chi è in attesa di diventare genitore.  
**Accompagnati da esperti e da... un delizioso aperitivo light**, potrete incontrare altri genitori, condividere le vostre emozioni, raccontare e raccontarvi.

## DEDICATO A PICCOLI E PICCOLISSIMI

Sabato 19 marzo, 9 e 30 aprile (2 turni) - **In gioco con papà!** - 3 incontri dedicati a bambini e papà per trovare nuovi modi di comunicare, sperimentando giochi psicomotori! Posti limitati. Incontro di presentazione con i genitori *giovedì 17 marzo ore 20.00*; sarà concordata con i partecipanti anche una serata di restituzione con *Daniela Carlini Gentili - psicologa e psicomotricista*  
**2 turni: ore 9.45 per bambini 18/24 mesi e ore 11.00 per bambini 24/36 mesi**

## MAMME IN FASCIA

Giovedì 14 aprile - dalle 16.00 alle 18.00 - **Babywearing** incontro informativo organizzato da mamme per mamme e papà e per chiunque voglia approfondire il tema. per imparare a "portare" il proprio bimbo/a. Il Gruppo Mamme in Fascia sarà anche ad **Happy Family** c/o lo stand dei Centri per le Famiglie **domenica 28 febbraio ore 10/12**

## I LUNEDI' DEL CENTRO FAMIGLIE

**Giocare con il proprio bambino** è un modo per accompagnarlo nella crescita, educarlo, aiutarlo ad apprendere regole e sviluppare nuove abilità.

Tutti i **lunedì alle ore 16.30** proporremo un'attività per genitori e bambini, **dai 3 agli 8 anni, su iscrizione** a cura di *Donatella Gardelli, Gloria Nanni, Ernesto Sarracino, Lettori Volontari NPL.*

7 marzo **Oggetti volanti** - Riciclamo vecchi CD per farli volare  
14 marzo **Un libro fantastico** - Creare il proprio personalissimo libro  
21 marzo **Ci vuole un fiore!** Letture animate  
4 Aprile **La scatola della rabbia** - Quando la rabbia arriva ... dove la mettiamo?  
11 aprile **Mollette furbette** - Creare, inventare, costruire.. con mollette di legno

## INCONTRI CULTURALI E CONFERENZE (con servizio baby sitting) HAPPY FAMILY EXPO - 27/28 febbraio

### Domenica 28/02

**Gestire stress e ansia con la meditazione**, uno strumento prezioso per genitori e bambini

**Vaccinare informati** - Ne parliamo con il pediatra. *ASL Romagna*

**La relazione genitori e figli** - *Biblioteca Santarini - Forlì*

### Sabato 27/02

**Pari o (dis)pari? Il gioco del rispetto.** Proposta educativa per promuovere il rispetto di genere ed educare alle pari opportunità

**Imparo a mangiare bene - Talk show**, a cura di *Agrilinea: intervengono pediatri, dietisti, insegnanti e scrittrici*

**La sana alimentazione inizia dall'infanzia** - attività e progetti. *A cura di oncologi e psicologi - LILT*

**Oltre la scuola:** attività di tempo libero per le classi e i ragazzi disabili. *A cura di Associazioni di Famiglie Unità Disabili Forlì*

## ARTE, TEATRO, EDITORIA

**Siamo in onda**  
*Compagnia la Ghironda*  
**Un viaggio a colori**  
*Tamburlanarte*

**Lecture per orecchie curiose** - *Volontari NPL*

**Il mondo della Fantasia**  
*DAMS Spettacoli*

**Spettacolo "Mr Brown"**  
*Start Show*

**Area Tempo di libri** - presentazioni con autori di libri per bambini  
*ass. Bella Vista di Rimini*