



AD APRILE VISITE NUTRIZIONALI GRATUITE PER LA SALUTE DEI BAMBINI

Progetto BATMAN: Bambini A Tavola



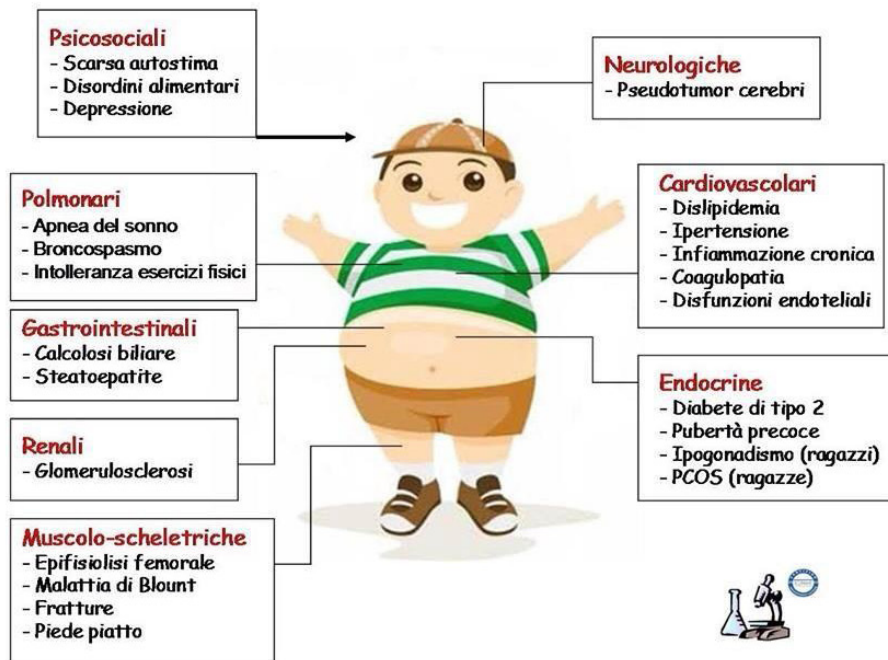
A Faenza parte un progetto che prevede visite nutrizionali gratuite per bambini della scuola dell'infanzia e primaria in sovrappeso od obesità.

COSA PREVEDE IL PERCORSO

- **Prima visita nutrizionale** ai bambini in presenza di un familiare. Saranno forniti uno schema alimentare, ricette e strumenti utili per favorire la salute del piccolo.
- **Seconda visita** ai bambini per verificare l'efficacia degli interventi nutrizionali.
- **Incontro conclusivo** con le famiglie in presenza della nutrizionista e di una psicologa IOR - Contemporaneamente programma di gioco per i bambini sulla corretta alimentazione.
- **Monitoraggio del peso** del bambino dopo 3 e 6 mesi da parte del pediatra.

In Italia, un bambino su tre ha problemi di peso: il 20,9% è in sovrappeso e il 9,8% è obeso. Ne conseguono importanti ripercussioni sulla salute fisica e psicologica dei piccoli.

OBESITA' INFANTILE E SUE COMPLICAZIONI



L'obiettivo del progetto è individuare le difficoltà che le famiglie incontrano nel mettere in pratica uno stile di vita sano. Saranno forniti strumenti utili ai genitori per favorire la salute dei bambini, tenendo in grande considerazione il punto di vista dell'adulto, che ci fornisce un'informazione preziosa per superare le possibili difficoltà degli interventi e proporre azioni realmente pratiche ed efficaci. Ciò sarà utile anche a tanti altri bambini in futuro.

Per partecipare o per informazioni:

Dott.ssa Annamaria Acquaviva, tel. 335-1943070,

email: info@annamariaacquaviva.com

#ProgettoBatmanBambiniATavola per gustose ricette e post da condividere per uno stile di vita sano.



Con il patrocinio di

