

# Ginnastica per la Salute

metodo Pilates

CAVA  
martedì e venerdì  
dalle 19.30 alle 20.30  
c/o palestra della scuola  
Livio Tempesta, via Tevere

ginnastica posturale

CAVA  
lunedì e giovedì  
dalle 19.15 alle 20.15  
c/o palestra della scuola  
Livio Tempesta, via Tevere



L'iscrizione ai corsi della  
**Polisportiva Cava ginnastica**  
può essere effettuata online!

Accedi al nostro sito

[www.cavaginnastica.it](http://www.cavaginnastica.it),

visita la pagine dei corsi che ti interessano  
e segui le istruzioni in fondo alle pagine  
oppure vai alla pagina "iscrizioni".

Dal 1988 la Polisportiva Cava ginnastica  
coinvolge tutto il territorio forlivese per  
divertirsi col movimento.

Con la ginnastica intendiamo  
promuovere il benessere a tutto tondo  
e per tutte le età!



per info



[info@cavaginnastica.it](mailto:info@cavaginnastica.it)



[www.cavaginnastica.it](http://www.cavaginnastica.it)

segui su



Polisportiva Cava Ginnastica



polcavaginnastica



polcavaginnastica

grazie a



GINNASTICA  
RITMICA

GINNASTICA  
ARTISTICA

BABY  
GIOCO  
GINNASTICA

GINNASTICA  
PER LA  
SALUTE

15% di sconto  
per le famiglie

affiliata





## Ginnastica Artistica

*Avviamento (5 anni e 1°-2° elem.)*

lunedì e giovedì dalle 16.30 alle 18.00

*Avanzate (3°-4°-5° elem.)*

lunedì e giovedì dalle 18.00 alle 19.30

c/o Ginnasio Sportivo,  
v.le della Libertà

*fascia di età sc. elementari*

martedì e venerdì

dalle 16.30 alle 18.00

c/o palestra della scuola  
Livio Tempesta, via Tevere

*Avviamento (1°-2° elem.)*

lunedì e giovedì dalle 17.30 alle 18.30

*Avanzate (3°-4°-5° elem.)*

lunedì e giovedì dalle 18.30 alle 19.30

c/o palestra Viroli, via Baldraccani

*Medie 1°-2° media*

lunedì dalle 15.00 alle 16.15

e giovedì 15.00-16.00

*3° media e superiori*

martedì dalle 15.00 alle 16.00

e venerdì dalle 15.00 alle 16.15

c/o palestra di via Grigioni 5

## Ginnastica Ritmica

*Avviamento (1°-2° elem.)*

lunedì e giovedì

dalle 16.30 alle 17.30

*Avanzate (3°-4°-5° elem.)*

lunedì e giovedì

dalle 17.30 alle 19.00

*Medie e Superiori*

lunedì dalle 17.30 alle 19.00

e mercoledì dalle 18.00 alle 19.30

c/o palestra della scuola  
Livio Tempesta, via Tevere

*fascia di età sc. elementari*

lunedì e venerdì

dalle 16.00 alle 17.00

c/o palestra A. Zoli,  
via G. Matteotti 22

*fascia di età sc. elementari*

mercoledì e venerdì

dalle 18.00 alle 19.00

c/o palazzetto Marabini,  
v.le dell'Appennino

## Baby Gioco-Ginnastica

dai 3 ai 5 anni

martedì e venerdì

dalle 18.00 alle 19.00

c/o palestra della scuola  
Livio Tempesta, via Tevere

mercoledì e venerdì

dalle 17.00 alle 18.00

c/o palazzetto Marabini,  
v.le dell'Appennino

lunedì e venerdì

dalle 17.00 alle 18.00

c/o palestra A. Zoli,  
via G. Matteotti 22

lunedì e giovedì

dalle 16.30 alle 17.30

c/o palestra Viroli, via Baldraccani

GINNASIO

CAVA

RONCO

VIA GRIGIONI

CAVA

PREDAPPIO

S. MARTINO

CAVA

S. MARTINO

PREDAPPIO

RONCO